

# Proteiner og muskler

## hos patienter med ikke-småcellet lungekræft

Danske kræftforskningsdage, DCCC  
Odense d. 29. august 2019

Randi Tobberup

Ledende klinisk diætist, Cand.scient. i klinisk ernæring, Ph.d. studerende

Center for ernæring og tarmsygdomme, Onkologisk afdeling, Aalborg Universitetshospital

Institut for klinisk medicin, Aalborg Universitet



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
- i gode hænder



AALBORG UNIVERSITET

# Baggrund



*Kakeksi* = vægttab og lav muskelmasse:

Dårligere livskvalitet

Forringet fysisk funktion

Flere bivirkninger til kræftbehandling

Flere behandlingspauser og dosisnedsættelser

Tidligere død

# Baggrund

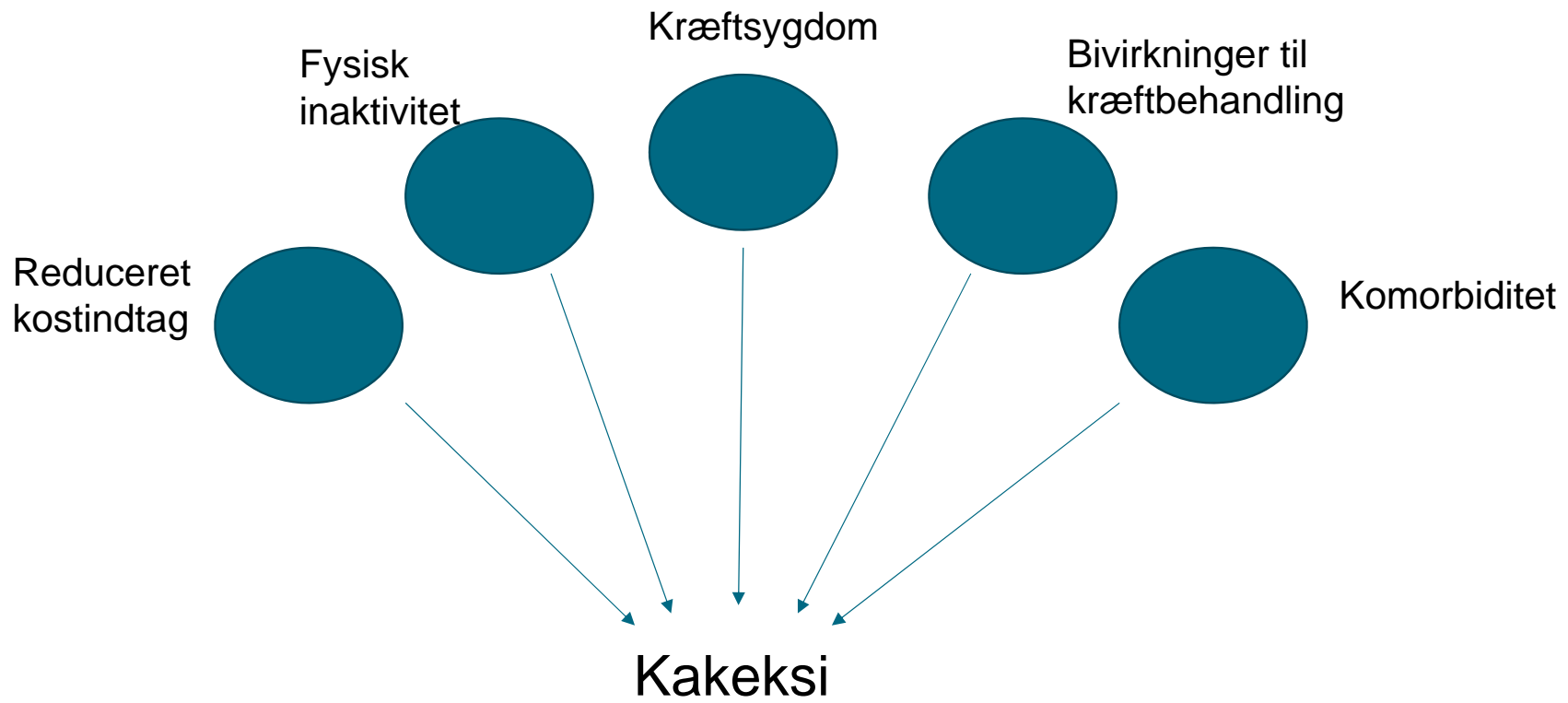


Normal



Kakeksi

Tiltagende svært at behandle



# Formål

undersøge

**proteinindtag (g/dag og g/måltid) og muskelmasse**

under primærbehandling

---

# Metode

Observationsstudie

Fortløbende inklusion af patienter

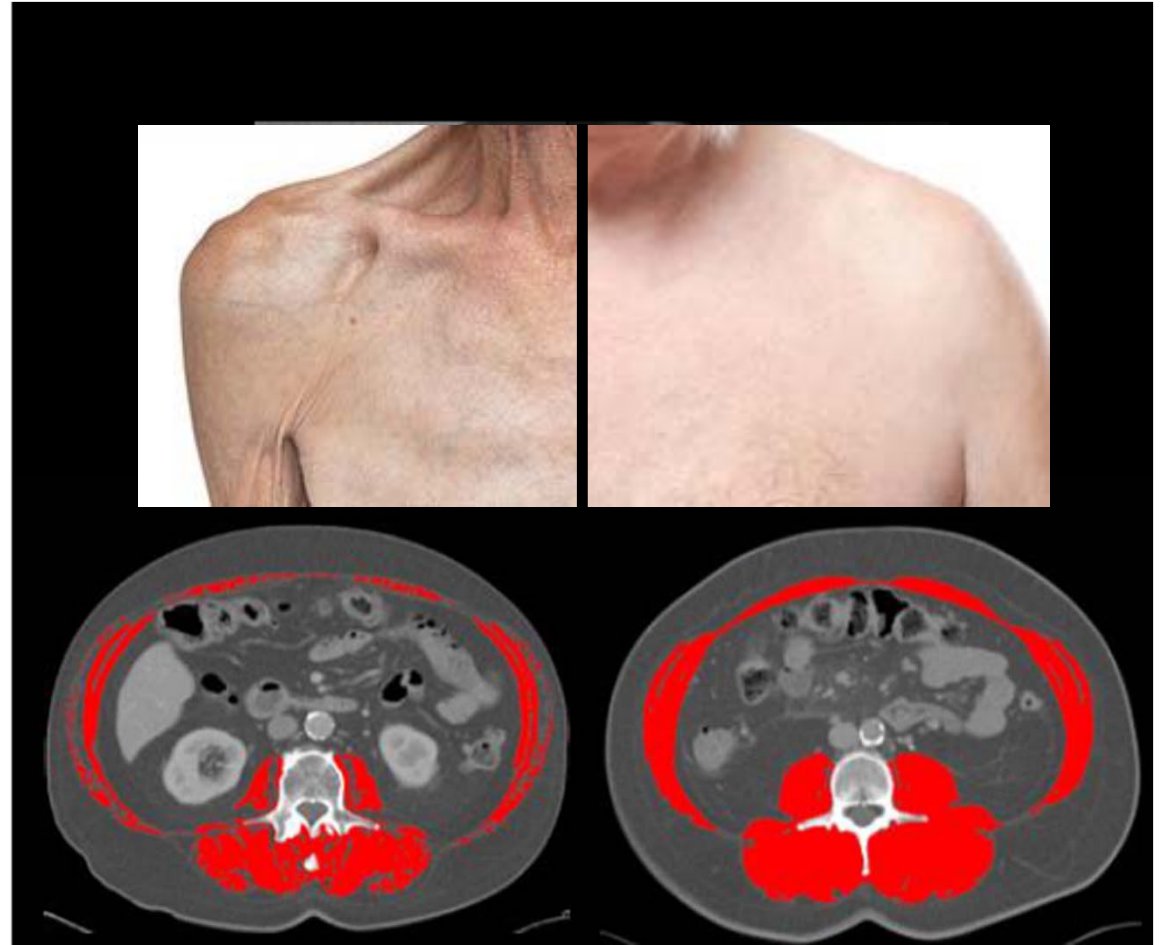
Nydiagnosticeret, ikke-småcellet lungekræft i første kræftbehandling:

- Kemoterapi
- Immunterapi
- Kemo-stråleterapi

# Metode



Proteinindtag undersøgt via  
24 timers recall



# Patienter

Screenet

n=186



Inkluderet

n=62



Analyseret

n=52

## Basisdata

n=62

Køn, mænd

36

Alder

67±7.5

Sygdomsstadie (TNM)

I-IIb

4

IIIa-IIIb

17

IV

41

Kræftbehandling

Palliativ kemoterapi

35

Palliativ immunterapi

13

Kemo-stråleterapi

14

Kakeksi

22

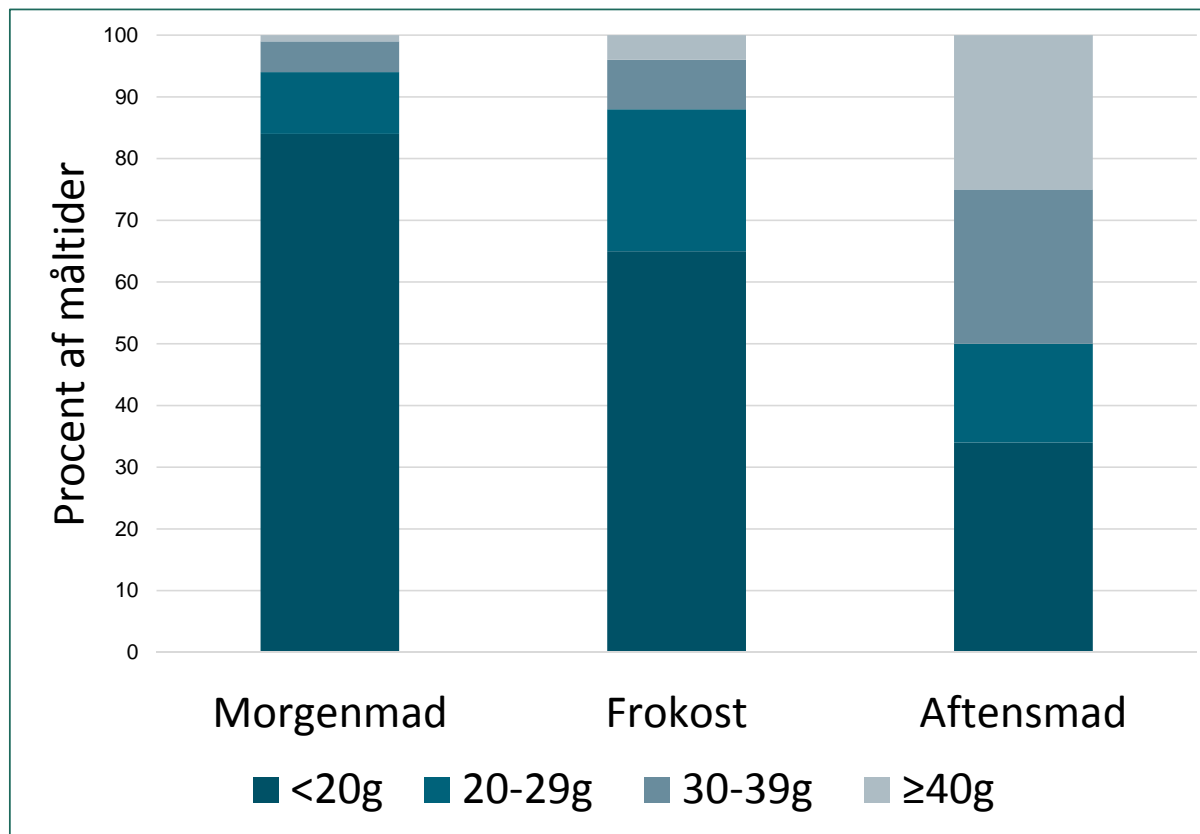




# Resultat

	Muskel ↓	Muskel ↔	P-værdi
<b>Energi indtag, kcal/d</b>	28,8	35,7	0,04
<b>Protein indtag, g/kg/d</b>	1,0	1,4	0,02
<b>Antal proteinrige måltider</b>	0,7	1,1	0,04
<b>Vægtændring (%)</b>	-2,1	0,7	0,03

# Mængde protein per måltid



# Konklusion



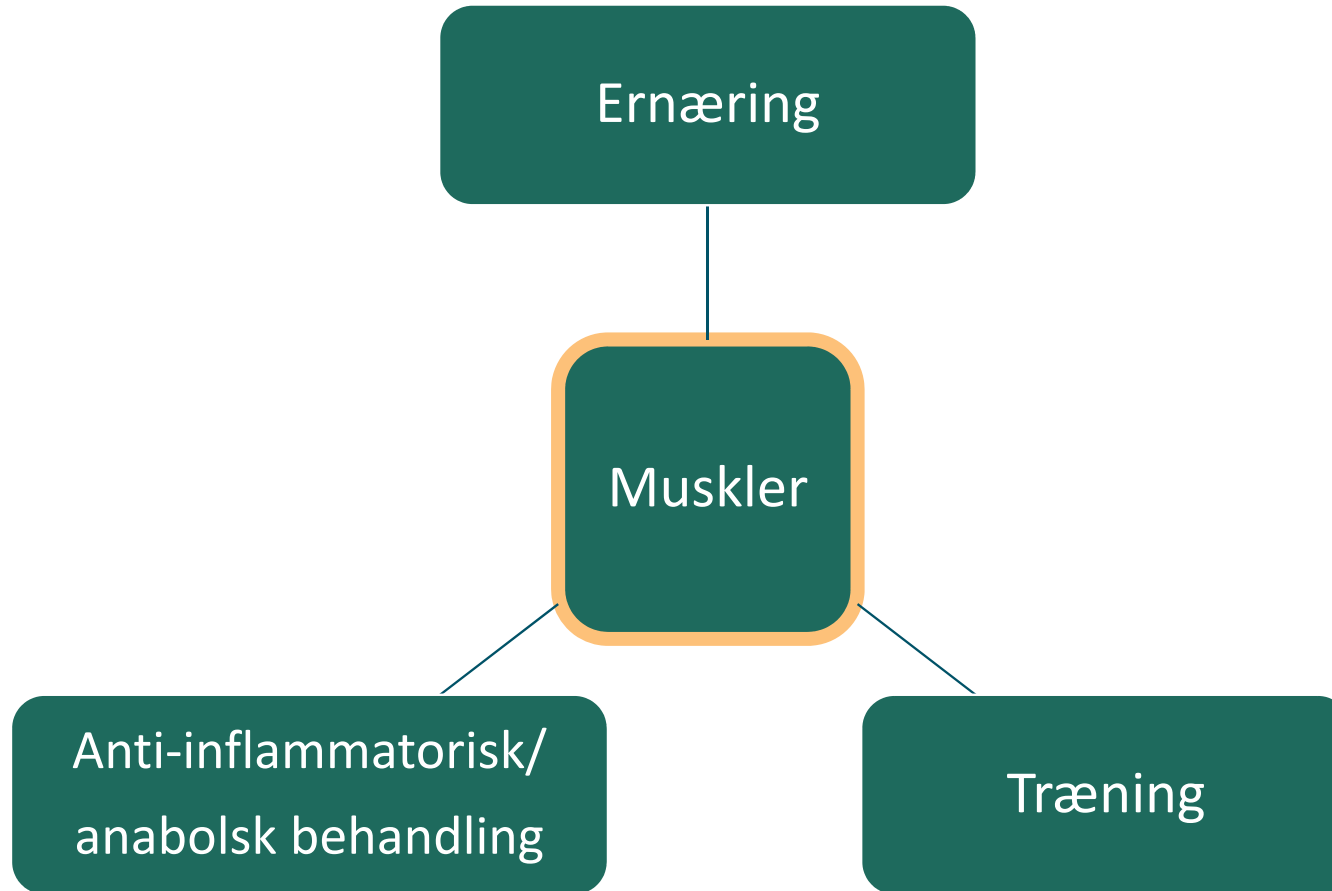
1 af 2 patienter taber muskler de første 3 måneder under behandling

Tab af muskler skal diagnosticeres med rigtig metode, ikke via vægttab

Mindst 1,2g protein/kg kropsvægt daglig anbefales

Proteinmængde per måltid skal øges

# Behandling





Danish Comprehensive Cancer Center

OM DCCC    NATIONALE FORSKNINGSCENTRE    **PROJEKTER & NETVÆRK**    SØG STØTTE    KLINISKE PROTOKOLLER

DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE    NYHEDER    KALENDER

Du er her: [Projekter & netværk](#) > **Nationalt tværfagligt forskningsnetværk for ernæring ved kræftsygdomme (NARNUCA)**

Udskriv 

## Projekter & netværk

Nationalt tværfagligt  
forskningsnetværk for ernæring ved  
kræftsygdomme (NARNUCA)

# Nationalt tværfagligt forskningsnetværk for ernæring ved kræftsygdomme (NARNUCA)

Tværfaglig/faglig organisation  
DMCG.dk

Første netværksmøde planlægges november/december 2019

**Tak til vores forskningsgruppe i Aalborg UH  
og vores forskningsnetværk**

