



Støttet af

Danish Comprehensive Cancer Center

Temadag Sundhedsfremme hos kræftpatienter: fra forskning til handling

Tid: 16. april 2024, kl. 11-17

Sted: Hotel Alsik, Nørre Havnegade 21-25, 6400 Sønderborg

| |
|--|
| <p>Velkomst: 11.00-11.15 ved Mads Nordahl Svendsen, cheflæge, Onkologisk afdeling og Palliativ Enhed, Sjællands Universitetshospital</p> <p>Emne: Hvorfor er der brug for fokus på sundhedsfremme?</p> <p>Moderatorer: Mads Nordahl Svendsen og Dorte Hofland, centerchef i Center for Kræft og Sundhed og speciallæge i almen medicin, Københavns Kommune</p> |
| <p>1. session 11.15-12.00</p> <p>Emne: Overvægt og kost</p> <ul style="list-style-type: none">Fakta om kropsvægt og kostens indvirkning på kroppen, når man skal igennem kræftbehandling og på sigt i forhold til ny cancer, recidiv og livsstilssygdommeBarrierer for klinikere i forhold til at tale om overvægt <p>Oplægsholdere: Sixten Harborg, Ph.d.-studerende, Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital, Anja Olsen, leder af forskningsgruppen Kost, Kræft og Helbred, Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning og Jens Meldgaard Bruun, klinisk professor og overlæge på Steno Diabetes Center Aarhus</p> |
| <p>Pause 10 min</p> |
| <p>2. session 12.10-12.40</p> <p>Emne: Fysisk aktivitet</p> <ul style="list-style-type: none">Fakta om fysisk aktivitets indvirkning på kroppen, når man skal igennem kræftbehandling og på sigt i forhold til ny cancer, recidiv og livsstilssygdommeBarrierer for klinikere i forhold til at tale om fysisk aktivitet <p>Oplægsholdere: Casper Simonsen, Ph.d., gruppeleder, Center for Aktiv Sundhed, Region Hovedstaden og Morten Quist, Ph.d., senior forsker, fysioterapeut, Krop & Kræft, UCSF, Rigshospitalet</p> |
| <p>Frokost 12.40-13.15</p> |
| <p>3. session 13.15-13.45</p> <p>Emne: Rygning</p> <ul style="list-style-type: none">Fakta om rygningens indvirkning på kroppen, når man skal igennem kræftbehandling og på sigt i forhold til ny cancer, recidiv og livsstilssygdommeBarrierer for klinikere i forhold til at tale om rygning <p>Oplægsholdere: Anders Løkke, professor, Lungemedicinsk Afdeling Sygehus Lillebælt, Vejle og Hanne Tønnesen, professor, WHO-Collaborating Centre, Parker Institutet, Bispebjerg-Frederiksberg Hospital</p> |

| |
|---|
| <p>Pause 10 min</p> <p>4. session 13.55-14.25</p> <p>Emne: Alkohol</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fakta om alkohols indvirkning på kroppen, når man skal igennem kræftbehandling og på sigt i forhold til ny cancer, recidiv og livsstilsygdomme • Barrierer for klinikere i forhold til at tale om alkohol <p>Oplægsholdere: Anne Tjønneland, professor, Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning og Anette Søgaard Nielsen, professor, Forskningsenhed for Klinisk Alkoholforskning, Syddansk Universitet</p> |
| <p>Pause 15 min (kaffe + kage)</p> <p>5. session 14.40-15.10:</p> <p>Emne: Motivation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvordan kan vi motivere patienterne til ændring i sundhedsadfærd? <p>Oplægsholder: Helene Foss, underviser, træner og supervisor indenfor Den Motiverende Samtale</p> |
| <p>Pause 10 min</p> <p>6. session 15.20-16.05:</p> <p>Emne: Samarbejde om sundhedsadfærd med den kommunale rehabilitering</p> <ul style="list-style-type: none"> • To kommuners arbejde med sundhedsadfærd hos kræftpatienter • Hvilken forskel kan det gøre at tilbyde rygestop til mennesker, som har en kræftsygdom? • Patienternes oplevelser med sundhedsfremme <p>Oplægsholdere: Dorte Hofland, centerchef i Center for Kræft og Sundhed og speciallæge i almen medicin, Københavns kommune, Anette Anker, tovholder for Kræftrehabilitering, Aabenraa kommune, Niels Them Kjær, projektchef for tobaksforebyggelse, Kræftens Bekæmpelse samt Charlotte Hammer, Senfølgeforeningen, patientrepræsentant</p> |
| <p>Pause 10 min</p> <p>7. Session 16.15-16.50:</p> <p>Paneldebat: Hvordan får vi mere sundhedsfremme og forebyggelse ind i klinikken?</p> <p>Moderator: Mads Nordahl Svendsen, cheflæge, Onkologisk afdeling og Palliativ Enhed, Sjællands Universitetshospital</p> <p>Deltagere: Niels Sandø, enhedschef, Forebyggelse og Ulighed, Sundhedsstyrelsen, en politiker, Mette Lolk Hanak, forebyggelseschef, Kræftens Bekæmpelse, Peter Sørensen, lægelig direktør på Sygehus Sønderjylland, Pia Therkildsen, speciallæge i almen praksis og praksiskonsulent og Charlotte Hammer, Senfølgeforeningen, patientrepræsentant</p> |
| <p>Afslutning 16.50-17.00</p> |