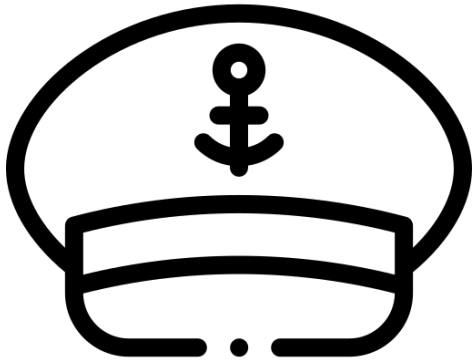


# Fra fælles ambition til klinisk virkelighed

# Tak for invitationen: to kasketter



Formand for klinisk PRO koordinationsgruppe  
Iskæmisk hjertesygdom (2018-2023)



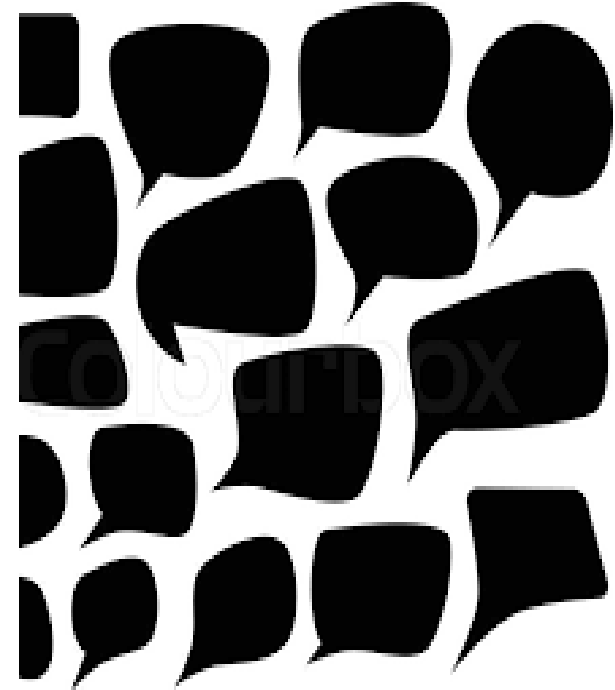
Lægefaglig ansvarlig for implementering af  
national PRO-PAL i Kræftafdelingen, Rigshospitalet

# Interesse konflikter: Jeg er stærk tilhænger af PRO

HALLELUJA



SORT TALE



# Flot buket af PRO-initiativer i kræftbehandling

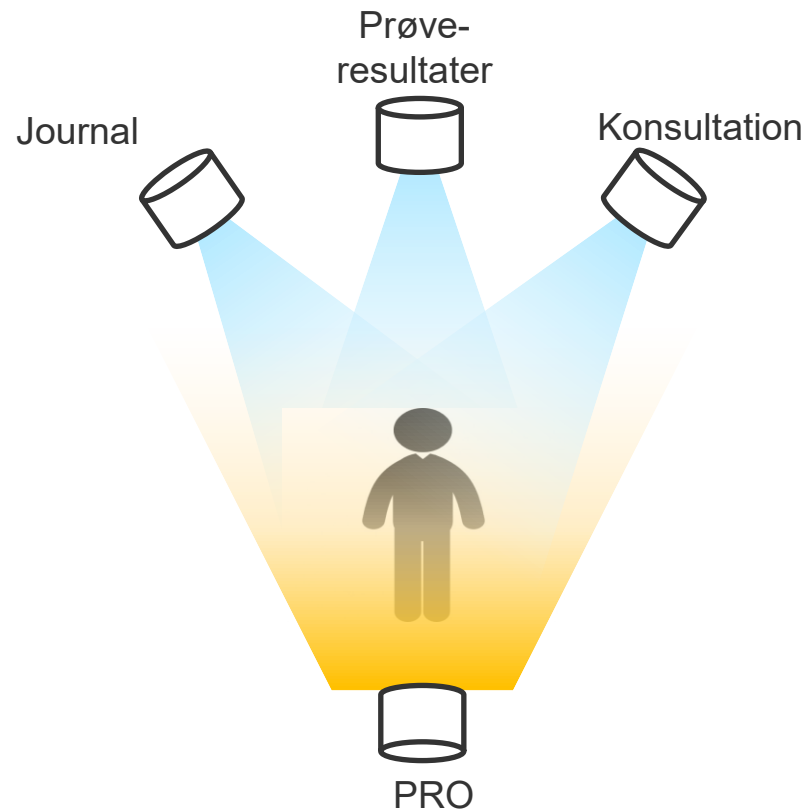


**Inspiration - Hvad kan vi allerede i dag, og hvad lykkes vores kollegaer med?**

**Fælles ambition**

# Patient rapporterede oplysninger (PRO) en vigtig kilde til viden

PRO er patientens egen belysning af sin tilstand og situation  
- uden de sundhedsprofessionelles fortolkning



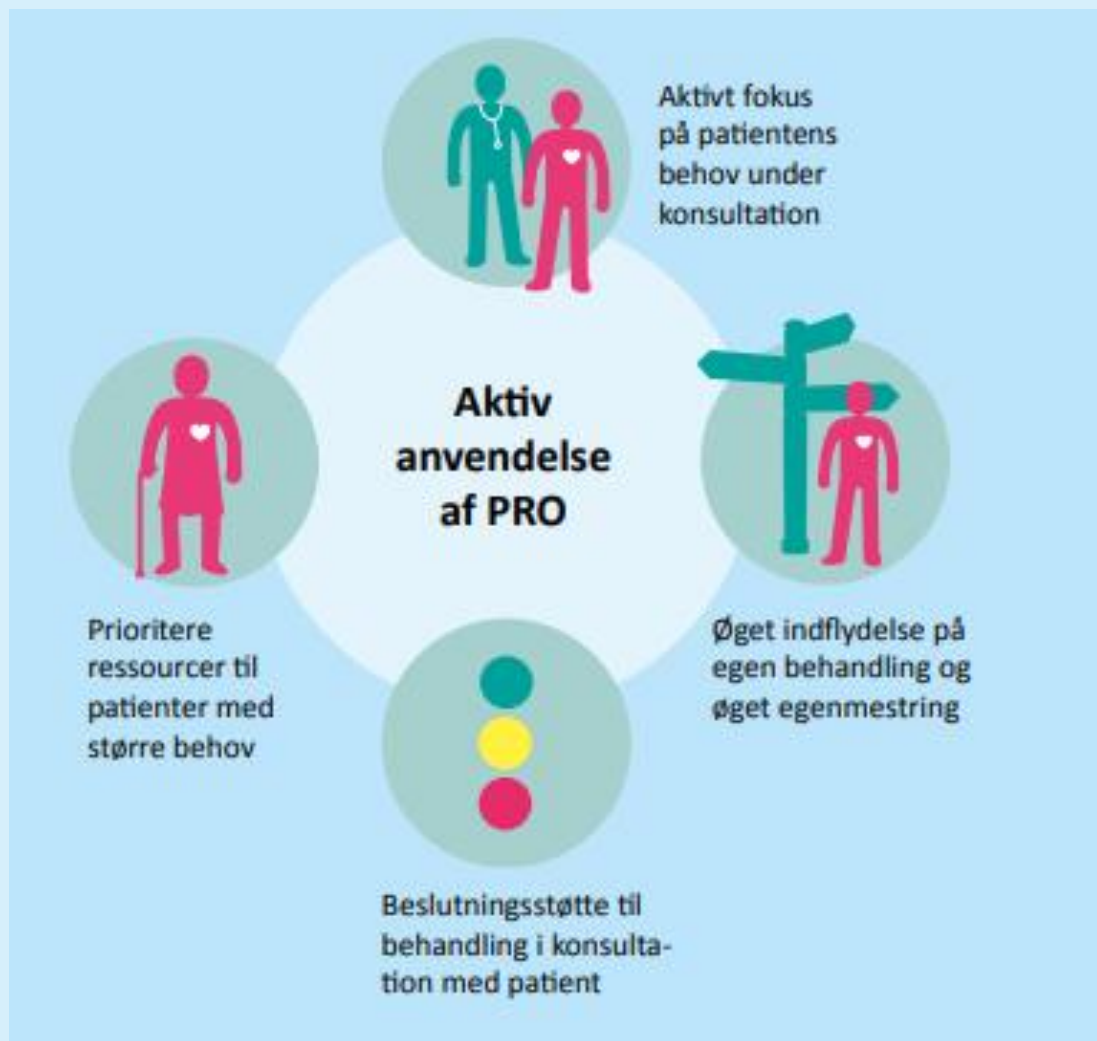
# Patientinddragelse = kvalitet i sundhedsvæsenet på tværs



## Systematisk patientinddragelse

Der arbejdes nationalt og lokalt med et styrket fokus på systematisk patientinddragelse

# PRO i mødet mellem patient og professionel



# Danmark går foran med en national digital model (siden 2016)



## National PRO-sekretariatet - Nye områder i 2026

Fokus på initiativer fra Kræftplan V og forløbspakker for mennesker med kronisk sygdom:

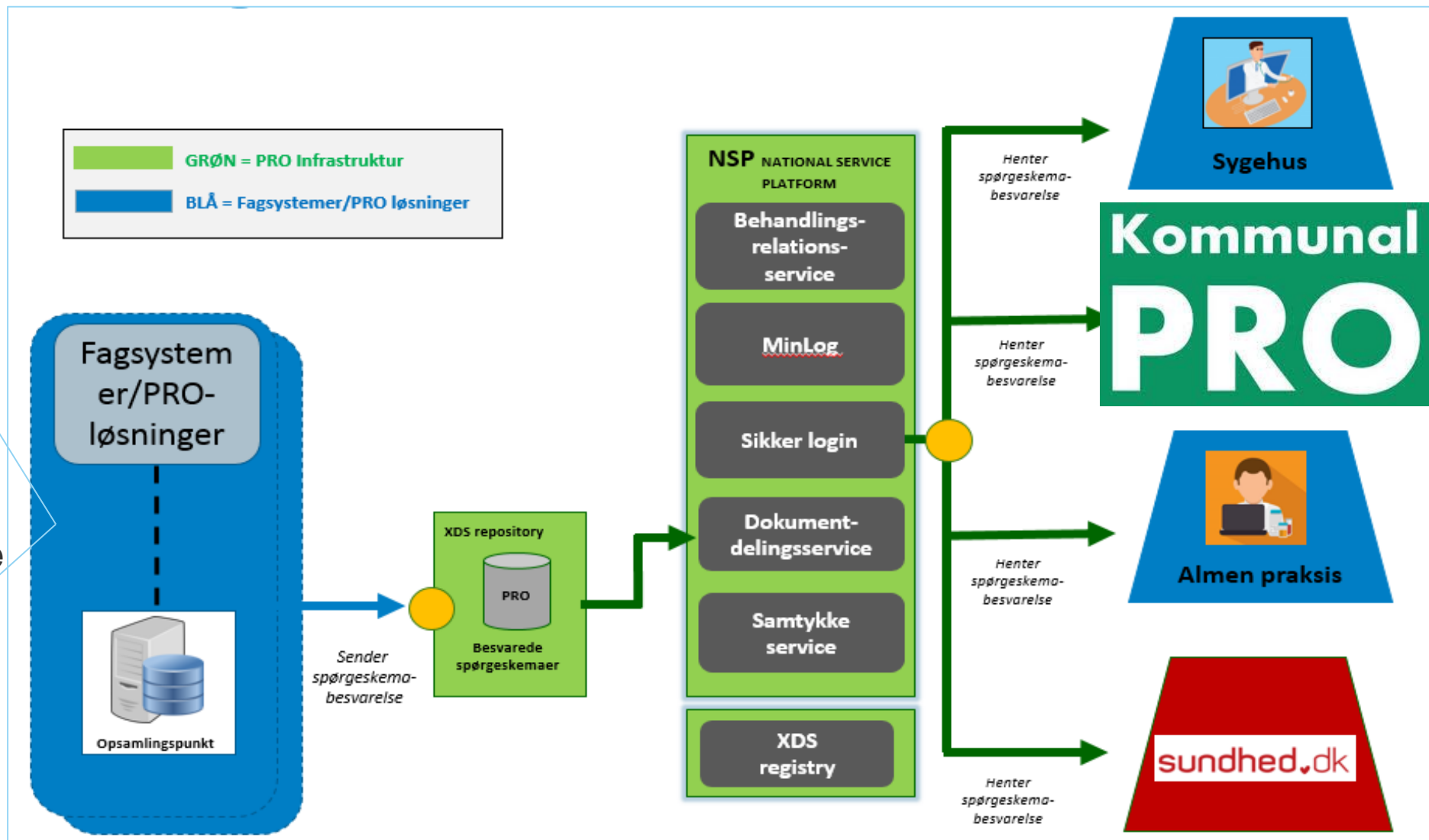
- PRO-skema målrettet rehabilitering af mennesker med kræft
- Udbredelse af PRO-skema ifm. basal palliation
- PRO-skema til opfølgning i det almen medicinske tilbud efter kræftbehandling

# e-PRO på tværs af sektorer

Patienten



Sundhedsprofessionelle



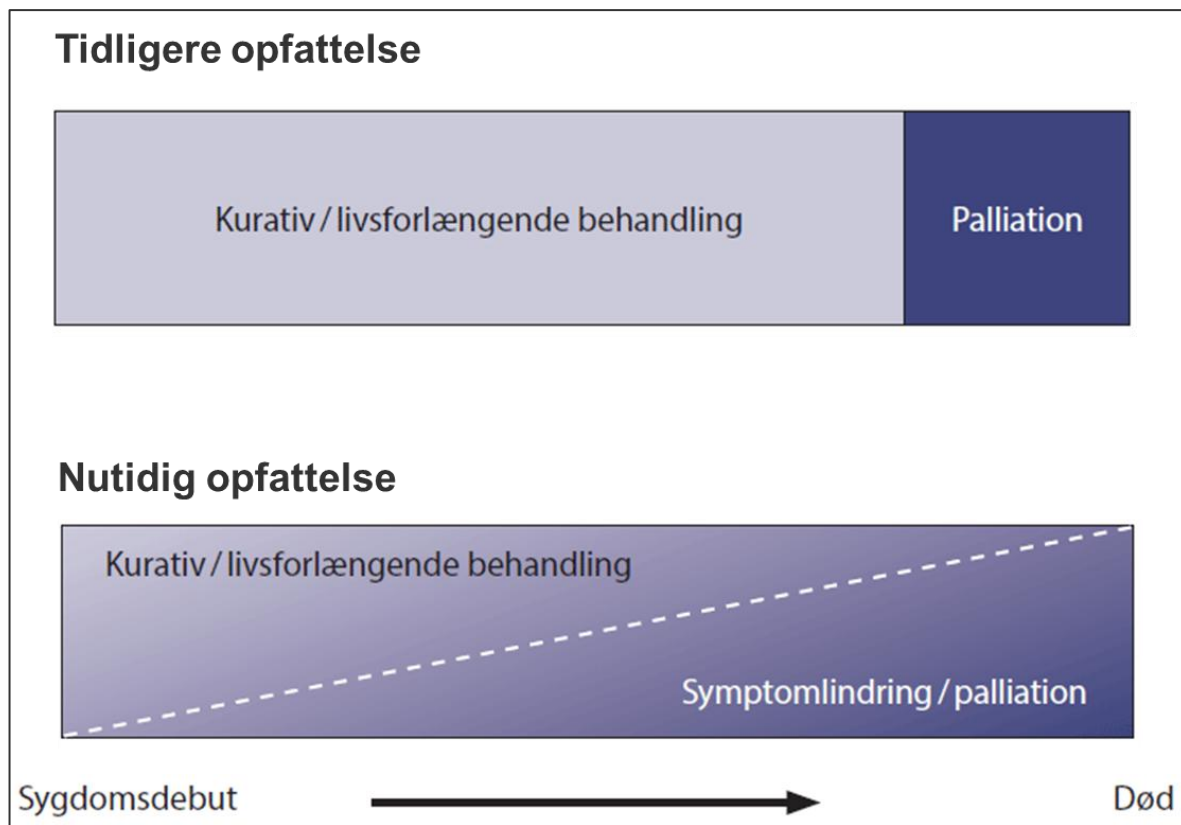
# Fælles klinisk virkelighed

*Eksemplificeret med e-PRO-PAL*



# Palliation: Paradigmeskifte i forståelsen

## Vi skal starte tidligt

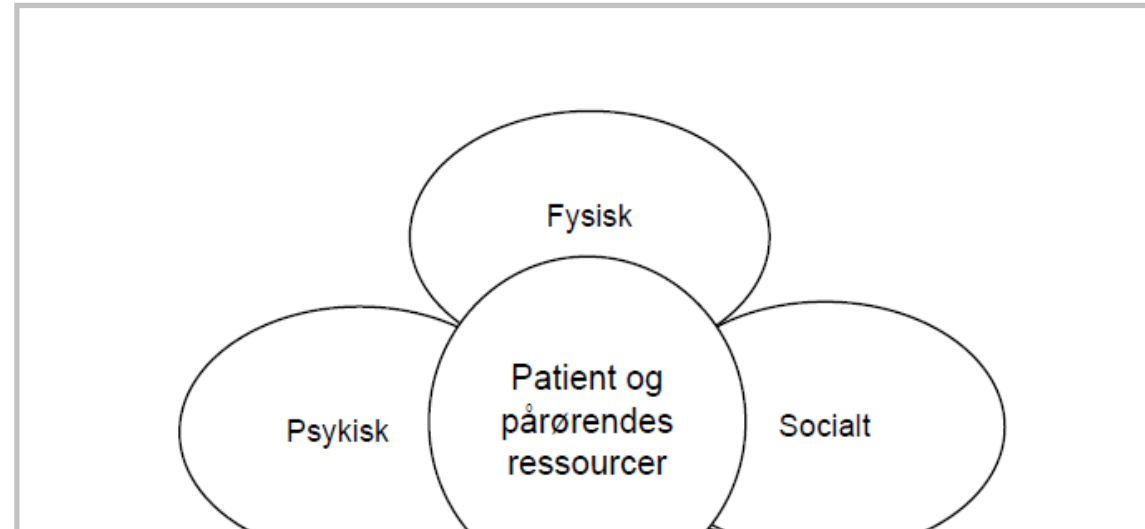


## Palliation til alle – ikke kun kræft



- Identifikation af palliative behov
- Iværksættelse af palliativ indsats på rette niveau

# Palliation: Lindring af symptomer og lidelse



## BASAL INDSATS

*Palliation er én af mange opgaver, kan varetages monofagligt og tværfagligt*

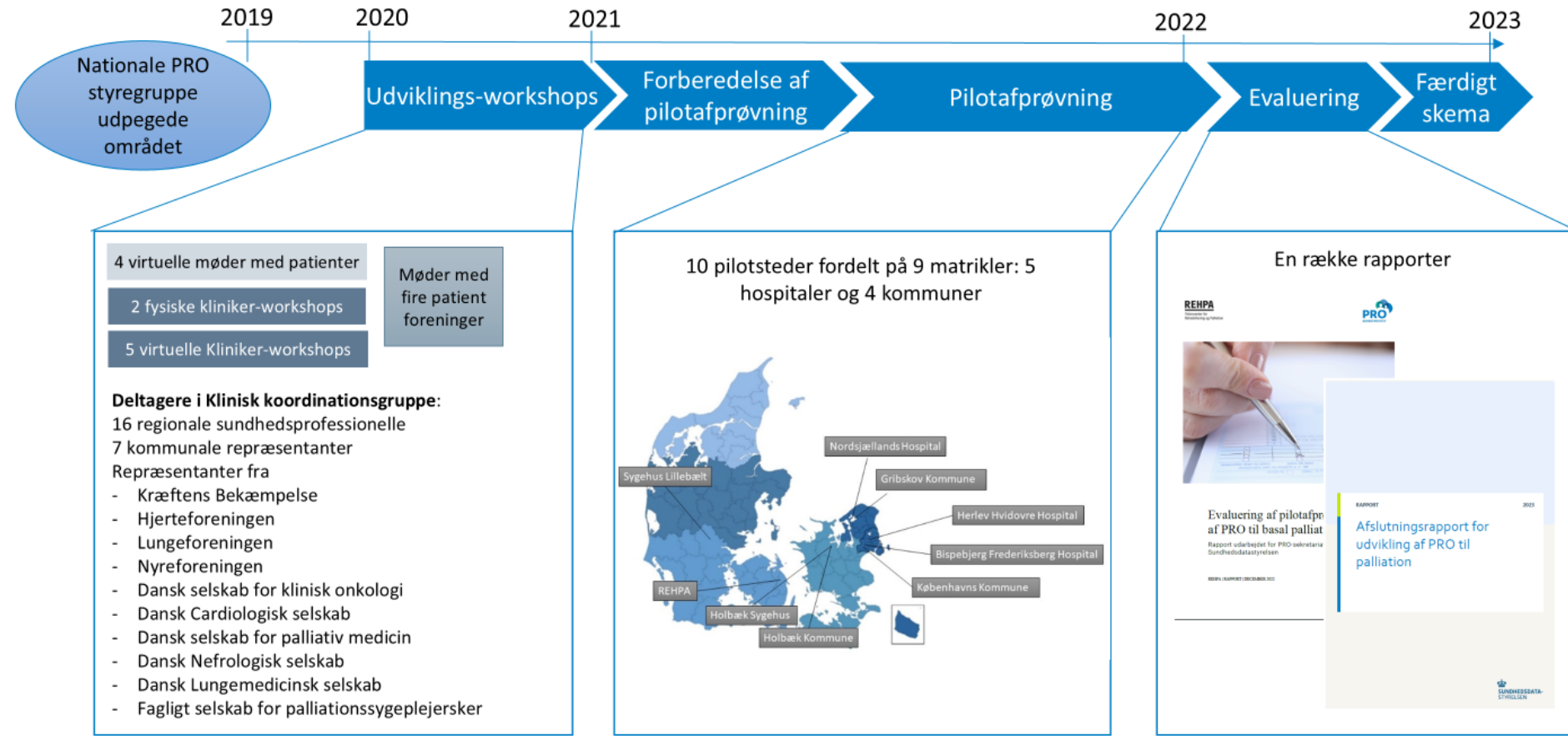
## SPECIALISERET INDSATS

*Palliation er hovedopgaven, varetages tværfagligt af minimum*

*læge og sygeplejerske  
+ 3 yderligere faggrupper*

# National anbefaling at bruge e-PRO palliation siden 2023

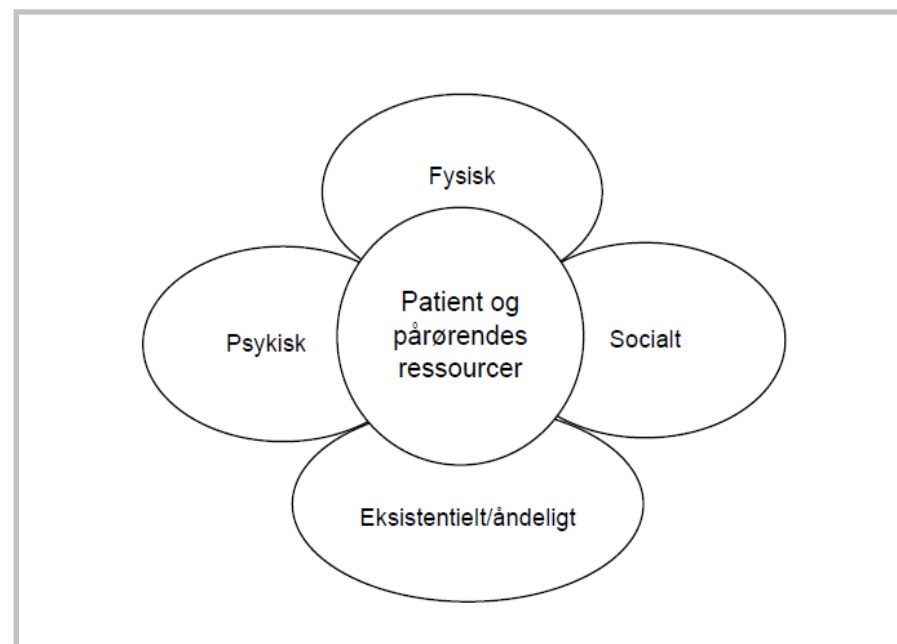
## Tidsplan - udviklingsprocessen



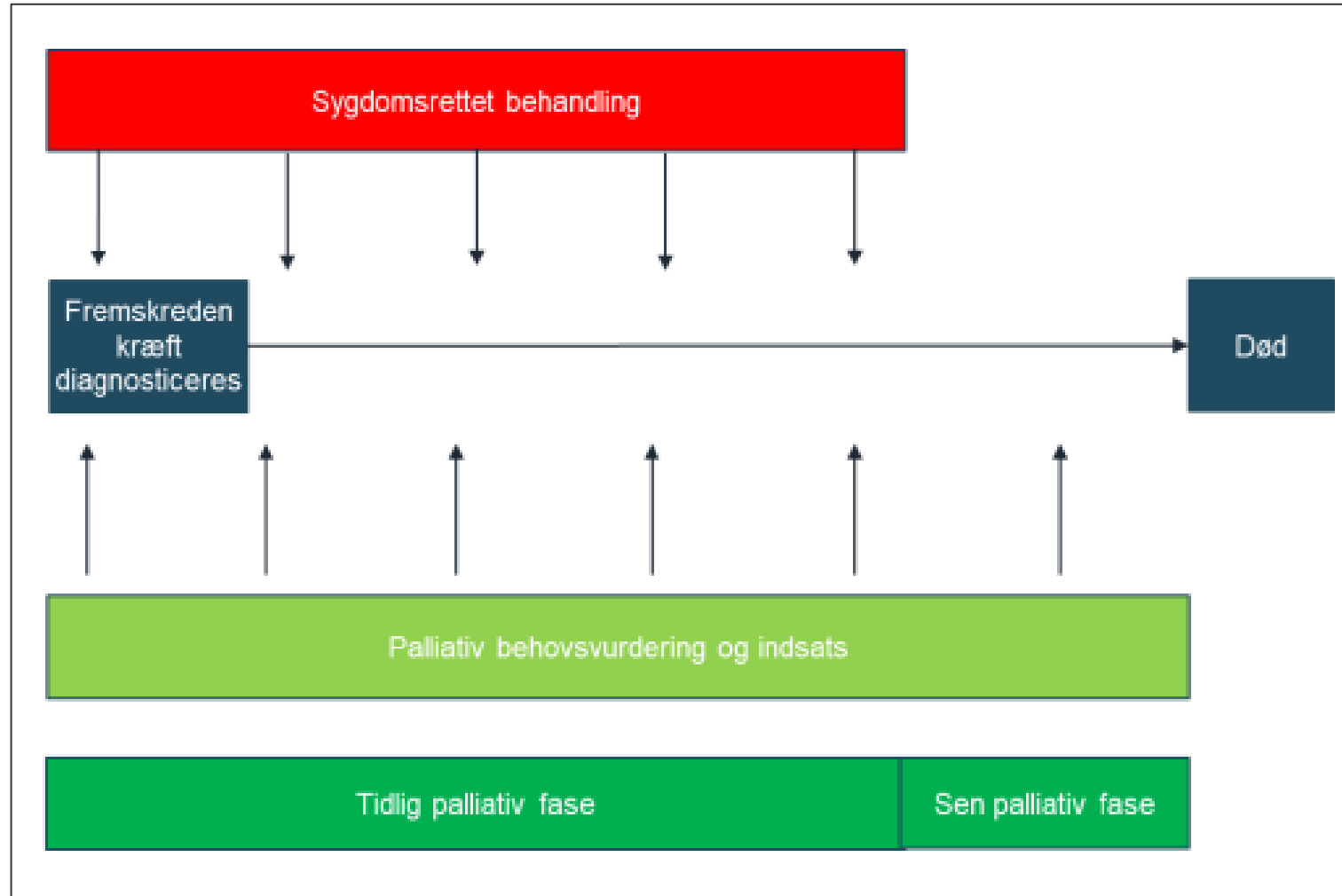
# Systematisk afdækning af symptombyrden (e-PRO-PAL)

Domæne	Spørgeområde
Livskvalitet	
Fysiske symptomer	Smerter
	Søvnbesvær
	Træthed
	Åndenød
	Appetit
	Kvalme
	Forstoppelse
	Væskeophobning
	Mundgener
	Nedsat fysisk formåen/nedsat aktivitet til daglige gøremål
Psykiske symptomer	Angst
	Nedtrykthed
	Ensomhed
Sociale forhold	Intimitet/ seksualitet
	Mulighed for støtte og nærvær
	Ændring i rolle ift. nære pårørende
	Økonomi og andre praktiske problemer
Eksistentielle/åndelige forhold	Oplevelse af nuværende situation og sygdom

- Spørgeskemaet indeholder 24 items.
- Tager afsæt i bredt anerkendt og anvendt kræft-palliations-skema (EORTC QLQ15-PAL)



# Hvornår skal vi bede patienterne udfylde e-PRO?

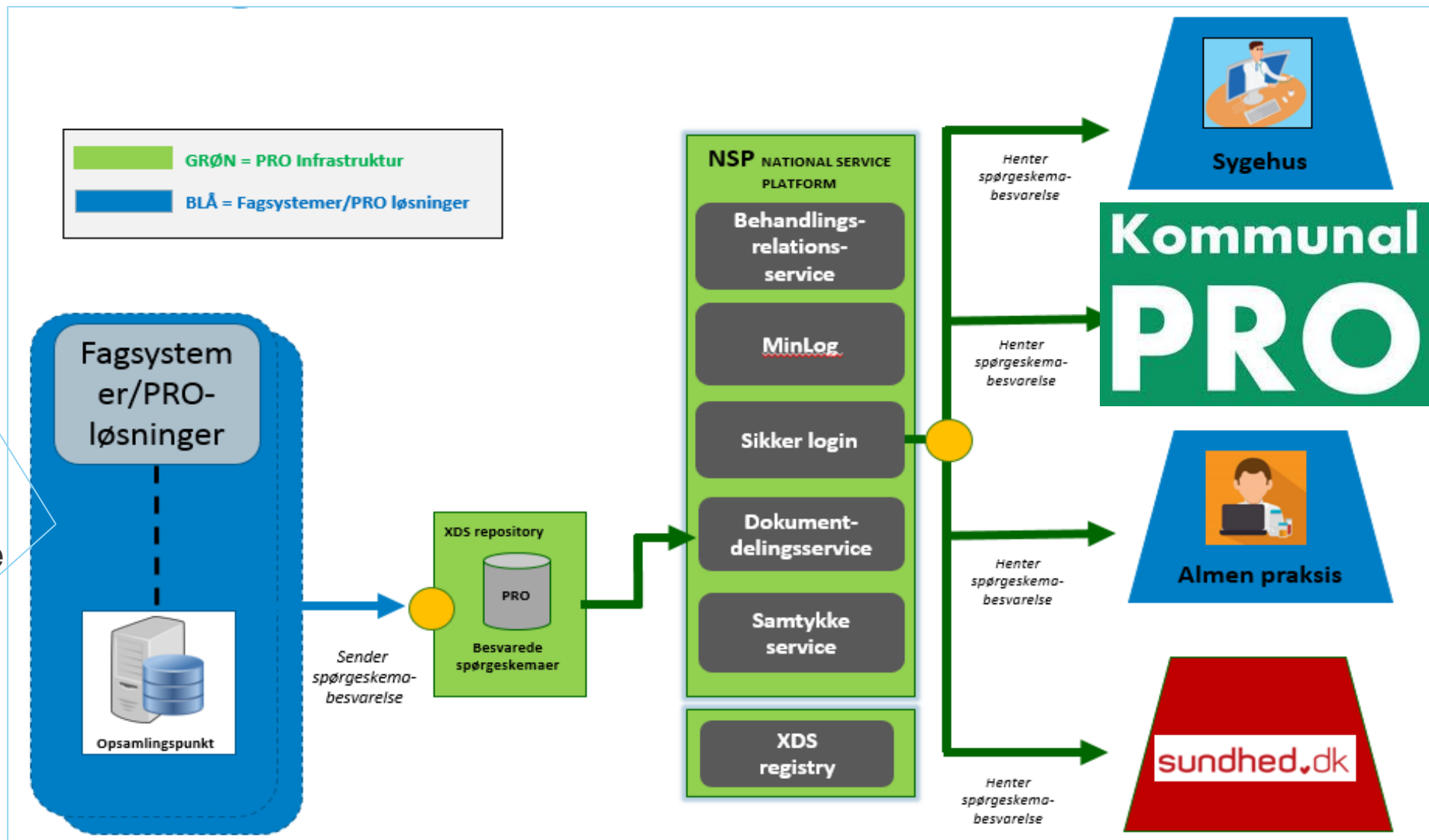


# Fælles digital infrastruktur

Patienten



Sundhedsprofessionelle



# Klinisk anvendelse: Er vi klar til at udnytte potentialet?



- Dialogstøtte
- Visitationsstøtte
- Behandlingsstøtte
- Effektvurdering

# Sund klinisk skepsis og opmærksomhedspunkter

Fagligheden kommer ud af fokus!



Er der overhovedet evidens?



Jeg ser da allerede patienten!



Åhh nej... ikke flere skemaer!!



Jeg kan ikke bruge tid på noget,



Risiko for at øge social ulighed



# Kom godt i gang med de nationale PRO initiativer

**PRO sundhedsfaglig implementeringsguide**  
Kom godt i gang med PRO (Patientrapporterede oplysninger)

Til kommuner, almen praksis, speciallægepraksis, hospitaler/sygehuse  
Version 01, forår 2022

Review > Am Soc Clin Oncol Educ Book. 2018 May 23:38:122-134. doi: 10.1200/EDBK\_200383.

## Implementation of Patient-Reported Outcomes in Routine Medical Care

Ethan Basch<sup>1</sup>, Lisa Barbera<sup>1</sup>,

Affiliations + expand

PMID: 30231381 DOI: 10.1200



REVIEW

### Implementing digital patient-reported outcomes: barriers and facilitators

S. G. Aanes<sup>1,2\*</sup>, S. Wiig<sup>3</sup>, C. Nieder<sup>1,2</sup> & E. C. Haukland

<sup>1</sup>Department of Oncology and Palliative Medicine, Nordland Hospital Tromsø, Norway, Tromsø; <sup>2</sup>Faculty of Health Sciences, SHARE – Centre for Resilient Health and Quality of Life Outcomes

Tolstrup *et al.* *Health and Quality of Life Outcomes* (2025) 23:85  
<https://doi.org/10.1186/s12955-025-02417-4>

Health and Quality of Life Outcomes

COMMENT

Open Access



### Insights from using patient-reported outcomes as an intervention during cancer treatment in Denmark: potential reasons for limited effectiveness

Lærke K. Tolstrup<sup>1,2\*</sup>, Ida Lind Rasmussen<sup>3,4</sup> and Helle Pappot<sup>4,5</sup>

# Forudsætninger for at få PRO til lykkedes i klinisk praksis

- Et meningsfyldt PRO skema
- Ledelsesopbakning
- **Veletableret teknisk løsning**
- PRO skal anvendes aktivt i den kliniske hverdag
- **Oplæring af klinikerne skal tages alvorligt**
- **Der skal være veldefineret handleanvisninger**
- Mulighed for hjælp og støtte til udfyldelse

# National PRO: Vi står med en helt særlig mulighed

