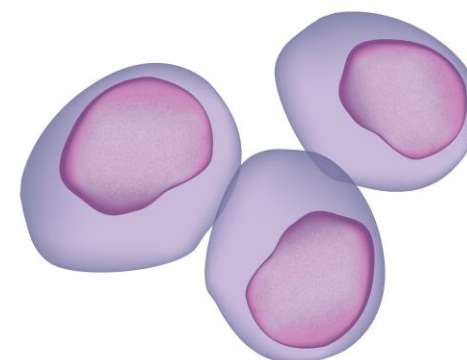


Fra tidlig opdagelse til målrettet behandling af knoglemarvskæft

Sigrún Thorsteinsdóttir, læge, ph.d.

Afdeling for Blodsygdomme, Rigshospitalet



**UNIVERSITY
OF ICELAND**

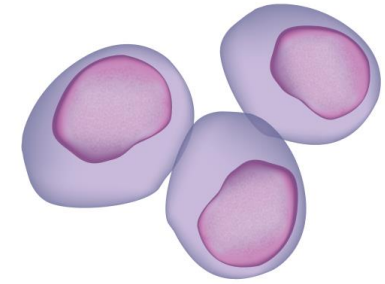
- Født i Reykjavik, Island
- Læge fra Københavns Universitet 2014
- Læge på Landspítali i Reykjavik 2014-2019
- Ph.d. fra Islands Universitet 2019
- Læge på Afdeling for Blodsygdomme på Rigshospitalet siden 2020



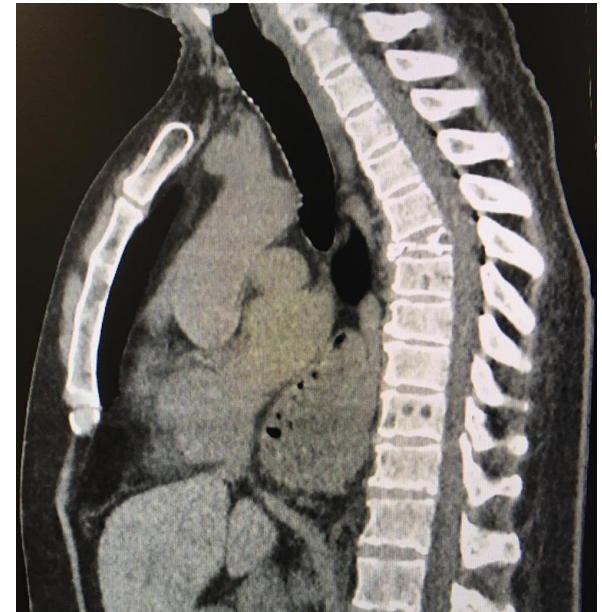
- Født i Reykjavik, Island
- Læge fra Københavns Universitet 2014
- Læge på Landspítali i Reykjavik 2014-2019
- Ph.d. fra Islands Universitet 2019
- Læge på Afdeling for Blodsygdomme på Rigshospitalet siden 2020



Knoglemarvskræft - myelomatose



- Uhelbredelig kræftsygdom
- Kan føre til nyresvigt, knogleskader og infektioner
- Behandling kan give langvarig sygdomsro
- Omkring 450 nye tilfælde per år i Danmark
- Gennemsnitsalder ved diagnose 70 år



Forstadier til myelomatose

- Myelomatose udvikles **altid** fra et forstadie
- Størstedelen af personer med forstadier **får aldrig** myelomatose
- Opdages ofte tilfældigt ved en blodprøve
- Asymptomatisk

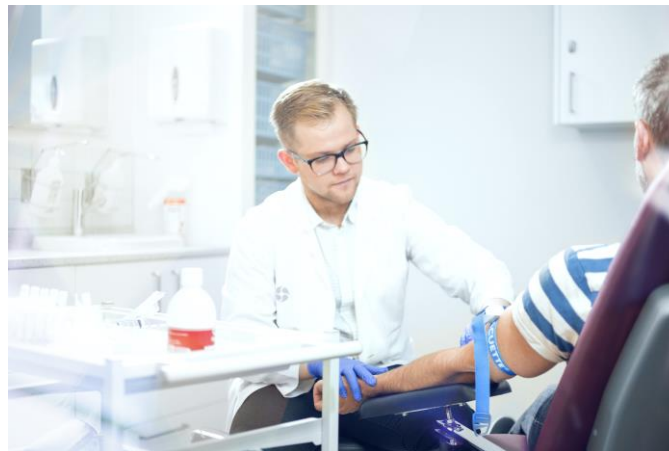
Forstadier til myelomatose

- Deles op i to
 - MGUS** – lav risiko for udvikling af myelomatose
 - Smoldering myelomatose** – højere risiko for udvikling af myelomatose



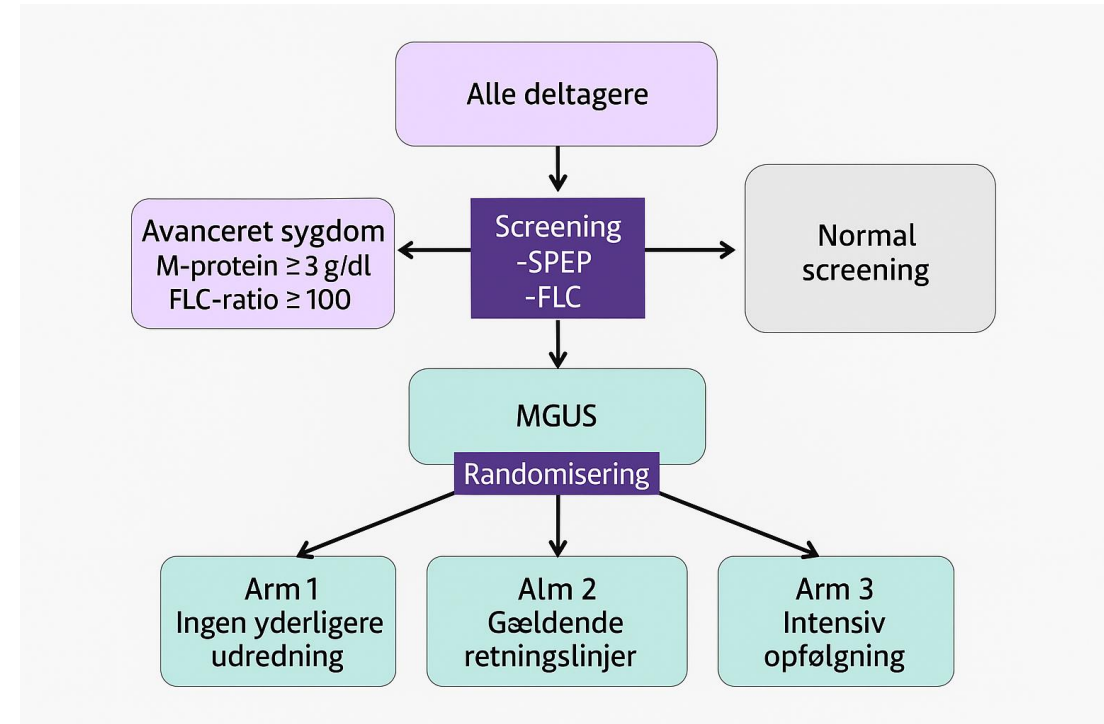
iStopMM

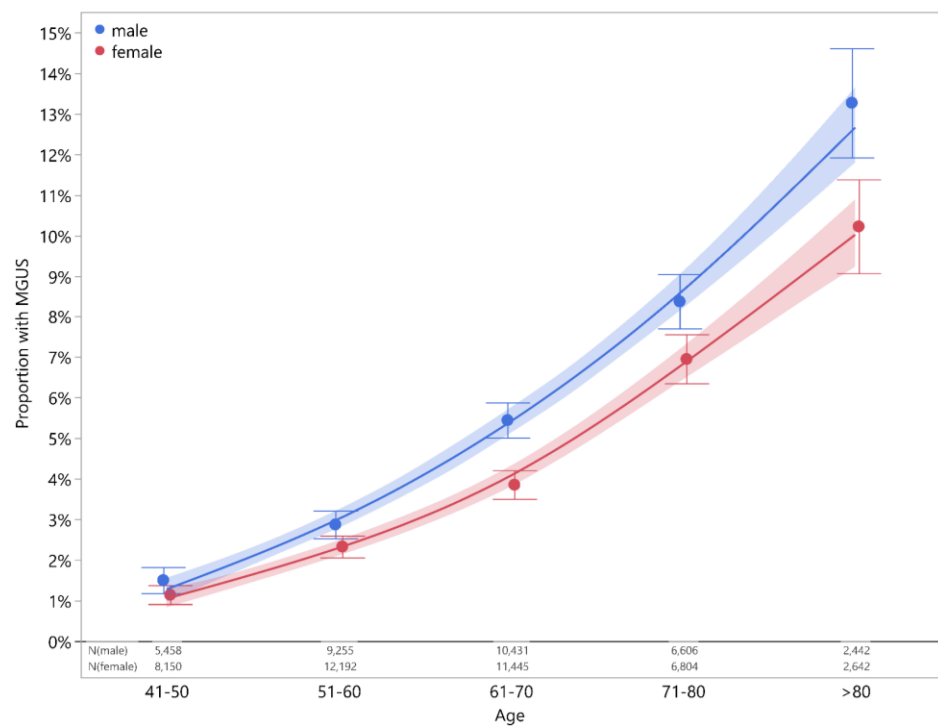
- Påbegyndt i 2016
- Stor undersøgelse som inkluderer over 72,000 Islændinge
- 52% af alle >40 år i Island blev undersøgt for forstadier med en blodprøve



iStopMM

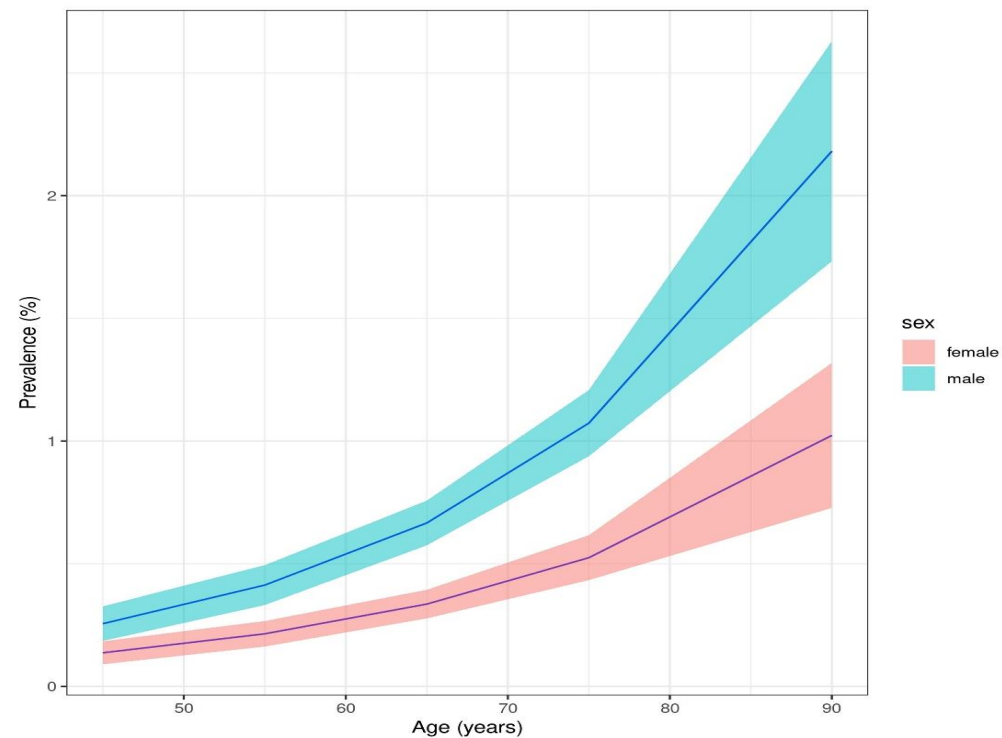
- Kan screening forbedre overlevelse og livskvalitet ved myelomatose?
- Hvordan kan opfølgning af forstadier optimeres?





4% af befolkningen over 40 år har MGUS

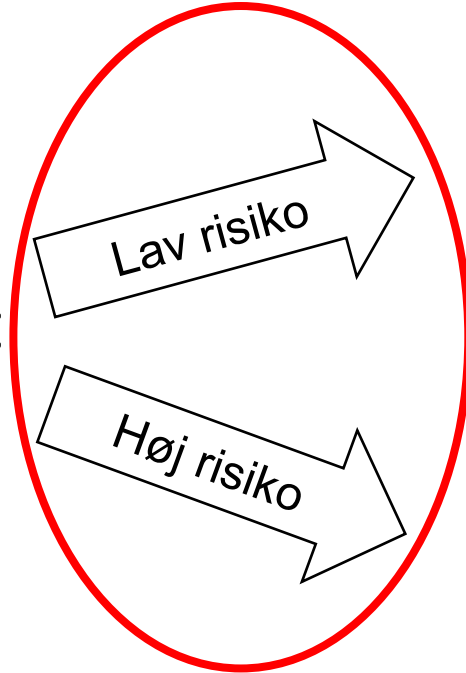
Löve, T et al. Præsenteret på ASH 2022.



0,5% af befolkningen over 40 år har smoldering myelomatose

Thorsteinsdóttir, S et al. *Nature Medicine*. 2023.

Forstadie opdaget
i blodprøve



Ingen yderligere undersøgelser,
begrænset opfølgning

Knoglemarvsbiopsi,
knogleskanning,
opfølgning

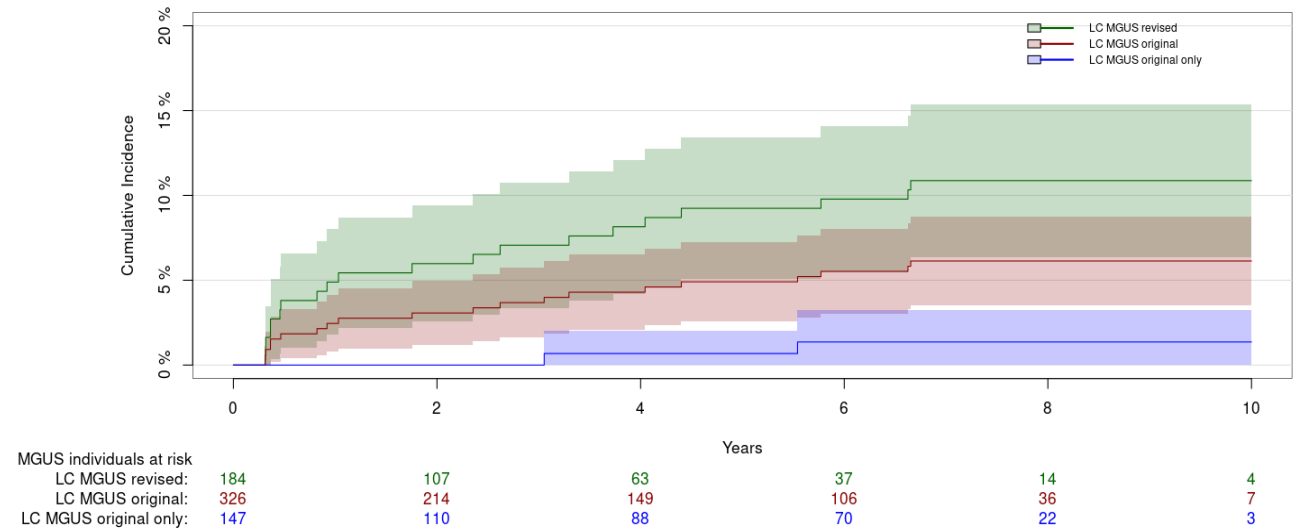
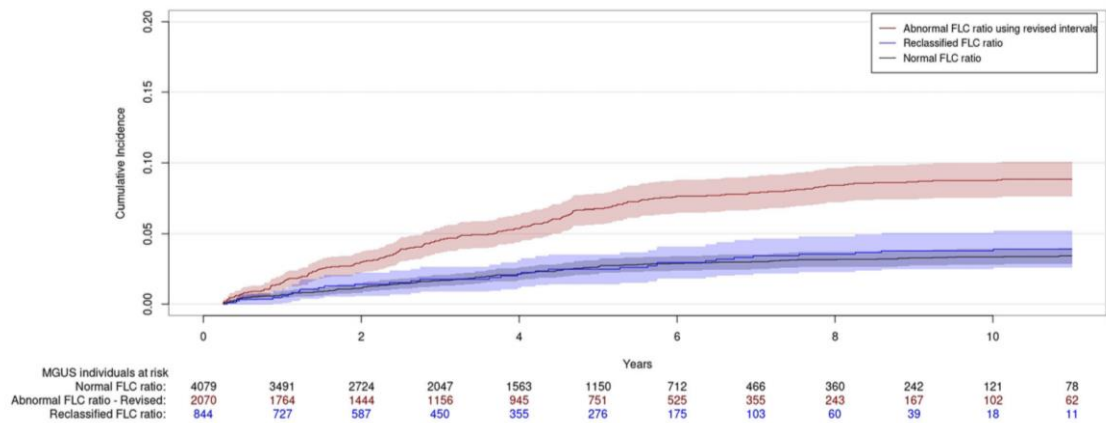
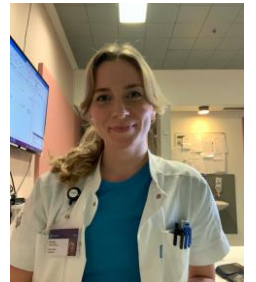


Behandling

Myelomatose
med organskade

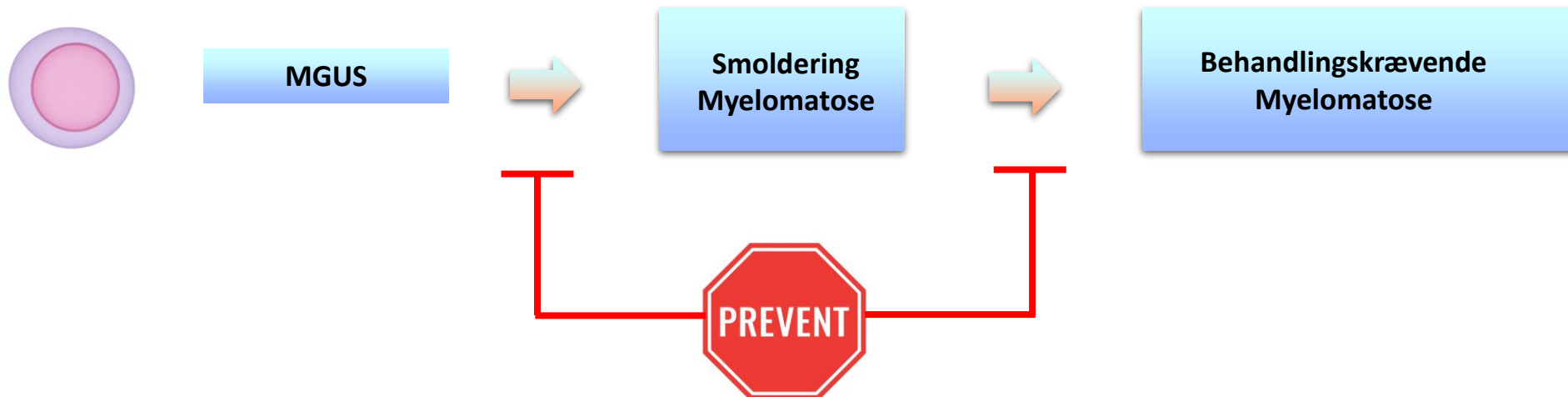


Hvornår skal vi lave diagnostiske undersøgelser og hvilke personer med forstadier skal vi følge med regelmæssige blodprøver?



Fremtiden

- PREVENT-MM: Præventive strategier for udvikling af myelomatose
- Nyt projekt med start 2026
- Overvægt kan spille en rolle ved udvikling af myelomatose
- Kan vi reducere risikoen for at personer med forstadier udvikler kræft?



Tak!

Rigshospitalet
Afdeling for Blodsygdomme

Annette Vangsted
Kirsten Grønbæk
Carsten Niemann
Emil Hermansen
Agoston Szabo
Peter Kampmann
Cecilie Velsø Mæng
Lærke Sloth Andersen
Astrid Hundebøll Torpe
Christian Brieghel
Simon Husby
Myelomatose teamet

Íslands Universitet
iStopMM

Sigurður Yngvi Kristinsson
Sæmundur Rögnvaldsson
Ásdís Rósa Þórðardóttir
Guðrún Ásta Sigurðardóttir
Jón Þórir Óskarsson
Þórir Einarsson Long
Ingigerður Sverrisdóttir
Andri Ólafsson

