

DANSKE KRÆFTFORSKNINGS DAGE 2026

Frygt for tilbagefald af kræft - et nationalt randomiseret forsøg

Johanne Dam Lyhne, læge, PhD

Onkologisk Afdeling, Sygehus Lillebælt - Vejle Sygehus

Frygt for tilbagefald af kræft (FCR)

... Opleves af de fleste

... Svær FCR er forbundet med nedsat livskvalitet og øget forbrug af sundhedsydelser

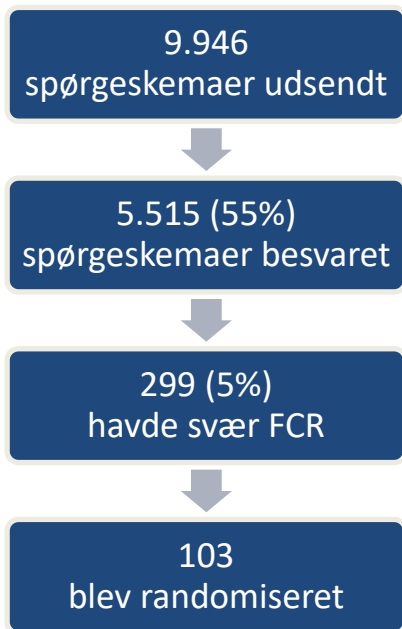
... Kan lindres ved hjælp af face-to-face psykologisk behandling
- som er en mangelvare



Kan behandlingen leveres digitalt?

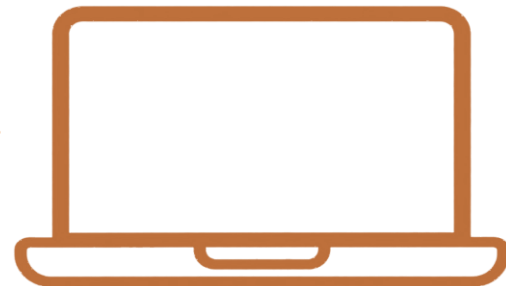
Nationalt randomiseret forsøg

Mennesker med tarmkræft > 5 år siden



TG-iConquerFear
Skriftlig psykolog-støtte
10 uger

1:1



Selv-hjælp
via eksisterende
hjemmeside

Resultater efter 3 måneder

81% (n=22)

Havde ikke
længere svær FCR

TG-iConquerFear

43% (n=18)

Havde ikke
længere svær FCR

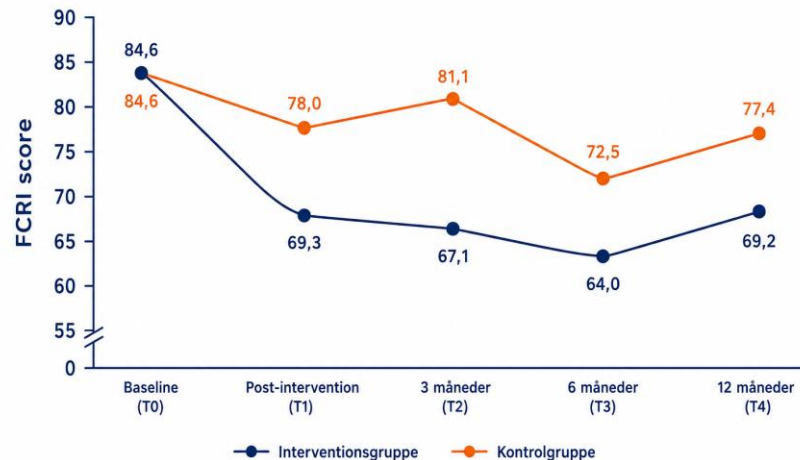
Kontrol

Også forbedringer i livskvalitet og øvrige
fysiske og psykiske symptomer

Slido
#131525

Resultater efter 12 måneder

FCRI-score over 12 måneders opfølgning



**Digital psykolog-støtte kan signifikant og
vedvarende lindre svær FCR**

#DKD2026
#SamarbejdeOmKræft

Tak til

- De danske patienter, som deltog i studiet
- Danish Colorectal Cancer Group
- Psycho-Oncology Co-operative Research Group, Australia

Finansiering

- Kræftens Bekæmpelse
- Trygfonden
- Region Syddanmark og Sygehus Lillebælts Forskningsråd

