

DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE 2026

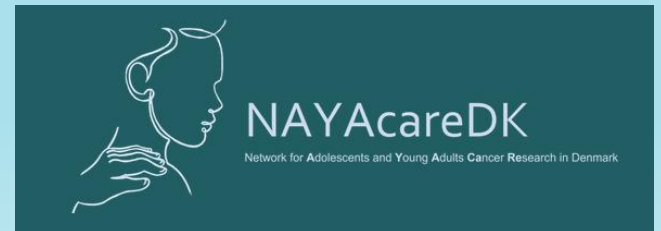
Unge voksne med kræft og deres unge voksne pårørende

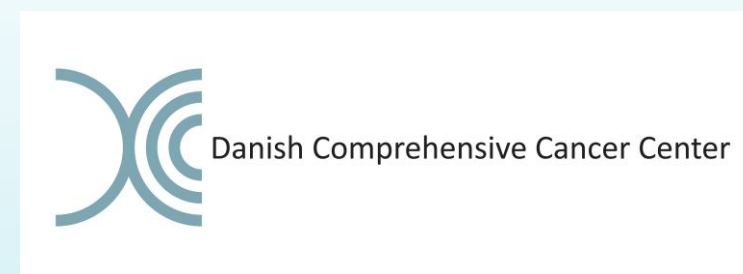
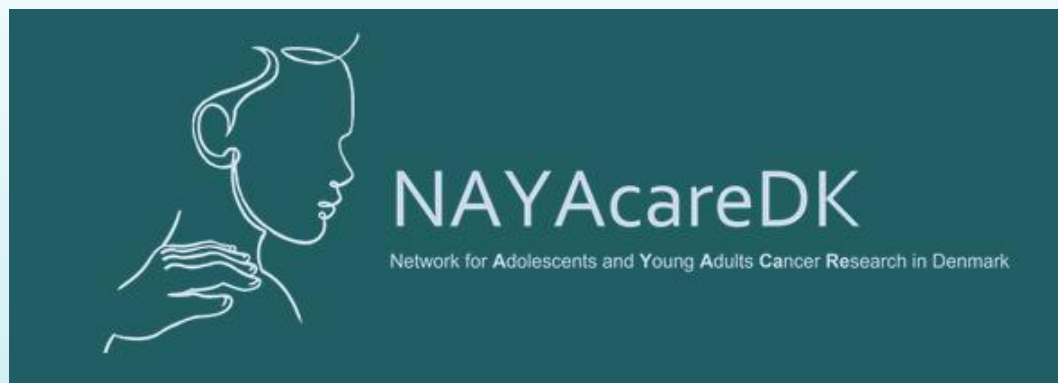
Anerkendelse af partnere og venner som uformelle pårørende – et nationalt kvalitativt studie

CAN-RELATE

Line Bentsen, læge, Ph.d.

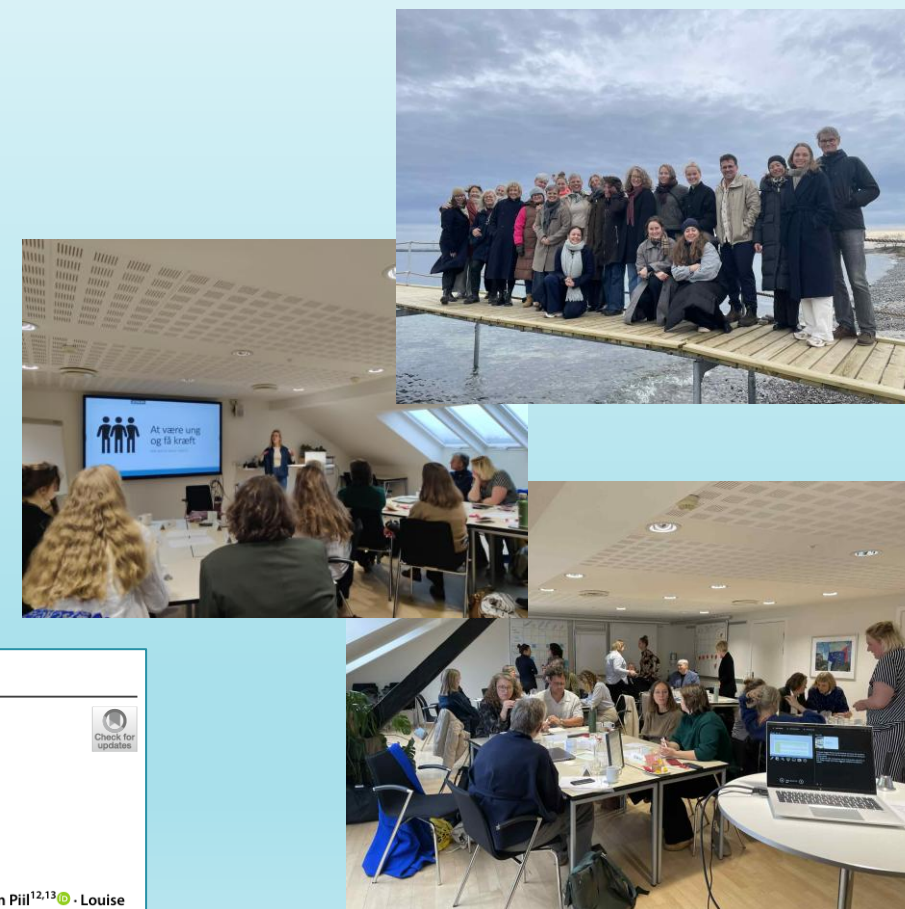
På vegne af det Nationale netværk for forskning i og med unge voksne med kræft – NAYAcareDK





Nationalt netværk for forskning i og med unge voksne med kræft

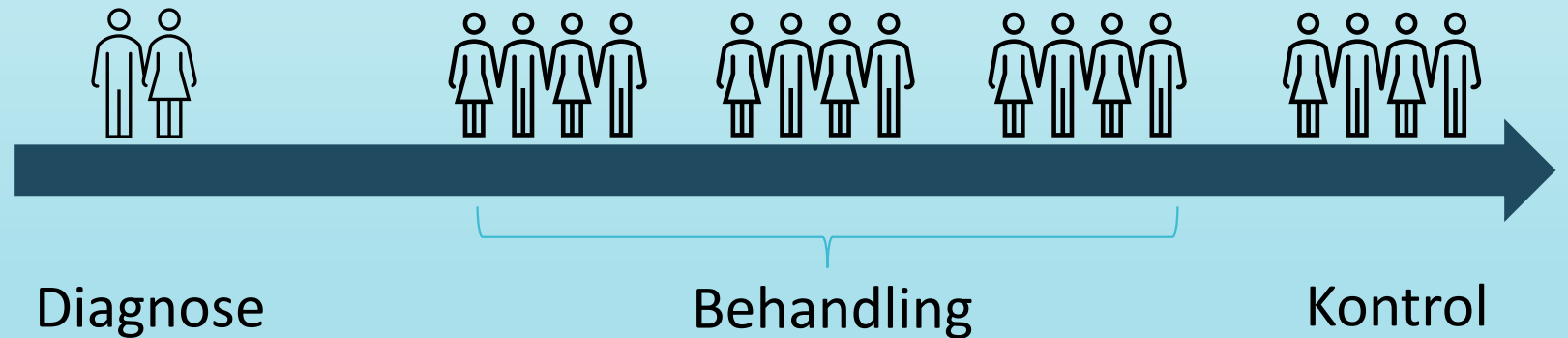
- Tværfaglig forskning og vidensdeling
- Fokus på og inddragelse af unge voksne i forskning



Unge voksne med kræft og deres unge voksne pårørende



NAYAcareDK
Kick-off møde 2023



Unge voksne med kræft og deres unge voksne pårørende

JOURNAL OF ADOLESCENT AND YOUNG ADULT ONCOLOGY
Volume 12, Number 2, 2023
© Mary Ann Liebert, Inc.
DOI: 10.1089/jayao.2022.0033

Review

Open camera or QR reader and scan code to access this article and other resources online.



Service Needs of Parent Caregivers of Adolescents and Young Adults with Incurable Cancer: A Scoping Review

Ilana Berger, MAdSW,^{1,2} Meinir Krishnasamy, PhD,²⁻⁵ Kate Thompson, MASW,^{1,2} Tania Celeste, PhD,² and Lynette Joubert, PhD²

International Journal of Behavioral Medicine (2021) 28:14–20
<https://doi.org/10.1007/s12529-020-09869-6>

SPECIAL ISSUE: SLEEP SCIENCE

Tolerating Uncertainty in the Dark: Insomnia Symptoms, Distress, and Well-Being Among Parents of Adolescents and Young Adults with Cancer

Aliza A. Panjwani¹ · Brett M. Millar² · Tracey A. Revenson^{1,3}

Published online: 26 March 2020
© International Society of Behavioral Medicine 2020

RESEARCH ARTICLE · Volume 43, 101667, December 2019 [Download Full Issue](#)

The changing nature of social support for adolescents and young adults with cancer

[Robyn McNeil](#) ^{a,b}   · [Mette Egsdal](#) ^{a,b,c} · [Sarah Drew](#) ^{a,d,1} · [Maria C. McCarthy](#) ^{a,e} · [Susan M. Sawyer](#) ^{a,b,d}

[Affiliations & Notes](#)  [Article Info](#) 

ORIGINAL ARTICLE

Young adult cancer patients' experiences of private social network support during cancer treatment

May Aa. Hauken RN, PhD  [Torill M. B. Larsen RN, PhD](#)

First published: 24 April 2019 | <https://doi.org/10.1111/jocn.14899> | [VIEW METRICS](#)



Formål

At udforske de relationelle erfaringer hos unge voksne med kræft og deres selvvalgte pårørende (partner og venner) igennem kræftforløbet



Metode

Reg Nord - Aalborg University Hospital Klinisk
forskningsenhed for sygepleje

Helle Enggaard

Mathilde Laura Kærgaard Johansen

Reg Midt – Afdeling for Blodsygdomme

Anette Borup

VIA University College, Aarhus

Marie Ernst Christensen

Mette Iversen

Tine Lykke

Patientrepræsentant

Laura Ingrid Braad Carstens

Reg Syd

Anne Kathrine Hartmann Søby



Reg H – Afdeling for kræftbehandling, RH

Helle Pappot

Maiken Hjerming

Karin Piil

Line Bentsen

Ung Kræft, KB

Louise Hennings Jespersen

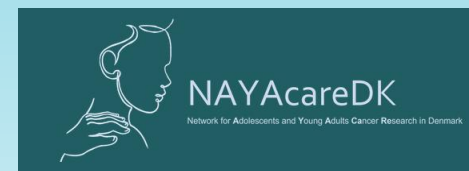
RegSj - Sjællands Universitetshospital, Roskilde

Mette Buur Bergmann

Lise Bjerrum Thisted

Elizabeth Rosted

På vegne af



Metode

Rekruttering

2 unge voksne med kræft per region og 1-2 af deres selvvalgte pårørende

Inklusionskriterier



18-39 år, > 6 måneder siden diagnose

I aktiv behandling eller i kontrolforløb – både kurativ og pallierende



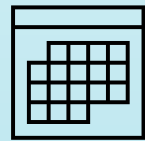
Defineret som tæt pårørende af de unge voksne med kræft

% Forældre, søskende eller børn til den unge voksne med kræft

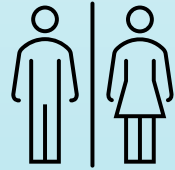
Resultat



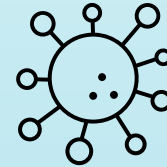
=9



29,2 år
(23-36 år)



4 kvinder
5 mænd



4 onkologisk
5 hæmatologisk



kirurgi (4)
kemoterapi (8)
strålebehandling (4)
knoglemarvstransplantation (3)



=13

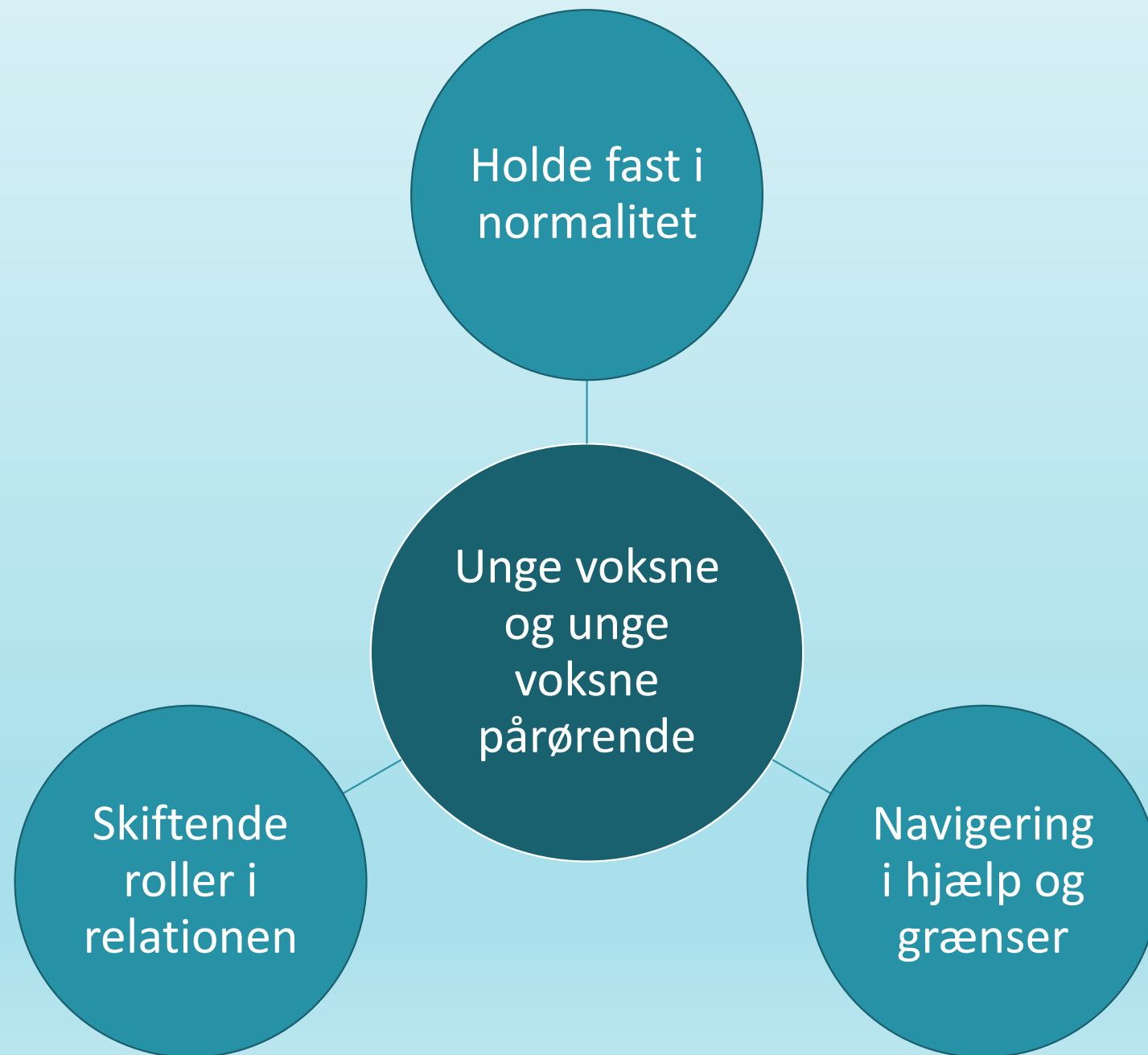
28,7 år
(22-34 år)

10 kvinder
3 mænd

~

7 partnere
6 venner

Resultat



Resultat



At skabe en fælles normalitet i en forandret hverdag

Gåture, fællesmiddage, se tv-serier sammen

“Det der var fedt for mig på det tidspunkt, var netop at få lov til bare at være en almindelig ung og kunne dele de små problemer, man normalt har.”

(Ung voksen med kræft)

Resultat

Konkret hjælp foretrækkes

*"Sig endelig til,
hvis..."*

vs.

*"Må jeg tage lasagne
med på torsdag?"*

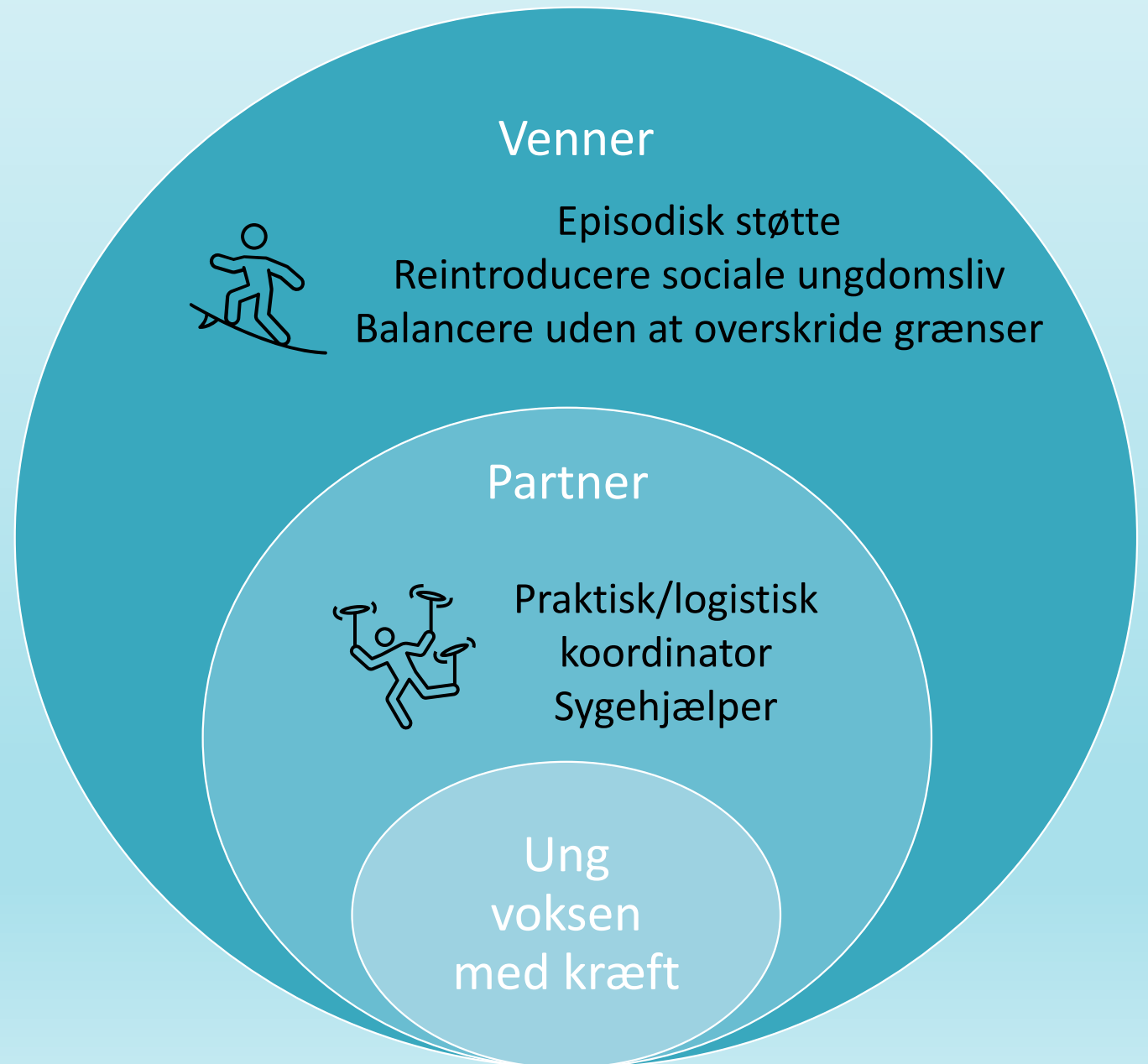
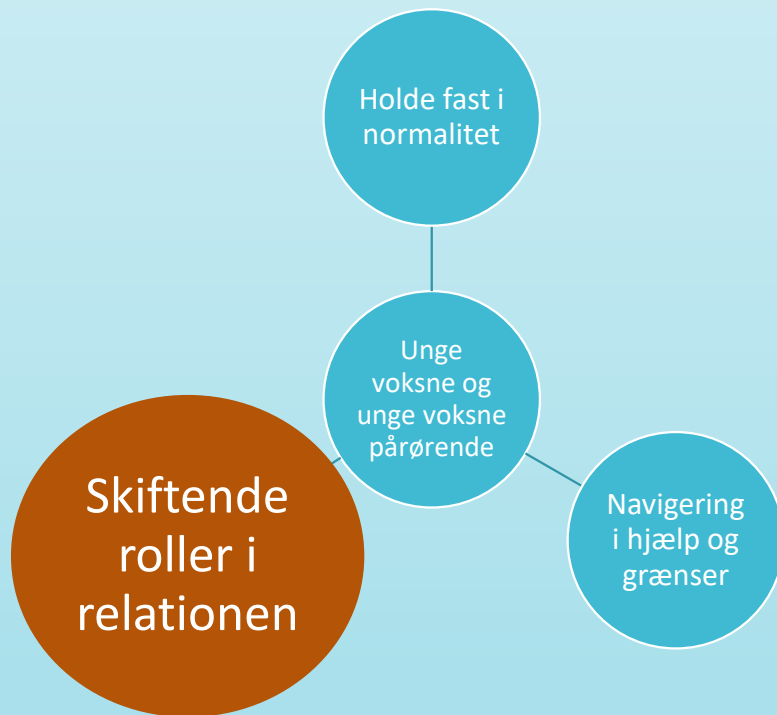
Pårørende tilsidesætter egne behov

"Der var ikke så meget plads til mig i den periode, jeg synes ikke, jeg kunne være bekendt, at der skulle fokuseres på mine "små bekymringer" midt i min venindes kræftforløb."

(Ung voksen pårørende)



Resultat



Konklusion

Sygdom i den unge voksenalder påvirker ikke kun patienten, men hele det nære netværk, hvor både partnere og venner fungerer forskelligt som vigtige omsorgspersoner.

Åben dialog, klare grænser og forventningsafstemning om roller er vigtigt.

Ved at støtte relationerne, kan vi som sundhedsprofessionelle i højere grad hjælpe unge voksne med at bevare kontinuitet, struktur og livskvalitet i hverdagen under et kræftforløb.



Klinisk praksis: Hvad kan vi gøre fremadrettet?



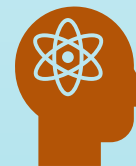
Anerkende netværket

*"Hvem er dine nærmeste
pårørende?"*



Facilitere dialogen

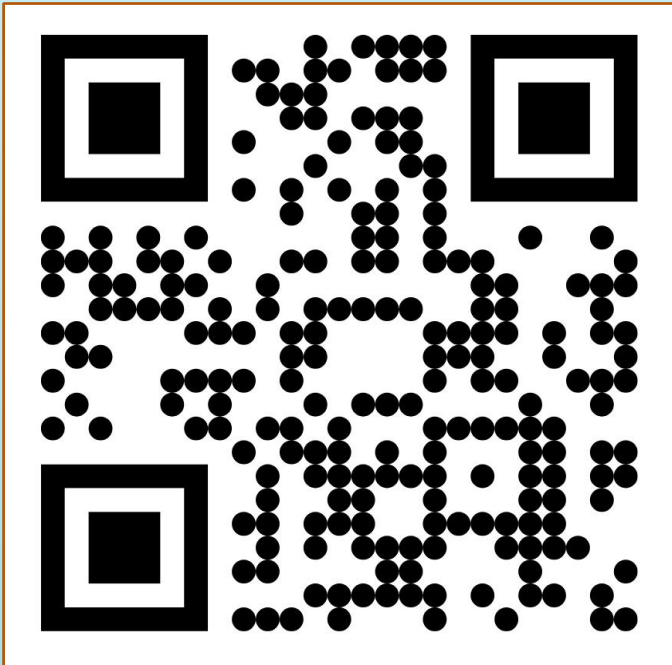
*"Hvordan fungerer hverdagen
– hvem gør hvad?"*



Støtte partnere og venner

*"Er der nogen som støtter dine
unge voksne pårørende?"*

Tak for opmærksomheden



Supportive Care in Cancer (2026) 34:710
<https://doi.org/10.1007/s00520-026-10952-z>

RESEARCH



Relations in young adults with cancer: acknowledging partners and friends as caregivers—a Danish national study

Marie Ernst Christensen^{1,2} · Helle Enggaard³ · Helle Pappot^{2,4,5} · Lise Bjerrum Thisted⁶ · Laura Ingrid Braad Carstens⁷ · Anne Katrine Hartmann Søby⁸ · Tine Lykke¹ · Mathilde Laura Kærgaard Johansen⁹ · Mette Buur Bergmann¹⁰ · Maiken Hjerding¹¹ · Karin Piil^{12,13} · Louise Hennings Jespersen¹⁴ · Anette Borup Simonsen¹⁵ · Elizabeth Rosted^{6,16} · Line Bentsen^{2,17} · - on behalf of the Network for Adolescents Young Adults Cancer Research in Denmark (NAYAcare DK)