

DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE 2026

Kognitive forandringer hos unge i kræftforløb – fra diagnose til opfølgning

Barbara Nordhjem, ph.d., Børneonkologisk Laboratorie, Rigshospitalet

“... jeg havde meget nemmere ved at lære ting før
behandling. Hvor nu går det langsomt, og det kommer bare ikke
rigtig ind.”

“Min hoved er bare sådan knuderagtigt [...] alle de der
planlægninger”

Citater fra kvalitativt interviewstudie blandt
MyBrain-deltagere >18 år, under udarbejdelse

“... lige efter at jeg var færdigbehandlet, der var min hjerne stadig lidt tåget på en eller anden måde. Hvor jeg føler, at jeg er blevet mere klar jo længere der er gået. Måske et halvt år efter. Jeg er mere og mere normal igen.”

Citater fra kvalitativt interviewstudie blandt
MyBrain-deltagere >18 år, under udarbejdelse

Hvordan ændrer kognitionen sig under og efter kræftbehandling?

Fra ungepanel til MyBrain



Inklusion

2017

2022

2025



**Sygdom og
behandling**



Individuel sårbarhed



**Biologi og
symptomer**



**Hverdag og
støtte**

Kognition

Opmærksomhed • hukommelse
• tempo • overblik



Kognitive tests



Spørgeskemaer



EEG

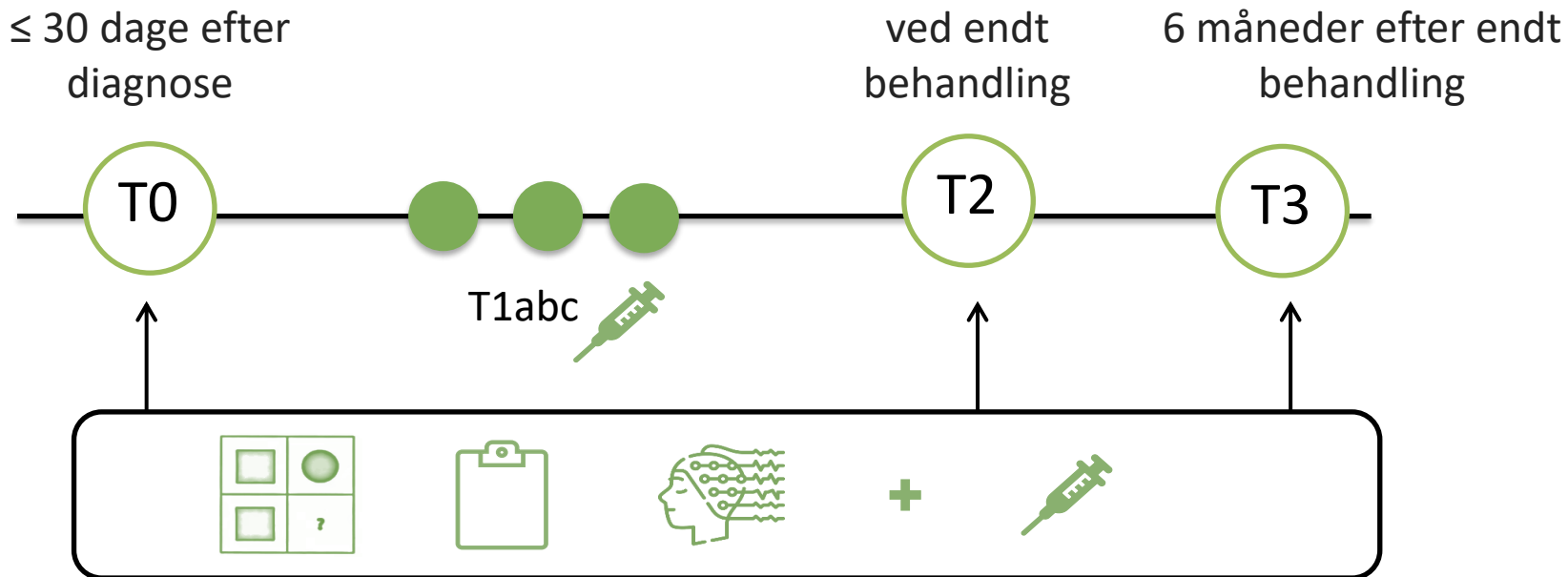


Kliniske data



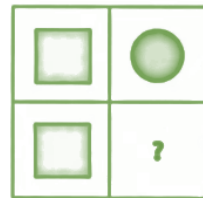
Blodprøver

Rigshospitalet · 7–29 år ved diagnose · alle kræftformer undtagen primære CNS-tumorer · kontrolgruppe



MyBrain i dag

- 65.7% inkluderet
- 119 deltagere
- 92.4% kognitivt testet ved T0
- Lymfom 42%, testikelkræft 20%, sarkom 17%, ALL 11%; øvrige 10%



335

kognitive tests



316

spørgeskemaer



240

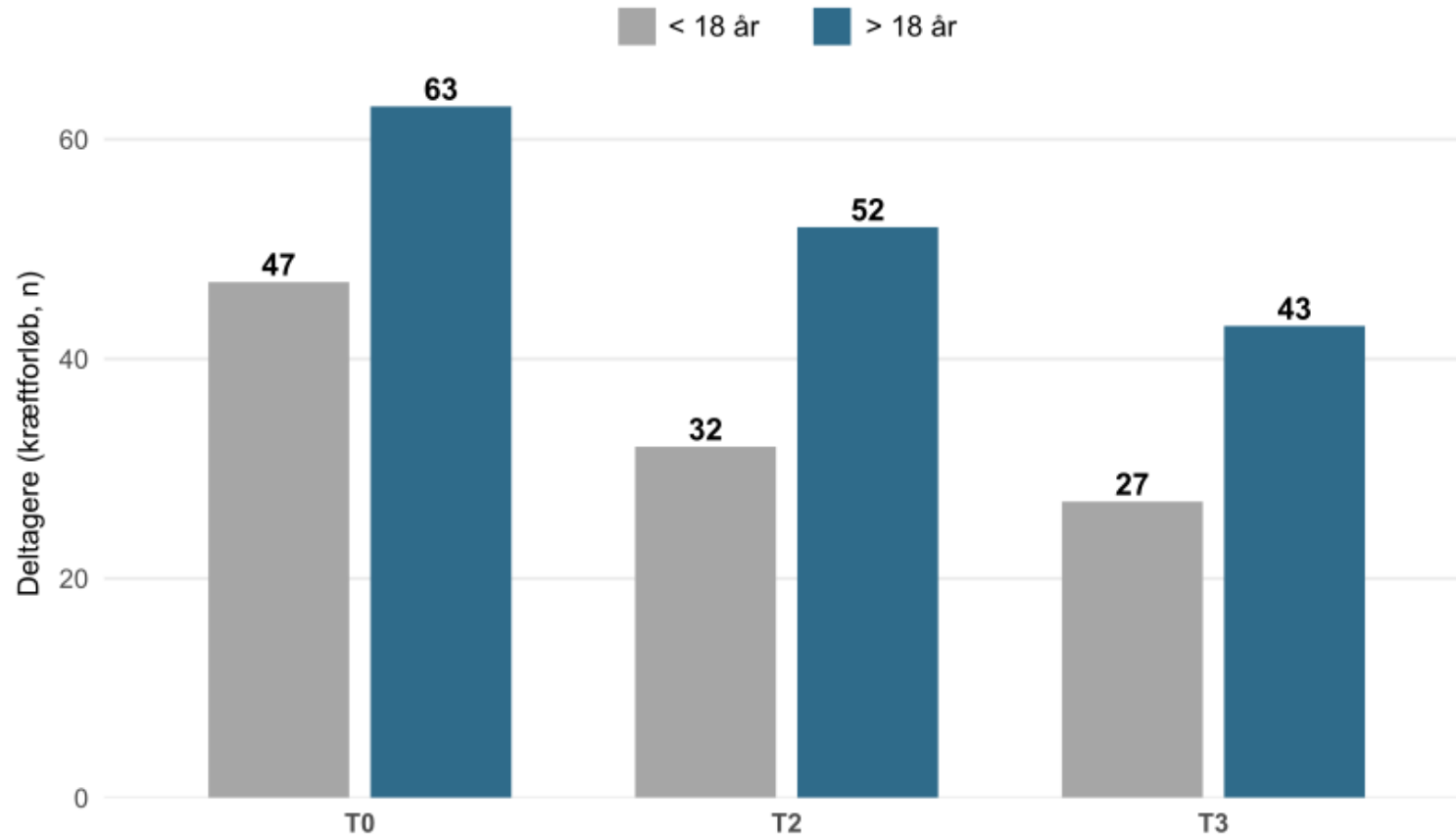
EEG



1000+

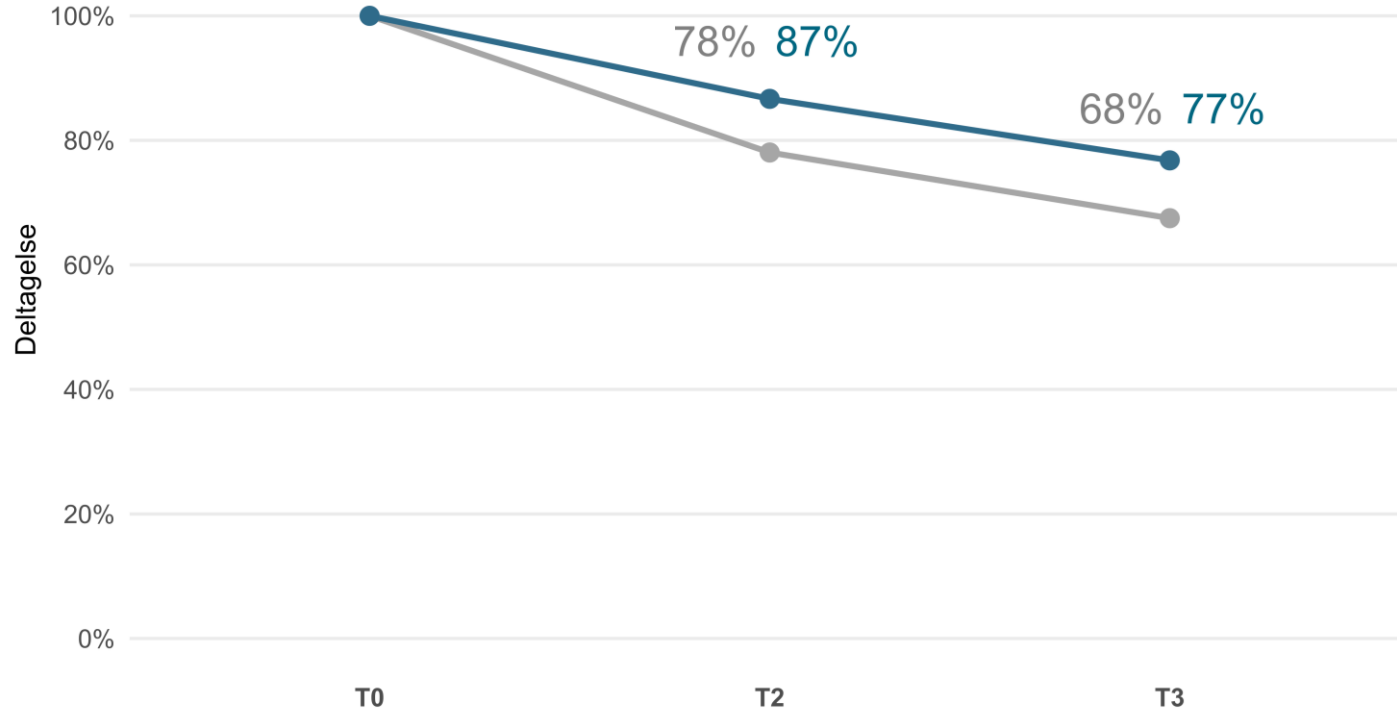
blodprøver

Kognitive tests i MyBrain



Deltagelse i kognitive tests

● < 18 år ● > 18 år



Tilbage til de unge

- **Forstå forløbene**

Hvem oplever ændringer og hvordan ser forskellige forløb ud?

- **Få kognition tidligere i samtalen**

Så unge ikke går alene med oplevelsen af, at “hjernen ikke fungerer som før”.

- **Give bedre information og støtte**

Mere realistiske forventninger til behandling og tiden bag efter.

Tak til alle børn, unge og familier, der har deltaget i MyBrain

Rigshospitalet

Lisa Lyngsie Hjalgrim · Helle Pappot ·
Kirsten Arntz Boisen · Maiken Hjerming

Projektsygeplejersker: Clara Olsen ·
Christina Beth · Anja Hirche

Kvalitativt studie: Clotilde Honoré

Center for Hjerneskode

Morten Tjørnlund · Frank
Humble

Syddansk Universitet

Jonna Madsen · Dorte Olsen



Finansiel støtte



Kræftens Bekæmpelse



helsefonden

