

DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE 2025

Samarbejdet om senfølger - Hvad kan vi sammen?

Dorte Ejg Jarbøl, professor, praktiserende læge
Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet

Muligheder og udfordringer fra almen praksis-perspektivet



- Egen læge skal sikre opfølgning efter kræftforløb
- Indsatsen skal ses i tæt sammenhæng med det almenmedicinske tilbuds styrkede rolle som tovholder for sårbare patienter jf. sundhedsreform 2024
- Kræftforløb skal tilrettelægges efter den enkelte patient

Hvad ved vi allerede?

39% har været i kontakt med praktiserende læge efter endt sygehusbehandling¹

23% angiver at en sundhedsprofessionel har talt med dem om, hvordan den praktiserende læge kan være en hjælp¹

Primærsektorens rolle kan **styrkes** – men vi kan ikke alene^{2,3}

Der er stor **variation** i, hvordan opfølgning organiseres i primærsektoren^{4,5}

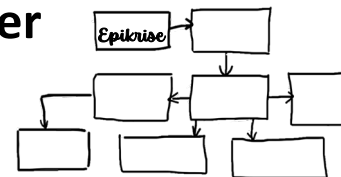
Styrket **kommunikation** mellem sektorer er nødvendig⁴

Muligheder og udfordringer fra almen praksis-perspektivet



Populationsoverblik og implementering af systematiske indsatser

Differentiering i tilbud – alle har ikke samme behov



Kompetenceudvikling på nødvendige områder

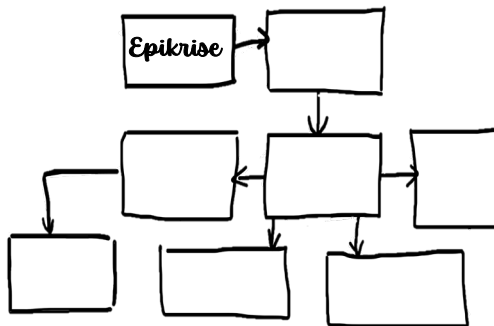
'Basal' contra 'specialiseret' håndtering af senfølger



Tværsektorielt vidensdeling, samarbejde og tydelig ansvarsfordeling

Ønsket om sammenhængende forløb for patienterne udfordres af manglende kommunikation, koordination og sammenhæng på tværs af sektorer og fag





(Nicolaisen et al, 2022)

"Vi sender altid brev i forbindelse med diagnosen, hvor vi inviterer til at de kontakter os ved behov og informerer om at vi "følger med bag baglinjen" mens de er i behandling i sekundærsektoren."

(citat: praktiserende læge,
Sætre et al, 2024)

#DKD2025

#SamarbejdeOmKræft

Udfordringer:

Kræver opmærksomhed og timing både fra sygehus og praksis

Slido

#131525

Populationsoverblik og implementering af systematiske indsatser

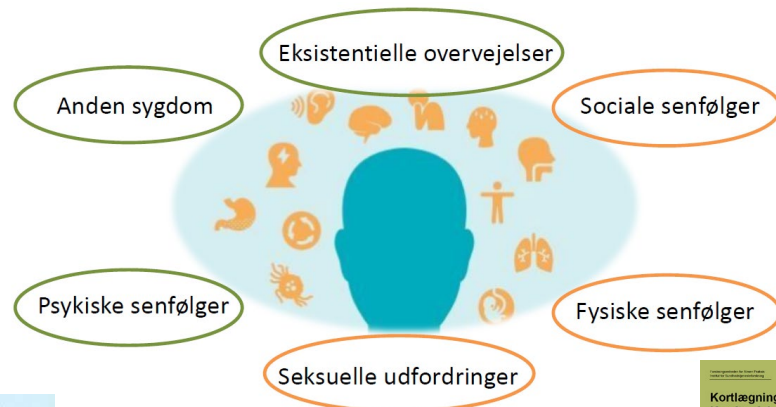
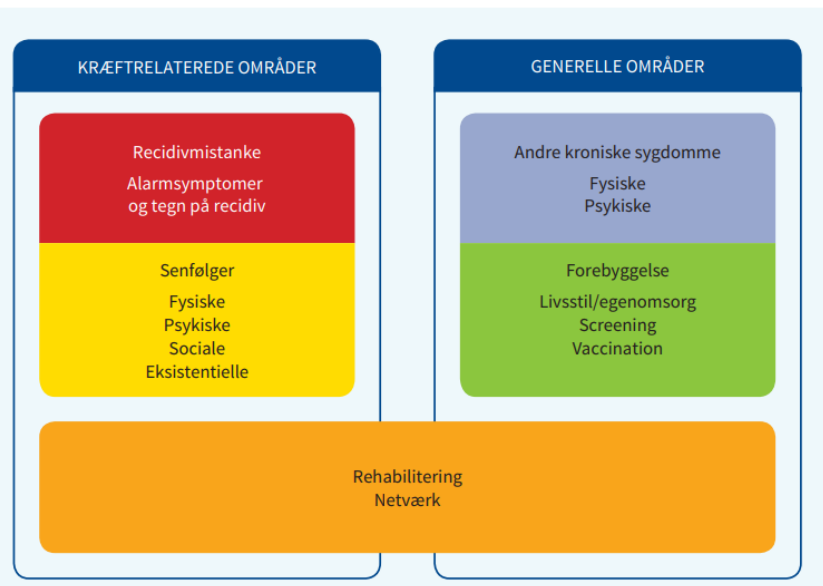
*”Man står ret alene i
opfølgings-forløbet. Forvirret,
utryg og med en masse tanker,
som man selv er nødt til at
redde ud og bearbejde. Dog
ville det være rart, hvis nogen
havde vist den rette vej....”
(Citat: Kræftpatient
Barometerundersøgelsen 2023)*

#DKD2025

#SamarbejdeOmKræft



Kompetenceudvikling på nødvendige områder



(Sætre et al, 2021)

Slido

#131525

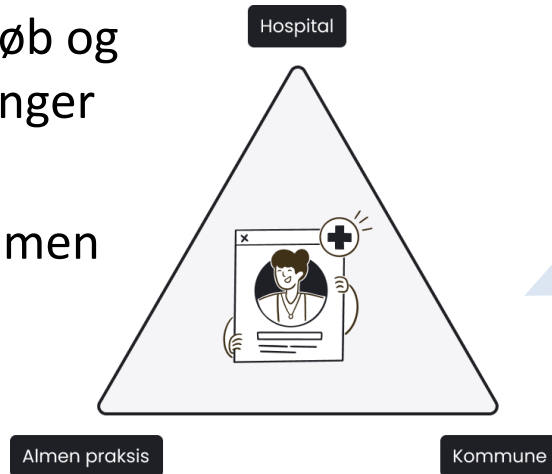
#DKD2025

#SamarbejdeOmKræft

Tværasektorielt vidensdeling, samarbejde og tydelig ansvarsfordeling

Vi mangler overblik over:

- Patientens sygdomsforløb og videregivelse af oplysninger
- Igangsatte aktiviteter – kommunalt, sygehus, almen praksis



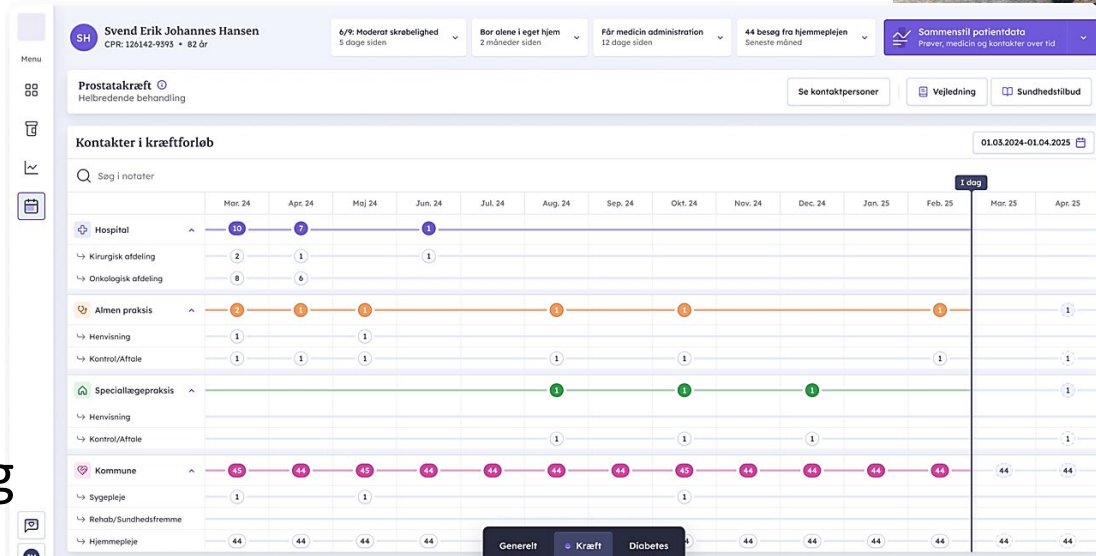
"Ikke meget deling af viden [...] sociale og personlige spørgsmål, skulle man ofte gentage og det er ikke særlig rart"

Patienten som videnbærer

Fremtiden – det digitale overbliksbillede målrettet patienter med kræft



- Nemt og hurtigt overblik over patientoplysninger
- Tværsektorielt redskab
- Sammenhængende forløb
- Mulighed for differentiering



#DKD2025

#SamarbejdeOmKræft

Slido

#131525

Danske Kræftforskningsdage 2025

Samarbejdet om senfølger

Hvad kan vi sammen?

Sammen kan vi (næsten) det hele

#DKD2025

#SamarbejdeOmKræft

Professor, praktiserende læge,
Dorte Ejg Jarbøl, djarbol@health.sdu.dk

Slido

#131525