

DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE 2025

Digital og behovsbaseret opfølgning

Therese Juul
Sygeplejerske, Phd
Mave- og Tarmkirurgi
Aarhus Universitetshospital

Slido
#131525

#DKD2025

1

#SamarbejdeOmKræft

Hvorfor ændre på opfølgningsforløb?

Ændringer i

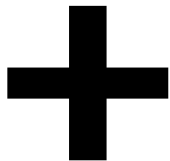
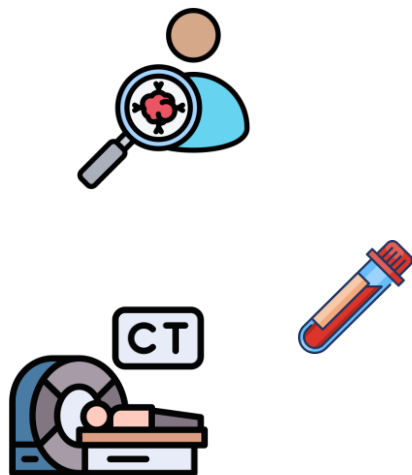
- kræftbehandlingen
- risiko for tilbagefald
- arten og graden af senfølger
- behandlingstilbud, tilbagefald og senfølger
- patienters rettigheder og forventninger
- ressourcer til rådighed i sundhedsvæsenet



Paradigmeskift i opfølgningsforløb

Fra fokus på at opspore tilbagefald

Til nu **også** at fokusere på støtte til at vende tilbage til hverdagslivet
- men færre ambulante besøg



Kilder til information

- Behandlende afdelinger
- Egen læge
- Familie/venner
- Patientforeninger
- TV/radio
- Google!
- Selvhjælpsbøger
- Aviser/blade/sociale medier



For meget, for lidt, forkert information?

Leveret
på en dårlig måde?
på et forkert tidspunkt?
i en upassende situation?



Målet med digitale opfølgningsforløb:



At sikre, at kræftpatienter har **let adgang** til den information og støtte de har brug for, **når** de har brug for den.

- ved at

- udvælge den mest valide information, som vi kan stå inde for
- gøre informationen tilgængelig døgnet rundt, over mange år
- gøre deling med pårørende nemt
- sikre let adgang til personlig kontakt, fx via chat
- sikre at senfølger identificeres og håndteres

Hvad kan et digitalt opfølgningsforløb?

- Skabe **tryghed**, **overblik** og oplevelse af **sammenhæng** i opfølgningsforløbet
- Klæde patienten på til at kunne **identificere og reagere** på symptomer
- Sikre **nem adgang** til hjælp – til dem der har behov
- Tage højde for at patienters præferencer, behov og kompetencer **varierer**



De digitale opfølgningsforløb efter tarmkræft

Flere forskellige forløb, tilpasset kræftform/operationsmetode

E-learning via video og tekst:

Det overordnede opfølgningsforløb – hvad skal der ske

Værd at vide om senfølger, fysiske og psykiske

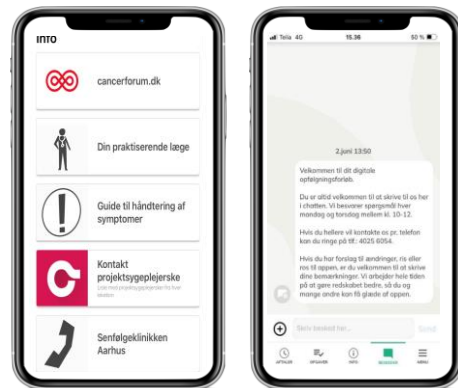
Handleguide:

Tegn på tilbagefald – hvem skal jeg henvende mig til?

Senfølger – hvad kan jeg selv gøre, hvordan får jeg hjælp

Løbende og målrettet information, med notifikationer
fordelt over tid

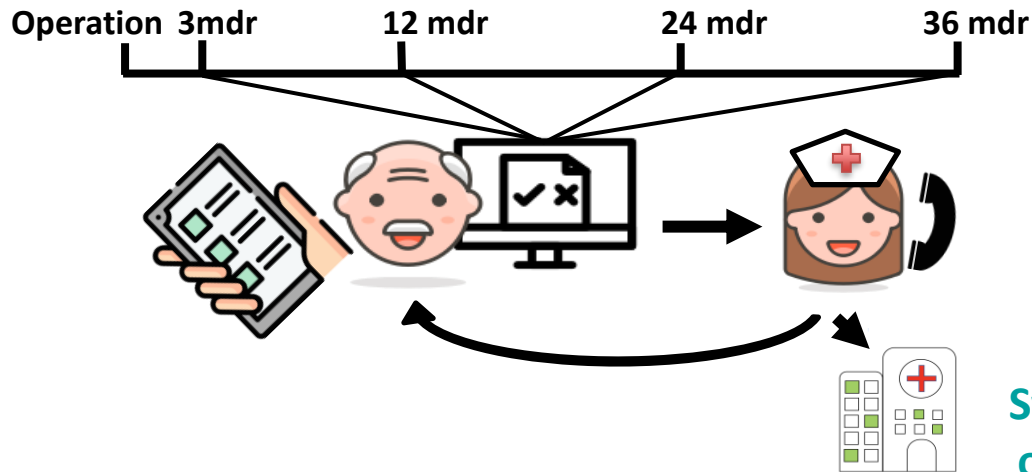
Mulighed for personlig kontakt via chatfunktion og telefon



Se poster # 44

Effektiv identificering af **alle** patienter med **behov** for behandling af senfølger

Systematisk screening for senfølger efter tyk- og endetarmskræft
via elektroniske PROMs



Systematisk tilbud
om behandling af
senfølger ved behov

Potentialer



- Kan bygges til alle kræftformer
- Ensarthed i opfølgningsforløb på tværs af landet → lighed i sundhed
- Ensarthed i dataindsamling på tværs af landet:
 - PRO data
 - Log data fra appen
- Bedre udnyttelse af ressourcer

Fælles
national
platform

OBS!



Skærpet fokus på hvordan vi sikrer opfølgningsforløb af samme høje kvalitet til “de ikke-digitale patienter” (interviews er i gang)

Tak for opmærksomheden

therjuul@rm.dk

