



# Betydning

- *Egen-betydning*
- DCCC, Ulighed i kræft, 01.06.2023

*Af Lotte Skytte*



# AGENDA

- *Begrundelserne for de initiativer, jeg har iværksat*
- *Forskellige grupperinger af patienter i forhold til selvtilknytning*
- *Mine nye initiativer, og hvilke forandringer, det har medført*

# Faglig baggrund

- Lotte Skytte, cand. psych. aut., specialist i klinisk voksenpsykologi, somatisk psykologi og eksistentialisme
- Master i ledelse, Aarhus Universitet, Strategisk lederuddannelse
- Formand for samarbejdsaftalen om kræftrehabilitering, Region MIDT
- Leder af Sundhedshuset, Silkeborg, herunder af bl.a. kræftrehabilitering
- For oplæg, samarbejde mm.; tlf. [20687603](tel:20687603)/[lotteskytte@outlook.com](mailto:lotteskytte@outlook.com)

# Forbundethed

- Hvordan mennesket forbinder sig, og hvad det styrker og bevirker.
- Egen-betydning er fundamentet for at vi kan håndtere vores liv bedst muligt.
- Egen-betydning er ikke statisk, kan ændre sig over tid i takt med vores udvikling og livserfaringer.
- Betydningen af at finde egen-betydning.

# Ulighed

- Ingen henvisningskrav kræver skærpet opmærksomhed – skævvridning.
- Opmærksomhed rettet mod,
  - *hvilke grupper, vi ikke så, og hvordan vi burde sigte mod varige ændringer for dem, at de ville integrere det, de havde lært/deres nye erfaringer.*
- Hvad er forskellen på grupperne/hvad har de til fælles?
- Udfordring: nogle grupper kom ikke, nogle holdt ikke fast i læringen – ændrede ikke livsførelse.

# Grupperinger

- A: Den optimale/ønskværdige gruppe. Forp. og tilknytning til selvet. Mening i sine valg.
- Arbejde *med* eller *mod* sig selv.
- Karakteristika for denne gruppe. Præcis analyse.

# Grupperinger, fortsat

- B: De umotiverede.

De arbejder *mod* sig selv.

Karakteristika. Årsager til modløshed, selvtilknytning, forpligtelse, ikke handling.

Motivation i forhold til denne gruppe. Præcis tilgang.

# Grupperinger, fortsat

- Målet er at flytte b-gruppen over i a-gruppen. Kontakt til b-gruppen.
- Alliere, læger og sygeplejersker.
- En midlertidig c-gruppe.
- Synlighedsstrategi
- Nedbrydelse af tilfældigheder i forhold til, hvem der tilbydes støtte, højner etikken.



# C-gruppen

Ydre motivation, greb i forhold hertil.

Instruerede/blevet motiverede.

Men at være i gruppe c, betyder ikke en vedvarende, men en midlertidig livsstilsændring.  
Hvordan man implementerer varige livsstilsændringer.

Uligheden er således ikke reduceret. Flytte mellem grupperne afgørende. Det reducerer uligheden og er således vores fornemmeste opgave. Motivationen - mening, vitalisere.

# Betydning, flytte mellem grupperne

Hvordan man arbejder med vitalisering af betydning, mening og tilknytning. Når vi har flyttet dem, har vi mindsket uligheden.

Emotionel responsivitet.  
Betydningens væsen.

# Modet til at forbinde sig og selvindsigten

Værdi for andre. Bevægelse mod at forstå og få bekræftet værdi. Ny indsigt.

*Erfare*, at den værdi/betydning rent faktisk eksisterer.

Knytte an til, fra allerede levet liv eller få nye erfaringer – overgang til varig efterbyggelse. Analyse af barrierer i forh. til erfaringer og mod.

Vi arbejder således bl. a. med at øge selvindsigten og modet til at forbinde sig til andre.

# Nedbryde barrierer i forhold til deltagelse

Nye initiativer:

Ledelsesmæssigt: inspirere til faglig stolthed  
(104 ansøgere til ny stilling)

Flere ansatte, nye faggrupper

Vedholdenhed i forhold til at fremme mod og lyst

Rådgivningssamtaler

Behovsvurderingsskema til at øge selvindsigten  
– fra Samarbejdsaftalen

Palliationsgruppe

Små hold – psykiatriske diagnoser,  
fremmedsprog mm.

Opdelte hold for mænd og kvinder

Normalt 3 mdr., gr. C op til 6 mdr.

# Resultater

34 % stigning

Fremgang på WHO-5 trivselsindeks

Efterbyggelse – selvtilknytningen, implementerer ændringerne, de holder fast i venskaberne

Vitalisering af psykologiske grundbehov - egenbetydning

Autonomi

Mestring

Tilhør

Mening

*”Vi har brug for dig”*  
I TV2, Go’ morgen Danmark

