

DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE 2026

Samtale om liv og behandling med patienter og pårørende

Cæcilie Borregaard Myrhøj, klinisk sygeplejespecialist, Ph.d.
Afdeling for Blodsygdomme, Rigshospitalet

“Hvis vi bare havde vidst, at det var her, vi var, så havde vi prioriteret helt anderledes.”

- Efterladt pårørende

Samtale om Liv og Behandling

Fra god intention til systematisk praksis



**Træning og øgede
kompetencer**



**Redskaber til at
understøtte
kommunikationen**



**Organisatoriske ændringer,
rammer, dokumentation**

Samtalen om liv og behandling går ud på at:

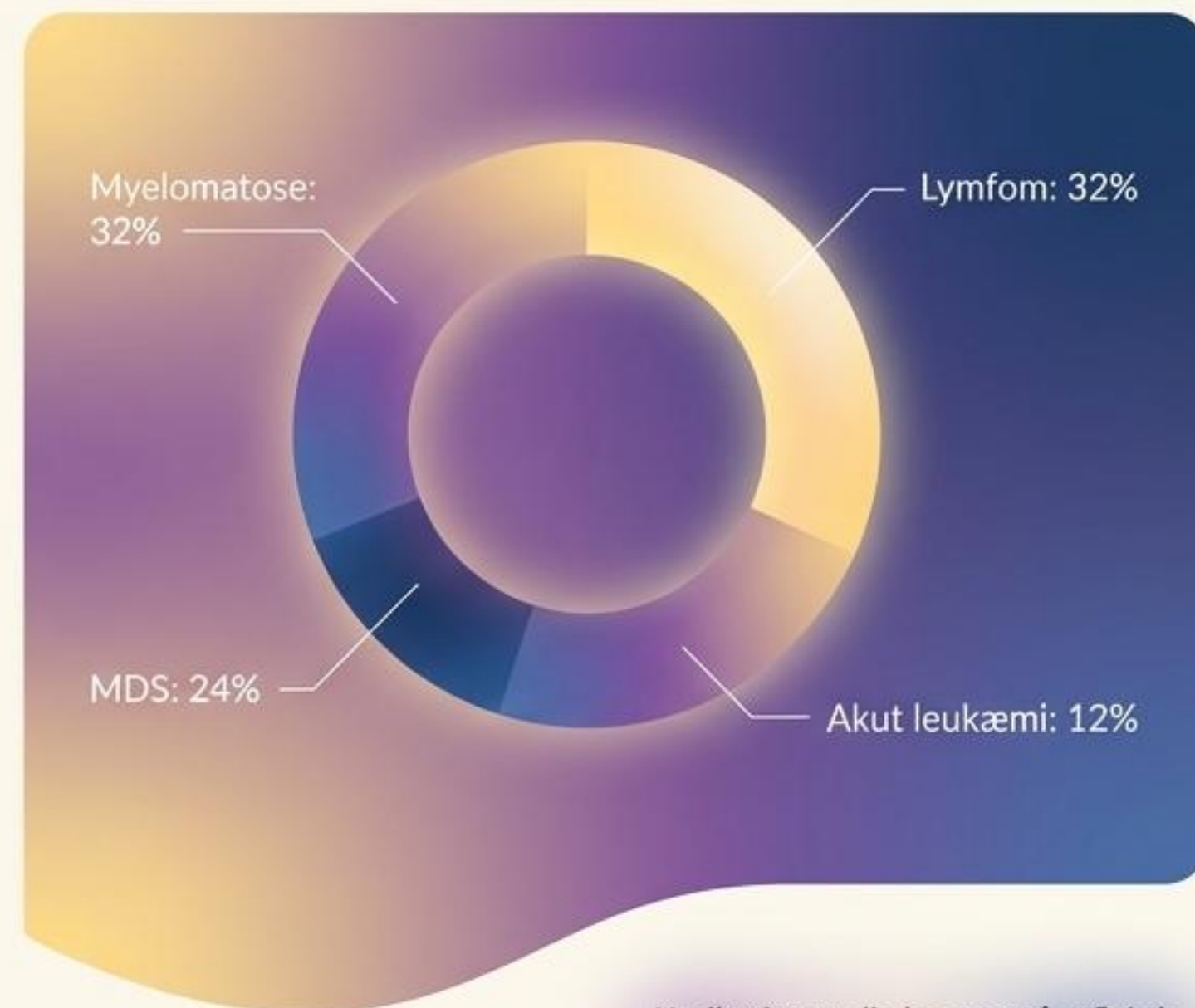
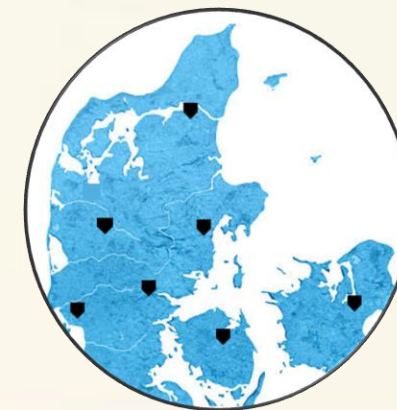
- **Afdække** patientens og pårørendes sygdomsforståelse og ønsker til information
- **Dele** prognostisk information i overensstemmelse hermed og samtidig reagere empatisk på følelser
- **Udforske** patienten og pårørendes mål, værdier og prioriteter
- **Give anbefalinger** til de næste skridt i behandlings- og plejeplanen



Samtalen introduceres tidligt i behandlingsforløbet og gentages ved ændringer i sygdom/tilstand

Fundamentet for Indsigten: ACT-studiet

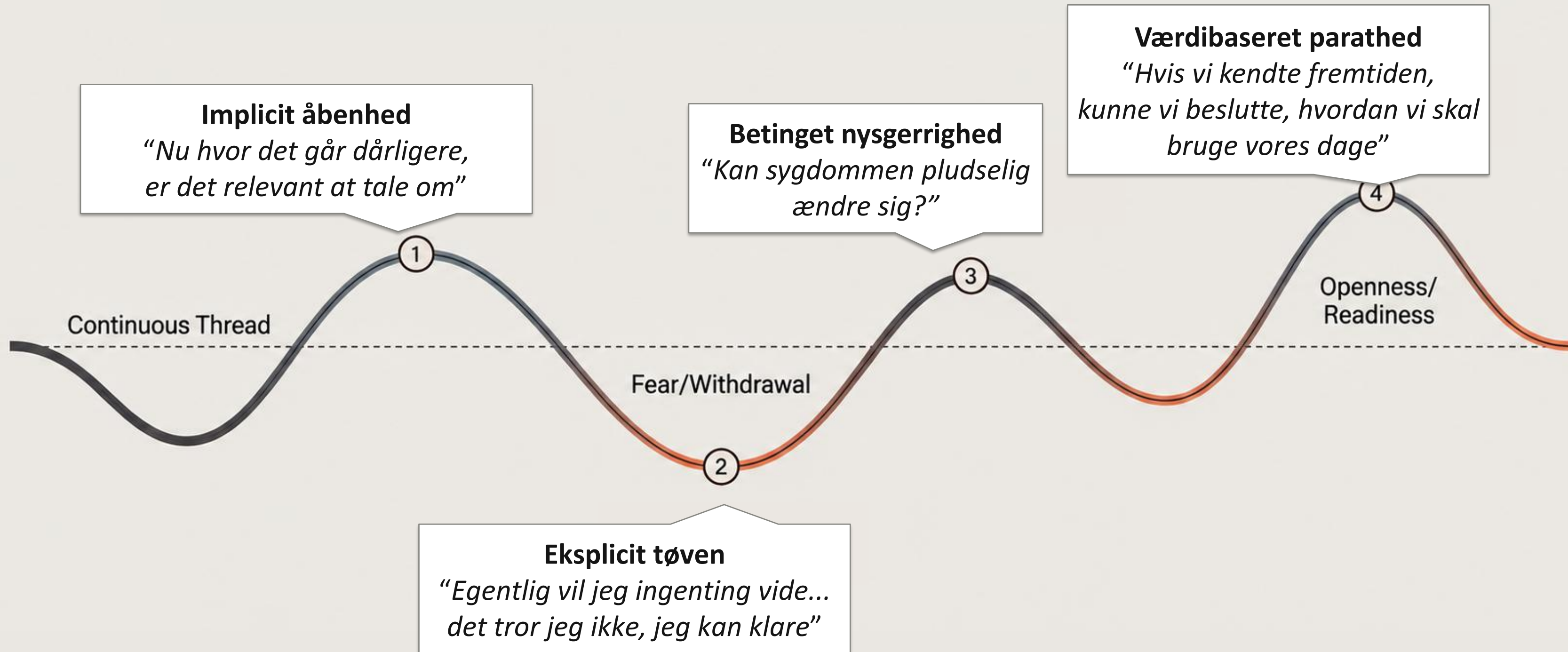
Kvalitativ studie af lydoptagede samtaler fra ACT-studiet.



Kvalitativt studie baseret på reflektiv tematisk analyse af lydoptagede Samtaler om Liv og Behandling.

Borregaard Myrhøj, 2026, JAMA netw. Open
Borregaard Myrhøj, 2024, BMJ Open

Svingende parathed fordrer klinisk opmærksomhed og tilpasning



Brugen af usikkerhed skaber rum til at svinge mellem håb og realisme

Meget optimistiske håb

Mere realistiske håb

Vi har ikke en krystalkugle, så usikkerheden giver os anledning til at tale om både plan A, det vi håber på, og plan B, hvis behandlingen pludselig svigter – vil det være ok at tale om? hvad håber du på for fremtiden?

Jeg håber bare, jeg får lov at se mine føl vokse op –du ved, når de er 3-4 år gamle.

Vi håber på at nå diamantbrylluppet inden årets udgang. Det er ligesom ægteskabets kronjuvel

Dobbelt bevidsthed

At leve meningsfyldt

- Fokus på nutiden
- Behandling og symptomlindring
- Håb om mere tid

At forberede sig på afslutningen

- Planlægge for fremtiden
- Klargøre værdier og grænser
- Accept af livets afslutning

Dobbelt bevidsthed er evnen til at rumme begge spor i én og samme virkelighed. Det er kernen i Samtaler om Liv og Behandling.

TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN

”..Og Anne, jeg er afklaret takket være jer, jeg er ik bange ”

- Besked fra patient i ACT-studiet noget tid efter samtale

Tak!

Supervisors

Christoffer Johansen
Mary Jarden
Annika von Heymann
Stine Novrup Clemmensen

Co-authors and contributors

Rachelle Bernacki
Juliet Jacobsen
Areej El-Jawahri
Thomas LeBlanc

Steen Peter Nielsen
Dorte Toudal Viftrup
Preben Friis
Elena Strøbech

De 7 hæmatologiske afdelinger

Sjællands Universitetshospital, Roskilde
Odense Universitetshospital
Vejle Sygehus
Esbjerg Sygehus
Aarhus Universitetshospital
Regionshospitalet Gødstrup
Aalborg Universitetshospital

Afdeling for Blodsygdomme, Rigshospitalet

Alle patienter, pårørende og klinikere i studiet

Økonomisk støtte

Novo Nordisk Fonden
Kræftens Bekæmpelse
Danske Regioner
Helsefonden