

DANSKE KRÆFTFORSKNINGS DAGE 2026

Depression efter kræft: Er det forbundet med højere dødelighed?

Camilla Keller

Fysioterapeut, cand.scient.san, ph.d.-studerende

Livet efter Kræft, Center for Kræftforskning, Kræftens Bekæmpelse



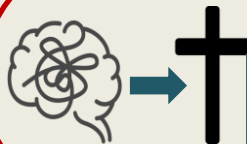
Depression blandt kræftoverlevende



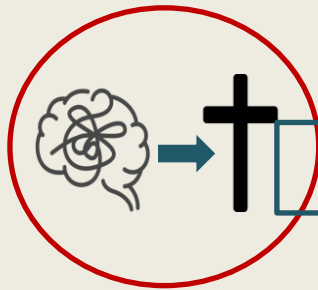
Forekomsten af depression



Risikofaktorer for depression



Risiko for død efter depression



Risiko for død efter depression

Konsekvenser ved depression



↓ Efterlevelse af
behandling



↓ Funktionsevne



↓ Livskvalitet

Psyriske lidelser øger risikoen for død



Første-gangs psykisk lidelser blandt kræftoverlevende



Øger den kræftspecifikke dødelighed

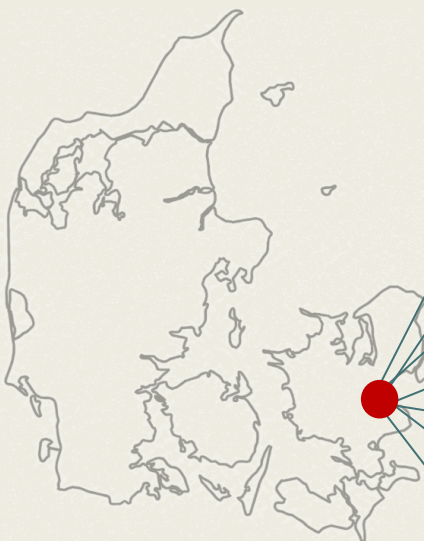
82%

(HR 1,82 95 % CI 1,71–1,92)

Formål

- Hvilken sammenhæng er der mellem førstegangsdepression og henholdsvis kræftspecifik og ikke-kræftspecifik dødelighed blandt kræftoverlevende?
- Adskiller risikoen for ikke-kræftspecifik dødelighed blandt kræftoverlevende med førstegangsdepression sig fra den risiko, der observeres i baggrundsbefolkningen?

Nationalt registerbaseret kohortestudie



Cancerregisteret

Det Centrale Personregister

Uddannelsesregisteret

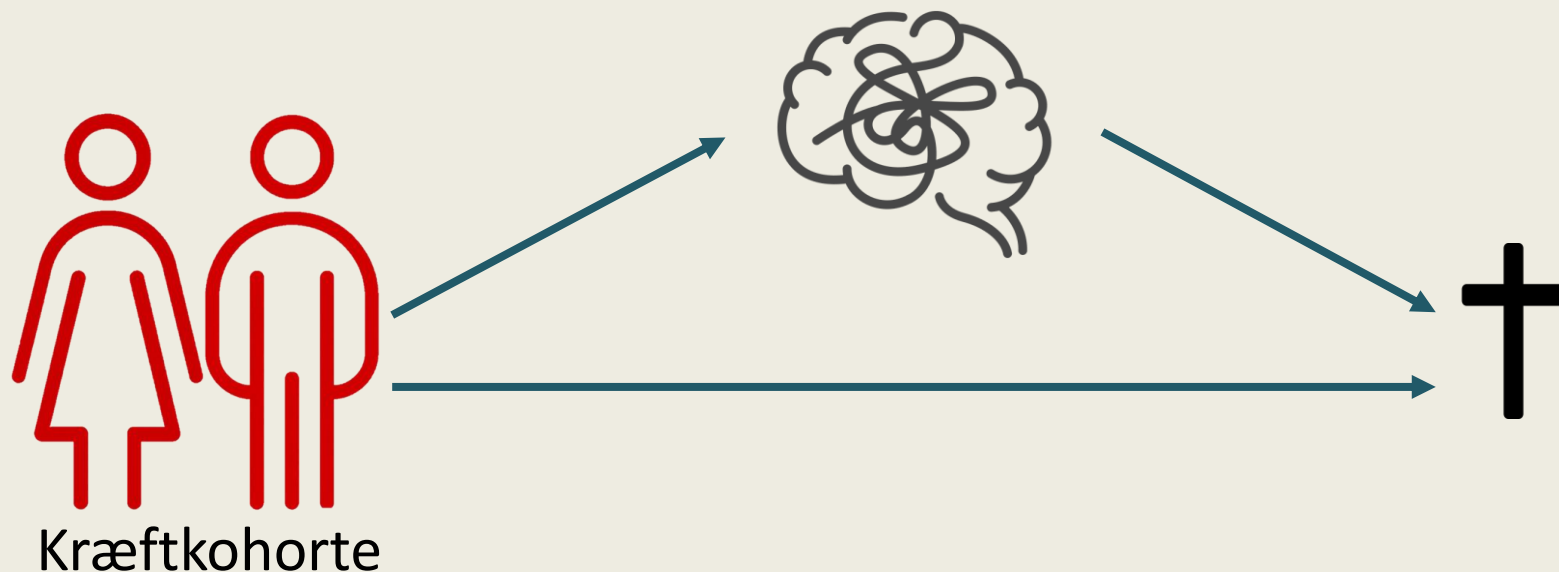
Indkomstregisteret

Landspatientregisteret

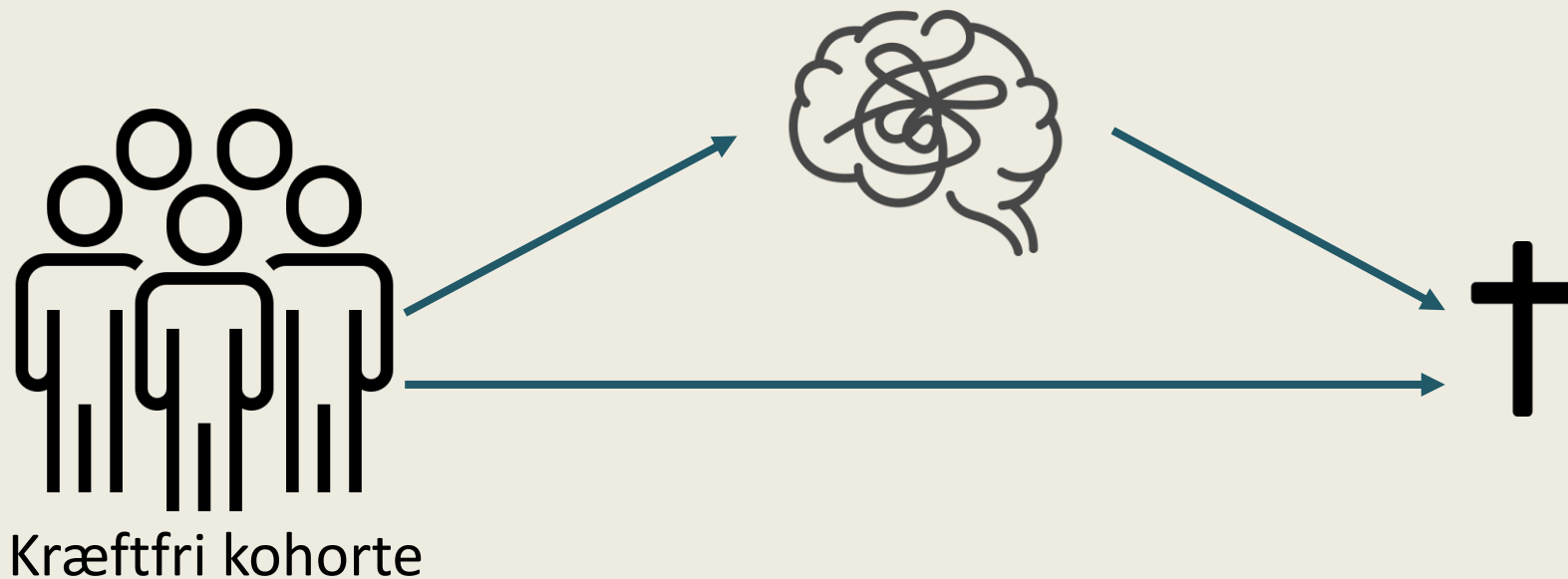
Lægemiddelstatistikregisteret

Dødsårsagsregisteret

Nationalt registerbaseret kohortestudie



Nationalt registerbaseret kohortestudie



Depression øger risikoen for død markant

Kræftspecifik dødelighed



Kræftkohorte

43%

HR 1,43 95%CI (1,32-1,55)

Ikke-kræftspecifik dødelighed



Kræftkohorte

98%

HR 1,98 95%CI (1,84-2,13)

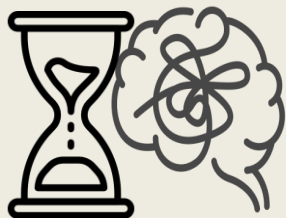


Kræftfri kohorte

100%

HR 1,95 95%CI (1,95-2,05)

Stratificerede analyser



Tid siden
depressionsdebut



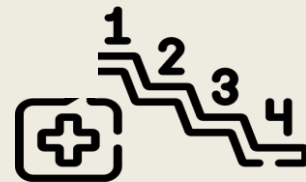
Tid siden
kræftdiagnosen



Køn



Alder



Stadie ved
kræftdiagnose

Stratificerede analyser



Tid siden depressionsdebut

- Højest dødelighed det første år efter depression.



Tiden siden kræftdiagnose eller indeks dato

- Højest risiko inden for fem år efter kræft/index dato.
- Primært drevet af tid siden depressionsdebut.



Køn

- Højest risiko blandt mænd.



Alder

- Højest blandt personer under 70 år, for ikke-kræftspecifik dødelighed.



Kræftstadie ved diagnose

- Tendens til højest risiko ved lavere kræftstadier.



Konklusion



Depression blandt kræftoverlevende er forbundet med 43% øget risiko for kræftspecifik død og en fordoblet risiko for ikke-kræftspecifik dødelighed.



Sammenhængen ligner den, der ses i baggrundsbefolkningen.



Mekanismerne bag depression og dødelighed er de samme som i baggrundsbefolkningen.

Perspektivering



- Depression bidrager til en yderligere øget dødelighed blandt kræftoverlevende.
- Behov for klinisk fokus på:
 - tidlig opsporing
 - forebyggelse
 - Og behandling af depression.



Tak for jeres opmærksomhed

Kontakt

Camilla Keller
cke@cancer.dk

Projektgruppe

Camilla Keller, Ph.d.-studerende
Giulia Corn, Statistiker
Jan Wohlfahrt, Chefepidemiolog
Susanne Oksbjerg Dalton, Professor
Poul Videbech, Professor
Pernille Envold Bidstrup, Seniorforsker
Mads Melbye, Professor

Interessekonflikter

Ingen interessekonflikter

Ikoner

Kræftens Bekæmpelse
flaticons.com

Støttet af



Danish
Cancer Society



INDEPENDENT
RESEARCH FUND
DENMARK