

Perspektiver på opfølgning

Danske Kræftforskningsdage Odeon, Odense

Fredag den 29. august kl. 10.05 – 11.35

Sessionsansvarlige: Birgitte Offersen, professor, Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital, medlem af DMCG.dk

forretningsudvalg, Randi Krogsgaard, Cand. Psych, patientrepræsentant DCCC styregruppe og Lise Bjerrum Thisted, klinisk

sygeplejespecialist, Klinik for Senfølger efter Kræft, Sjællands Universitetshospital, medlem af DCCC fagligt udvalg

Hvad er opfølgning?

Figur 1. Typiske komponenter i et kræftpakkeforløb





Fagligt oplæg til Kræftplan V

Opfølgning

- På nogle områder, fx opfølgning efter nogle kræftformer, er der dog kun sparsom evidens for indsatserne, og retningslinjerne bygger i nogen grad på faglig tradition.

- s. 33 fagligt oplæg til Kræftplan V



- Jf. Kræftplan V skal alle kræftpatienter have en opfølgende og individuel opfølgningsplan hos deres egen praktiserende læge...

- s. 16 Kræftplan V

- DMCG kliniske retningslinjer

Opfølgningsforløb efter brystkræftbehandling



Tilbydes alle

Tilbydes kun ved behov og ved vurdering af læge/spl.

Fra 1.6.25 i onk amb. SUH Næstved

Temaer for opfølgningsskole – fra uge 43



Mit liv efter kræft:

Senfølger, frygt for tilbagefald, kognitive vanskeligheder, arbejdsliv, normale psykiske reaktioner efter brystkræft mv.

Livsstil:

Kost, fysisk aktivitet, alkohol, nikotin, socialt samvær, stress, træthed og søvn, energiforvaltning mv.

Alarmsymptomer:

Hvad skal man holde øje med, typiske steder for spredning af brystkræft, har tiden betydning, behandlingsprincipper ved tilbagefald mv.

Seksualitet:

Body image, intimitet, overgangsalder mv.

Støttetilbud:

Interne tilbud: Call center, e-mail konsultation, netværk med ligestillede mv.

Eksterne tilbud: Kræftens Bekæmpelse, Brystkræftforeningen, kommunale tilbud, praktiserende læge mv.

Egen omsorg – forberedelse til new normal

Hvad mener patienterne? Hvad mener fagfolk?

Lad os spørge dem