



YATAC
YOUNG ADULTS TAKING ACTION



Derfor har unge voksne brug for rehabilitering,
der passer til **deres liv og behov**

YATAC

Et 16-ugers kræftrehabiliteringsprogram udviklet af og til unge voksne



- Øge mestring af sygdom
- Forbedre hverdagsliv og livskvalitet



Aldersspecifik
behovsvurdering



Temabaserede
eftermiddage



Fysisk træning



Uddannelse
og arbejde

En-armet feasibility studie



Center for Kræft og
Sundhed København,
Københavns Kommune



35 unge voksne



Indhold, levering og
omkostninger



Hvad fandt vi?



96%

tilfreds eller
meget tilfreds

Høj accept og
tilfredshed



70-94%

vurderer
sessionerne som
meget nyttige

Høj oplevet
værdi



3/3

median
adherence

Høj deltagelse



67-100%

sessionerne leveret
som planlagt

Høj fidelity



22.187^{DKK}

pr. deltager

Gennemsnitlig
omkostninger



FLEKSIBILITET VAR AFGØRENDE

Tilpasninger afspejlede de unges parathed og livssituation



YATAC
YOUNG ADULTS TAKING ACTION

YATAC ER ET RELEVANT OG GENNEFØRLIGT KRÆFTREHABILITERINGSPROGRAM TIL UNGE VOKSNE I KOMMUNALT REGI



Poster #33

Maria Aagesen, Karen la Cour, Pernille Bidstrup, Søren T. Skou, Karen Trier, Bettina W. Risør, Thomas Maribo, Helle Pappot, Eva E. Wæhrens, Marc S. Pilegaard