



Individualiseret behandling fra patientens perspektiv

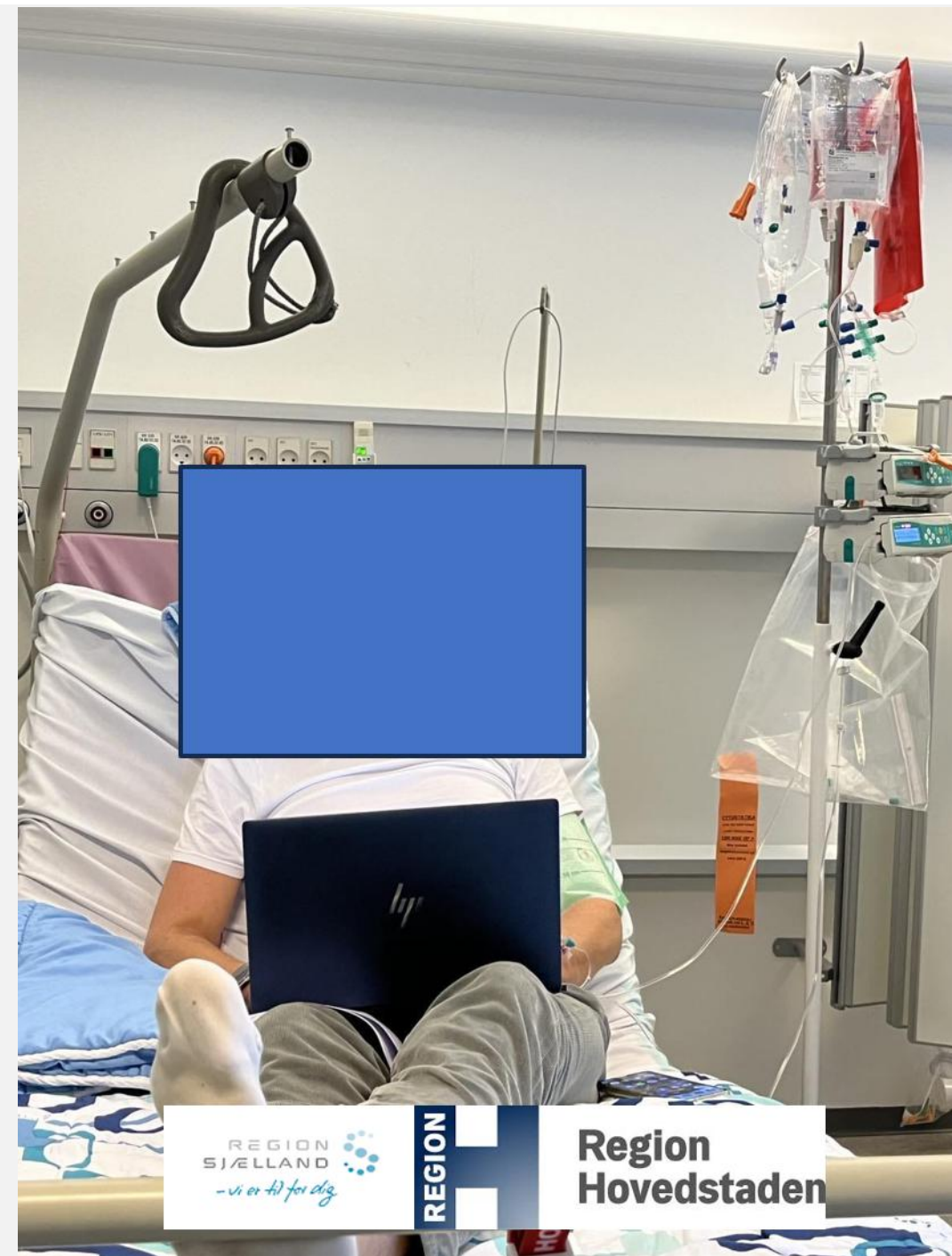
Danske Kræftforskningsdage - Aug, 2026

Thomas Lethenborg - lethenborg@monsensio.com

Agenda

TAK!

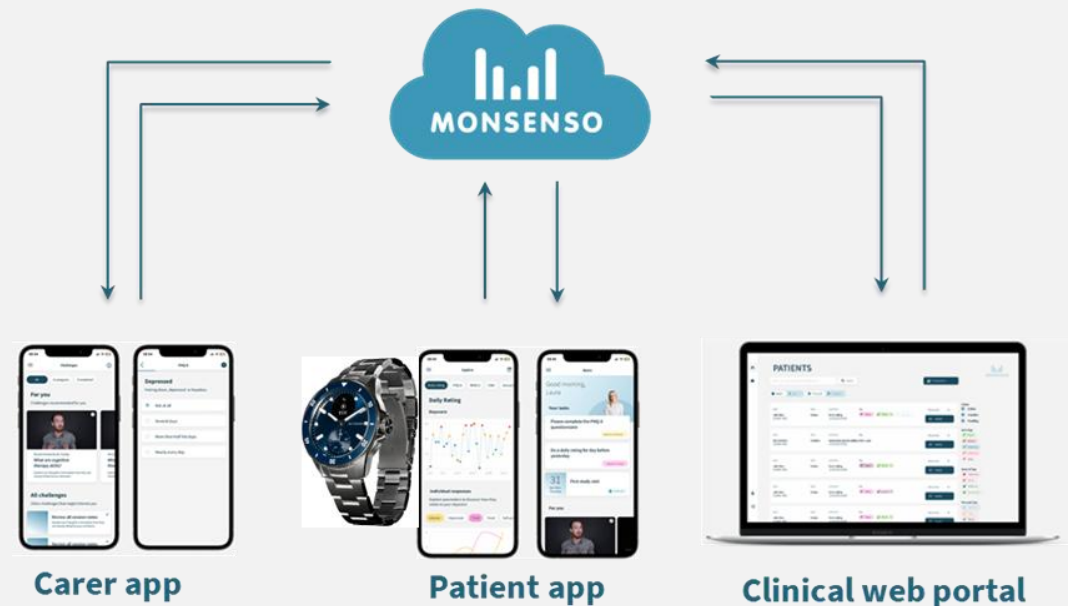
1. Kort om mig
2. Mit lymfekræft forløb
3. Individualiseret behandling



Kort om mig

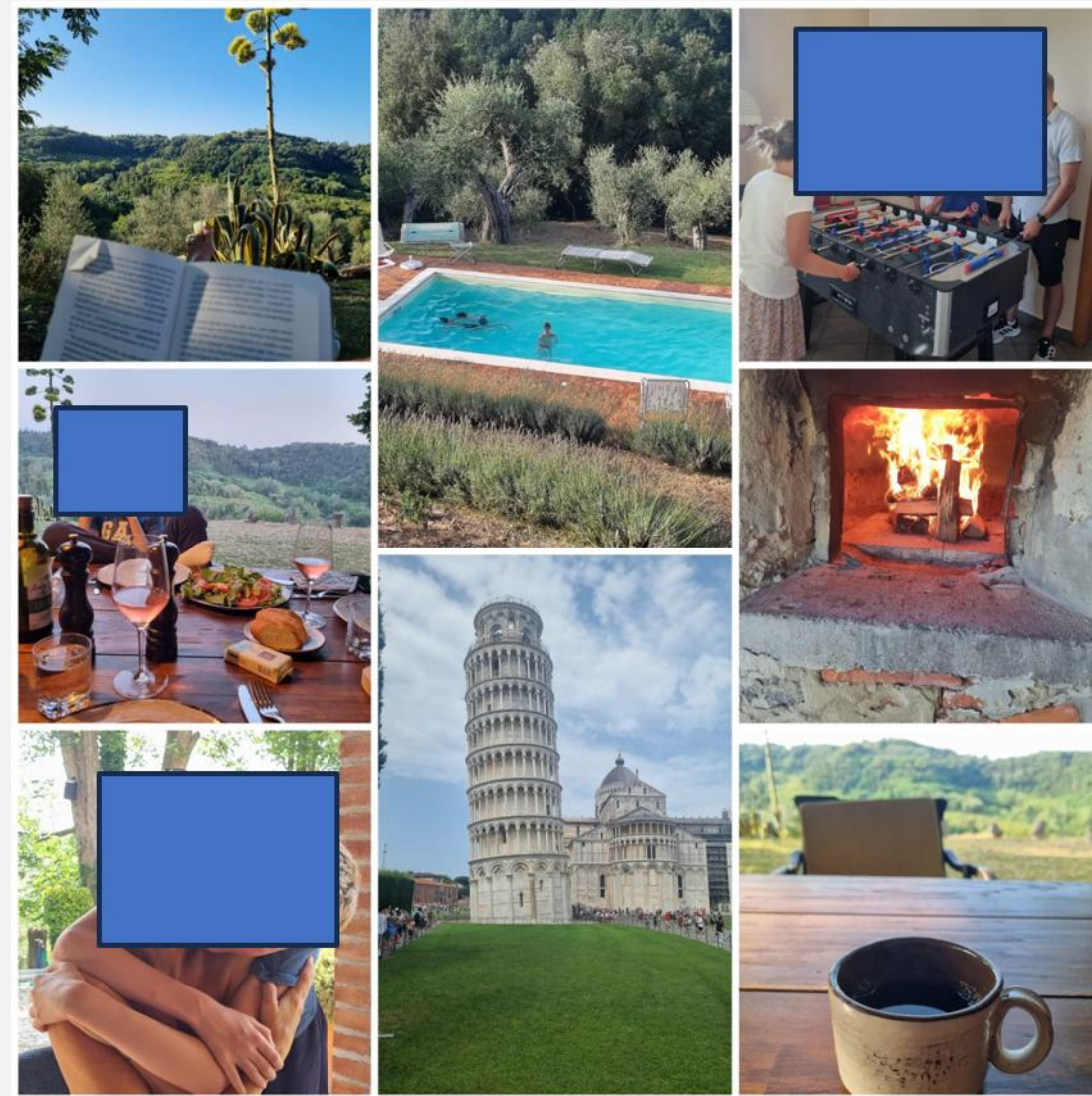
- 53 år (ved diagnose)
- Far til fire (24, 22, 21, 12)
- Roskilde, Gilleleje, Europa
- Passion for at rejse, opleve, lege, spille, dele, dyrke sport
- Højt aktivitetsniveau
- "Lymfekræftpatient" (high-grade DLBCL)

- 30 år med ledelse i IT/Telecom/ SundhedsIT
- DTU, CBS, LBS, Insead
- Monsenso, NetApp, F5, Siemens, Telia, DSC/NKT Elektronik



Behandlingsforløb

- Jul 2023: Symptomstart
- Aug 2023: Udredning



Behandlingsforløb

- Jul 2023: Symptomstart
- Aug 2023: Udredning
- Sep 2023: DLBCL (high-grade) diagnose
- Sep 2023 – Jan 2024: High-dosis kemo
- Jan 2024: Covid-19

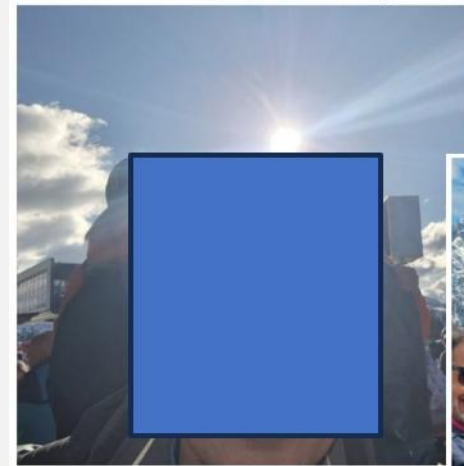
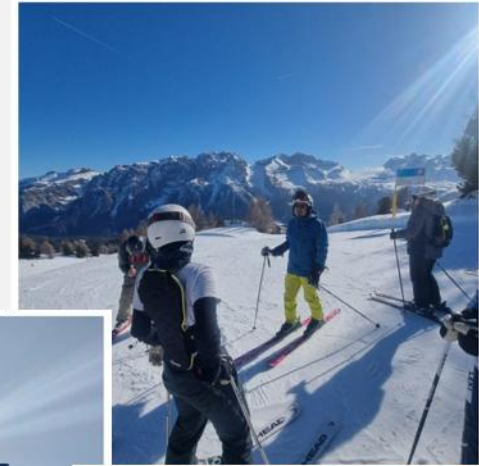
August	September	October	November	December	January	February
1 Tu Egen læge henvisning til ultralyd	1 Fr PET CT+blodprøve Lægesamtale	1 Su	1 We	1 Fr Pumpe af	1 Mo New Year's Day	1 Th
2 We	2 Sa	2 Mo	2 Th	2 Sa	2 Tu	2 Fr
3 Th	3 Su	3 Tu	3 Fr	3 Su	3 We	3 Sa
4 Fr	4 Mo R-CHOP	4 We Blodprøve	4 Sa	4 Mo	4 Th	4 Su
5 Sa	5 Tu	5 Th	5 Su	5 Tu	5 Fr	5 Mo
6 Su	6 We PET svar + samtale	6 Fr Blodprøve+ CVK rens	6 Mo DA-EPOCH pumpe	6 We	6 Sa	6 Tu
7 Mo Osteopat	7 Th Blodprøve	7 Sa	7 Tu	7 Th	7 Su	7 We
8 Tu Kirurg Ultralyd Lægesamtale	8 Fr CVK oper.	8 Su	8 We Pumpefyld	8 Fr	8 Mo	8 Th
9 We	9 Sa	9 Mo HD-MTX pumpe+MR biopsi	9 Th	9 Sa	9 Tu	9 Fr
10 Th	10 Su	10 Tu HD-MTX pumpe	10 Fr Pumpe af	10 Su	10 We	10 Sa
11 Fr	11 Mo	11 We HD-MTX pumpe	11 Sa	11 Mo	11 Th	11 Su
12 Sa	12 Tu HD-MTX	12 Th PET Kage	12 Su	12 Tu	12 Fr	12 Mo
13 Su	13 We HD-MTX	13 Fr Blodprøve+ CVK sting ud	13 Mo	13 We	13 Sa	13 Tu
14 Mo	14 Th HD-MTX	14 Sa	14 Tu	14 Th	14 Su	14 We PET (est.)
15 Tu	15 Fr Akutsamtale er pga infektion	15 Su	15 We	15 Fr	15 Mo HD-MTX cytarabine pumpe	15 Th
16 We Hæmatolog startet - Kirurg Gastroskopi Lægesamtale	16 Sa HD-MTX infektion antibiotika d. 16, 18, 24	16 Mo DA-EPOCH pumpe	16 Th	16 Sa	16 Tu HD-MTX cytarabine pumpe	16 Fr
17 Th	17 Su	17 Tu	17 Fr	17 Su	17 We	17 Sa
18 Fr Holbæk akut	18 Mo infektion antibiotika d. 18, 20, 22	18 We Pumpefyld	18 Sa	18 Mo DA-EPOCH pumpe	18 Th	18 Su
19 Sa	19 Tu infektion antibiotika d. 19, 21, 23	19 Th	19 Su	19 Tu	19 Fr	19 Mo
20 Su	20 We infektion antibiotika d. 20, 22, 24	20 Fr Pumpe af	20 Mo	20 We Pumpefyld	20 Sa	20 Tu
21 Mo Blodprøve+ lægesamtale	21 Th infektion antibiotika d. 21, 23, 25	21 Sa	21 Tu	21 Th	21 Su	21 We
22 Tu	22 Fr infektion antibiotika d. 22, 24, 26	22 Su	22 We	22 Fr Pumpe af	22 Mo	22 Th
23 We	23 Sa infektion antibiotika d. 23, 25, 27	23 Mo	23 Th Thanksgiving Day	23 Sa	23 Tu	23 Fr
24 Th	24 Su infektion antibiotika d. 24, 26, 28	24 Tu	24 Fr	24 Su Christmas Day	24 We	24 Sa
25 Fr Biopsi af lymfeknude	25 Mo infektion antibiotika d. 25, 27, 29	25 We	25 Sa	25 Mo	25 Th	25 Su
26 Sa	26 Tu infektion antibiotika d. 26, 28, 30	26 Th	26 Su	26 Tu	26 Fr	26 Mo
27 Su Communications	27 We R-CHOP	27 Fr	27 Mo DA-EPOCH pumpe	27 We	27 Sa	27 Tu
28 Mo	28 Th Lægesamtale telefon	28 Sa	28 Tu	28 Th	28 Su	28 We
29 Tu Raskt Lymfeknude biopsi	29 Fr Blodprøve+ CVK rens	29 Su	29 We Pumpefyld	29 Fr	29 Mo	29 Th
30 We Knoglemarv biopsi	30 Sa	30 Mo	30 Th	30 Sa	30 Tu	
31 Th Blodprøve +biopsisvar double-hit		31 Tu		31 Su	31 We	

© www.calendarpedia.com

	Indlæggelse
	Orlov/indlæggelse - Pumpe eller 3-4 sygehusbesøg per dag
	Kemo med Pumpe
	Ambulant kemo/antistof behandling
	Ambulant undersøgelse/pleje/samtale

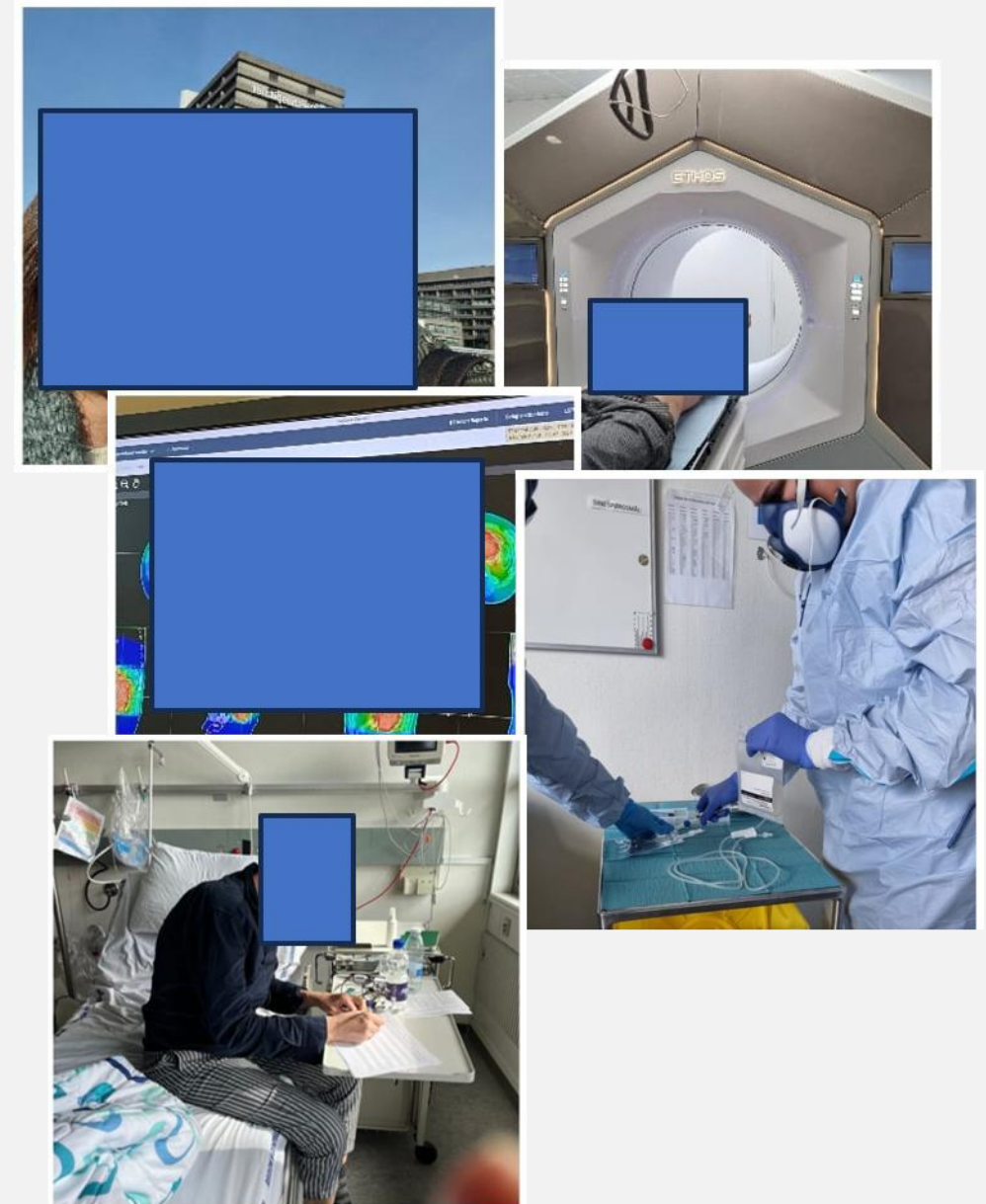
Behandlingsforløb

- Jul 2023: Symptomstart
- Aug 2023: Udredning
- Sep 2023: DLBCL (high-grade) diagnose
- Sep 2023 – Jan 2024: High-dosis kemo
- Jan 2024: Covid-19
- Mar 2024: Relapse



Behandlingsforløb

- Jul 2023: Symptomstart
- Aug 2023: Udredning
- Sep 2023: DLBCL (high-grade) diagnose
- Sep 2023 – Jan 2024: High-dosis kemo
- Jan 2024: Covid-19
- Mar 2024: Relapse
- Mar 2024: Akutindlæggelse
- Mar 2024: Stråling
- Apr 2024: Forberedelseskemo
- Apr 2024: Car-T (Yescarta)
- Apr 2024: CRS & ICANS
- Maj 2024: Komplet remission/rehab
- Maj-Sep 2024: Immunoglobulin (HyQvia)



Behandlingsforløb

- Jul 2023: Symptomstart
- Aug 2023: Udredning
- Sep 2023: DLBCL (high-grade) diagnose
- Sep 2023 – Jan 2024: High-dosis kemo
- Jan 2024: Covid-19
- Mar 2024: Relapse
- Mar 2024: Akutindlæggelse
- Mar 2024: Stråling
- Apr 2024: Forberedelseskemo
- Apr 2024: Car-T (Yescarta)
- Apr 2024: CRS & ICANS
- Maj 2024: Komplet remission/rehab
- Maj-Sep 2024: Immunoglobulin (HyQvia)



10

Gange kemo

300+

Ture til
hospitalet

5

Stråling

20+

Indlæggelses-
dage

60ml

Genmodificerede
T-celler

20+

Udlæggelses-
dage

30+

Læger

0

Sygedagpenge-
udbetaling

Personlig behandling – der virker

- Fra DLBCL til double-hit
- HD-kemo regime
- Hjemmebehandling – kemo, blodprøver
- Antibiotika-kure
- Stråling
- Car-T
- Bekæmpelse af CRS og ICANS bivirkningerne
- Indlæggelse på intensiv
- Vaccinationer, Covid-medicin

August	September	October	November	December	January
1 Tu	1 Fr	1 Sa	1 So	1 So	1 So
2 We	2 Sa	2 So	2 So	2 So	2 So
3 Th	3 Su	3 So	3 So	3 So	3 So
4 Fr	4 Mo	4 So	4 So	4 So	4 So
5 Sa	5 Tu	5 So	5 So	5 So	5 So
6 Su	6 We	6 So	6 So	6 So	6 So
7 Mo	7 Th	7 So	7 So	7 So	7 So
8 Tu	8 Fr	8 So	8 So	8 So	8 So
9 We	9 Sa	9 So	9 So	9 So	9 So
10 Th	10 Su	10 So	10 So	10 So	10 So
11 Fr	11 Mo	11 So	11 So	11 So	11 So
12 Sa	12 Tu	12 So	12 So	12 So	12 So
13 Su	13 We	13 So	13 So	13 So	13 So
14 Mo	14 Th	14 So	14 So	14 So	14 So
15 Tu	15 Fr	15 So	15 So	15 So	15 So
16 We	16 Sa	16 So	16 So	16 So	16 So
17 Th	17 Su	17 So	17 So	17 So	17 So
18 Fr	18 Mo	18 So	18 So	18 So	18 So
19 Sa	19 Tu	19 So	19 So	19 So	19 So
20 Su	20 We	20 So	20 So	20 So	20 So
21 Mo	21 Th	21 So	21 So	21 So	21 So
22 Tu	22 Fr	22 So	22 So	22 So	22 So
23 We	23 Sa	23 So	23 So	23 So	23 So
24 Th	24 Su	24 So	24 So	24 So	24 So
25 Fr	25 Mo	25 So	25 So	25 So	25 So
26 Sa	26 Tu	26 So	26 So	26 So	26 So
27 Su	27 We	27 So	27 So	27 So	27 So
28 Mo	28 Th	28 So	28 So	28 So	28 So
29 Tu	29 Fr	29 So	29 So	29 So	29 So
30 We	30 Sa	30 So	30 So	30 So	30 So
31 Th	31 Su	31 So	31 So	31 So	31 So



Bivirkninger af behandling

- Træt og søvning
- Influenza-ondt i led, muskler og hovede
- Susen for ørene
- Feber op til over 40+
- Skiftende kulde/varme
- Svimmelhed
- Balanceproblemer
- Koncentrationsbesvær
- Mavesmerter
- Kvalme
- Smagsforstyrrelser
- Hikke
- Tørhed i munden
- Infektioner
- Diarré
- Impotens
- Hævelse i ansigt/øjne/hals – nærmest allergisk reaktion – lignede en bokser – bare uden de blå mærker
- Rødme på hals
- Hukommelsesbesvær
- Stakåndet
- Rysten på hænder
- Rysten på benene (ved gang)
- Svært ved at tale
- Svært ved at finde ordene
- Diffus/forvirret
- Vægttab
- Covid

Personlig behandling – der ikke virker

0

- Digital indrapportering af PRO

Patientnr	Score opgave 1	Score opgave 2	Score opgave 3	Score opgave 4	Score opgave 5	Samlet score	Symptomgrad	KAR Grad
Dato/tidspunkt 22/11 14.20	3	1	0	0	1	5	1	2
Sætning	✓✓✓							
Dato/tidspunkt 26/11 15	2	3	0	0	1	6	1	2
Sætning	7							
Dato/tidspunkt 28/11 02.30	2	3	0	0	1	6	1	2
Sætning	6							
Dato/tidspunkt 23/11 6.30	2	2	0	0	1/2	4,5	3	2
Sætning	Patienten kan ikke samarbejde om opgaven. / MSV							
Dato/tidspunkt 25/11 16.15	3	2	0	0	1	6	1	2
Sætning	5							
Dato/tidspunkt 14/11 19.30	2	3	0	0	1	6	1	2
Sætning	HEJ, jeg høj							

Personlig behandling – der ikke virker

0

- Indrapportering af PRO
- Video- eller telefonkonferencer sat op af sundhedssystemet

Hvorfor virker det ikke?

- Ingen PRO fra en behandling til 3+mio?
 - Koster ikke mere end DKK 500-1000/patient
- Teknologiforskrækkelse eller manglende iver efter at lade patienter blive i eget hjem?
- ”Det kan vi ikke...”
- Urimeligt pres på patienter og pårørende til at tage fri fra arbejde



Sætte patienten først: Sikre at patientens præferencer, værdier og livssituation aktivt bringes i spil i forebyggelse og behandling af sygdom.



Gøre Danmark førende inden for avancerede terapier: Styrke Danmarks position som ét af de førende lande i Europa til at udvikle, afprøve og tilbyde avancerede terapier, som en del af patientbehandlingen, så patienter får hurtigere adgang til de mest effektive løsninger.



Frigive ressourcer og øge kvaliteten i sundhedsvæsenet: Forbedre behandlingskvalitet og sikre en mere omkostnings-effektiv anvendelse af sundhedsvæsenets ressourcer gennem dataunderstøttet målretning af forebyggelse og behandling.



Bruge sundhedsdata og kunstig intelligens klogt: Anvende potentialet i de danske sundhedsdata og kunstig intelligens bedre til at skræddersy behandlinger, der virker for den enkelte.



Udbrede personlig medicin på tværs af sundhedsvæsenet: Give langt flere patienter del i de muligheder, som personlig medicin giver.



Styrke rammerne for forskning i personlig medicin: Skabe stærkere rammer for forskning i personlig medicin – så ny viden hurtigt omsættes til gavn for patienten.



TAK!

Danske Kræftforskningsdage - Aug, 2026

Thomas Lethenborg - lethenborg@monsensio.com