

DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE 2026

Unge brug af sundhedsydelser efter kræft

Pernille Bidstrup, seniorforsker, Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning

Et bedre liv med og efter kræft

Kræftplan V

Hvor mange gange er unge nævnt i den nye kræftplan V?



Unge 15-39 år

40.3 per 100.000

1.600 i DK

85%

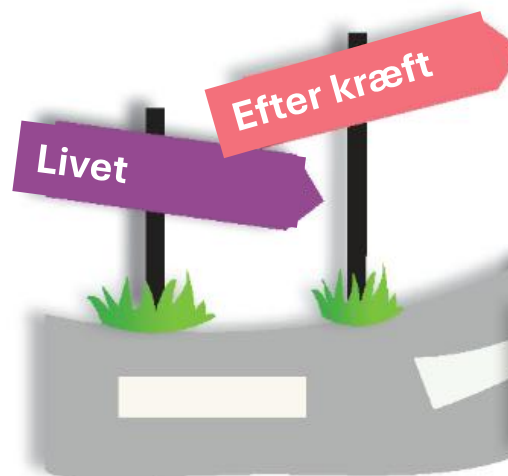
69% > 65 år



Menneske med kræft

Kilde: Kræft I tal 2025. van der Meer et al. Incidence, Survival, and Mortality Trends of Cancers Diagnosed in Adolescents and Young Adults (15-39 Years): A Population-Based Study in The Netherlands 1990-2016. Cancers. 2020 Nov 18;12(11):3421.

Fotorealistiske billeder er genereret med AI - Nano Banana





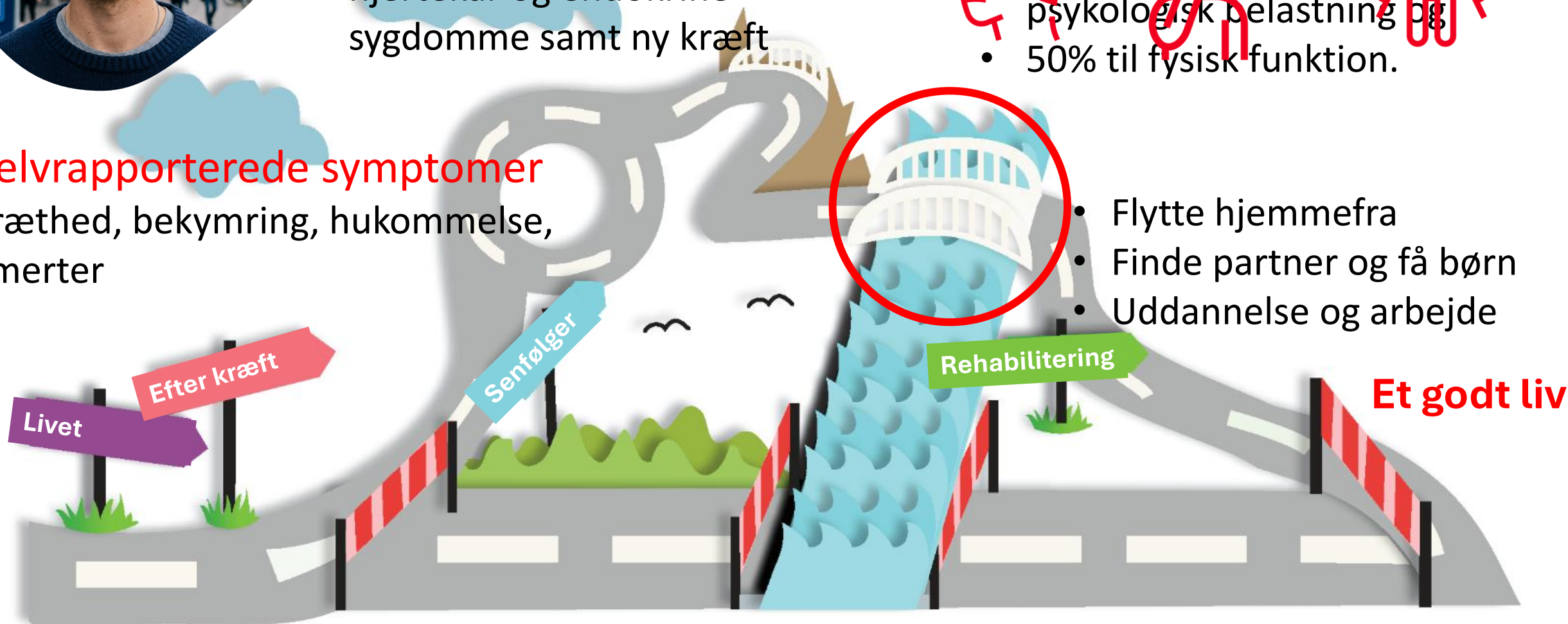
38% øget risiko for hospitalisering

- Blodsygdomme, infektioner, hjertekar og endokrine sygdomme samt ny kræft

- 69% oplevet ikke at få tilstrækkelig støtte til psykologisk belastning og
- 50% til fysisk funktion.

Selvrapporterede symptomer

Træthed, bekymring, hukommelse, smerter



Brug af sundhedsydelser



Formål

- Belyse sundhedsydelser blandt unge (18-39 år) med kræft
- Forskelle i brug på tværs af kliniske og sociodemografiske karakteristika

Praktiserende læge



Genoptræning § 140

Fysioterapi*



Psykiater

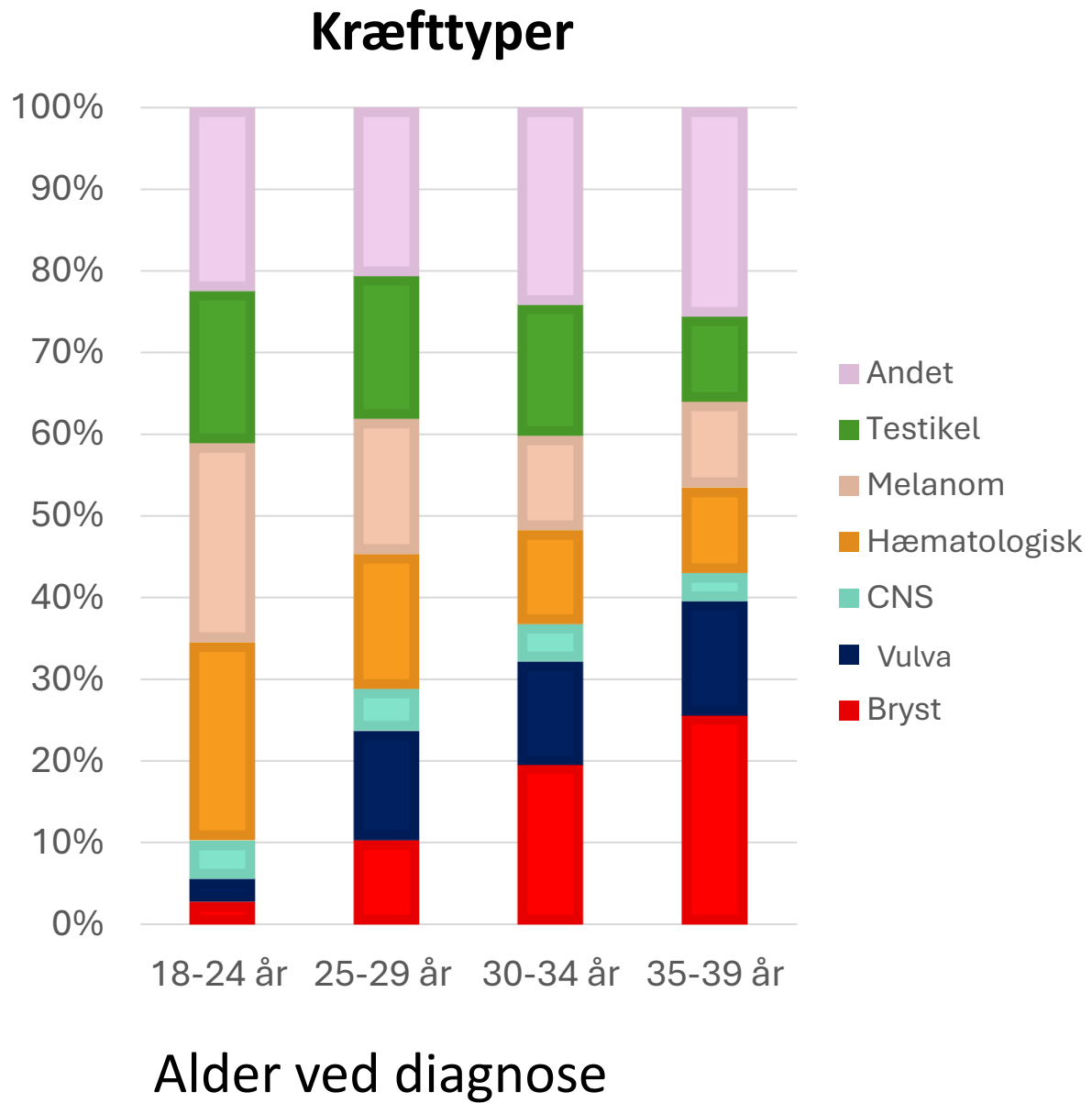
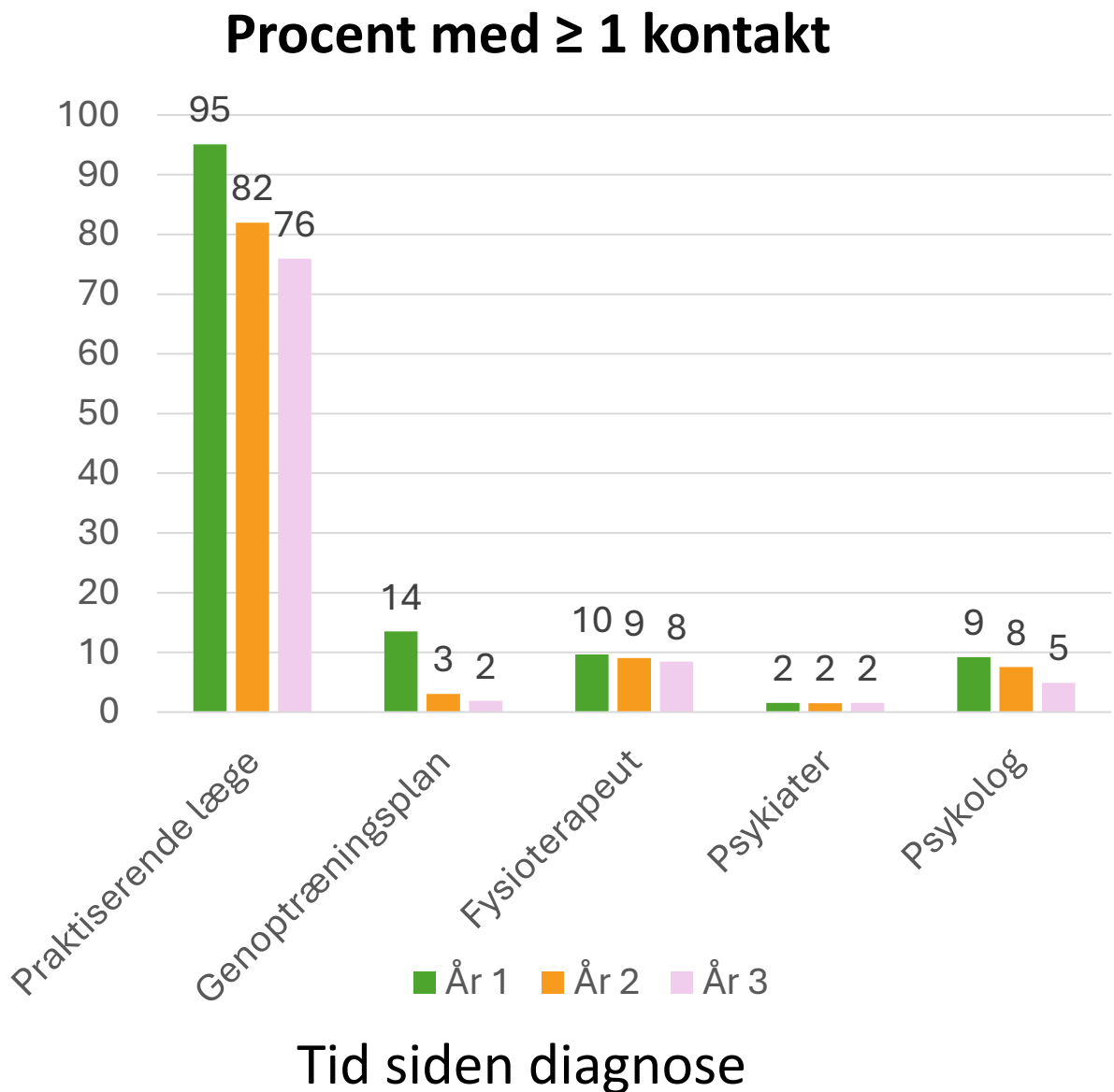
Psykolog*



Hvad gjorde vi?

- Alle unge med første primære kræft i alderen 18-39 år i perioden 2015-17
- Brug af sundhedsydelser i år 1, 2, og 3 efter diagnosen
- Deskriptive analyser samt incidens rate ratioer (generalized estimating equations)





Genoptræningsplan

Slido
#131525

Køn

Mand (ref)

Kvinde

Alder (år)

18-29 (ref)

30-39

Kræfttype

Melanom (ref)

Bryst

Testis

Vulva

Hæmatologisk

CNS

Andre

Urbanicitet

By (ref)

Forstad

På landet

Samboende

Bor alene (ref)

Bor med andre

Udannelse

Kort (ref)

Mellem

Lang

Overførselsindkomst

Ingen (ref)

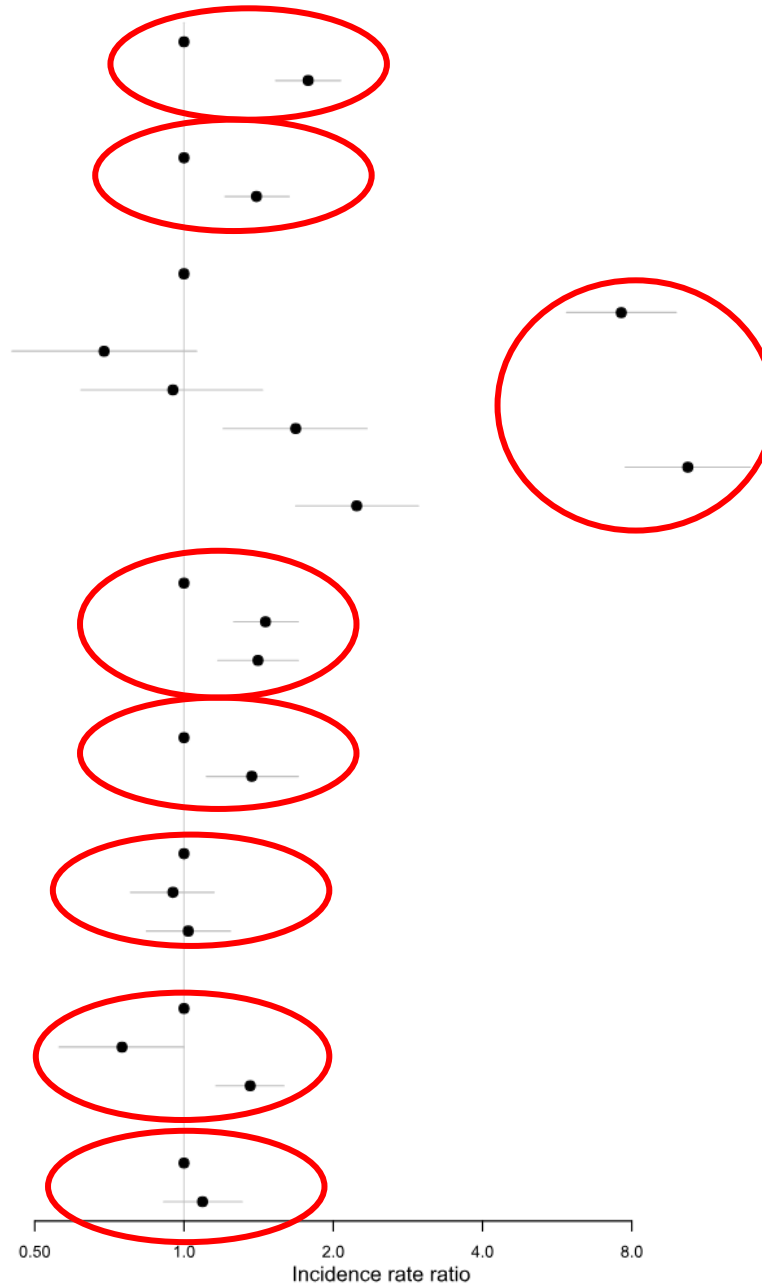
SU

Anden

Oprindelse

Dansk oprindelse (ref)

Immigrant / efterkommer



- Samme mønster for egen læge og psykiater
- For fysioterapi og psykolog:
Større forskel for uddannelse og oprindelsesland

Praktiserende læge



Genoptræning

Fysioterapi



Psykiater

Psykolog



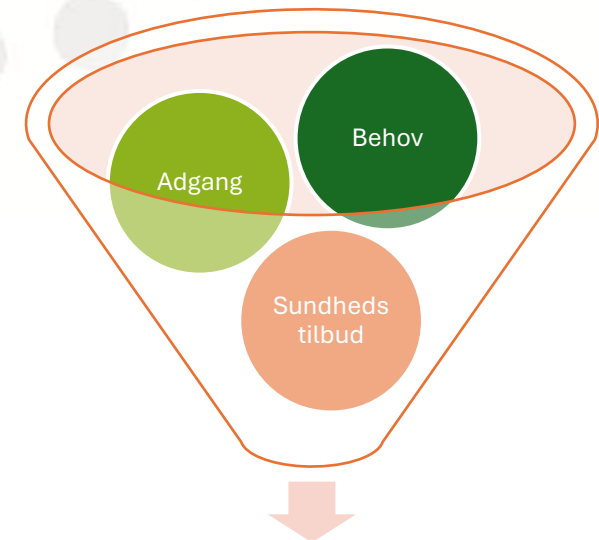
Konklusion

Har de disse
grupper et
uopfyldt behov?

- Forskelle blandt de unge i brug af sundhedsyldeser
- Lavt brug blandt mænd, de yngste, testis og hæmatologisk, kort uddannelse, og personer imigreret til Danmark (fysioterapi og psykolog)

Nye spørgsmål

Er der brug for at
nytænke
rehabilitering til
unge med kræft?

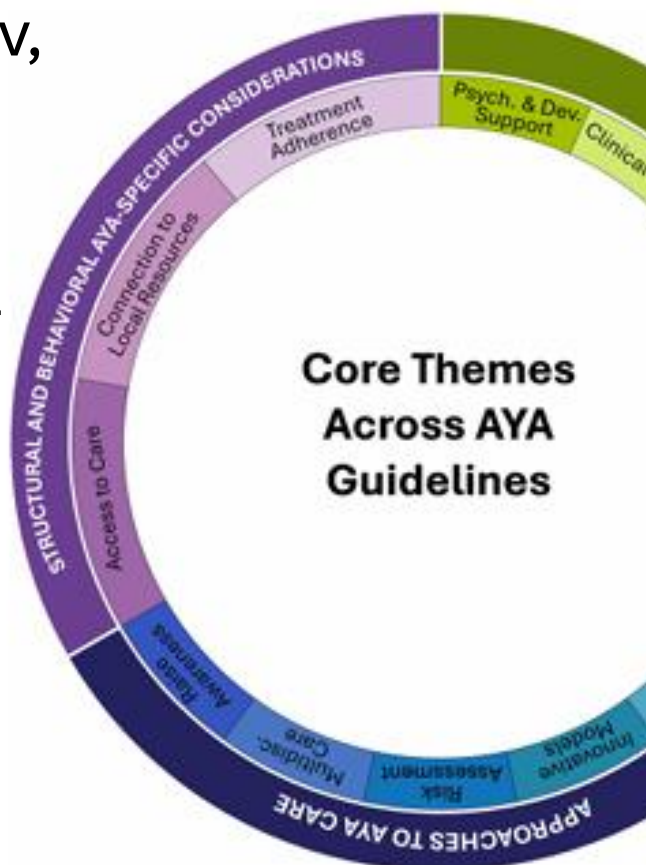


TAKE HOME

- Der mangler opmærksomhed på de unge
- Vi skal forstå de unges behov, tilbud og adgang til sundhedsvæsenet
- Vi skal udvikle sundhedsvæsenet - også til de unge



YATAC
YOUNG ADULTS TAKING ACTION



Regeringen

Slido
#131525

Et bedre liv med og efter kræft

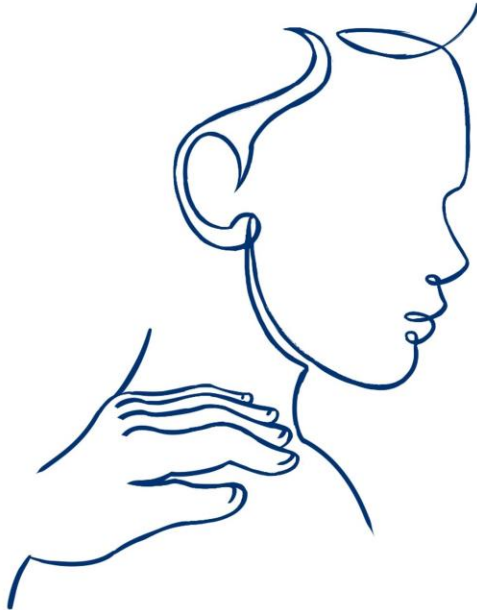
Kræftplan V



MAJ 2025

Kontakt: pernille@cancer.dk

Tak til



DCCC
NAYAcare DK



Danish Comprehensive Cancer Center Network for Adolescents and Young Adults Cancer Research in Denmark

Maria Aagesen, Jens-Jakob Kjer Møller, Helle Pappot, Pia Krause Møller, Kirsten Arntz Boisen, Elizabeth Rosted, Mark Østergaard, Karen la Cour, Lene Jarlbæk, Pernille Bidstrup