

Kort resume fra Gå-hjem-møde i netværket Smag på livet 15. september 2021

Senfølger til hoved-halskræft er en kompleks udfordring, der kræver involvering af og tæt samarbejde mellem en lang række sundhedsprofessionelle på tværs af faggrupper. DCCC-netværket 'Smag på Livet' sætter fokus på senfølger og deres betydning for livskvaliteten.

Mødet blev afholdt hos Københavns Professionshøjskole i København, samt online på Zoom. Der var deltagere med mange forskellige baggrunde, ergoterapeuter, radiografer, kliniske diætister, kirurger og hospitals fysikere.

I det første indlæg fortalte Eva Samsøe, Ph.d., Cheffysiker, Onkologisk afdeling, Stråleterapi, Næstved Sygehus om sin undersøgelse: Protonstrålebehandling til patienter med hovedhals-kræft: forventninger til bivirkningsreduktion (DAHANCA35). Projektet er et samarbejde mellem DAHANCA og Dansk Center for Partikelterapi i Århus. Ud fra en matematisk "forudsigelses model" hvor stråledosis og risiko for udvikling af bivirkninger indgår, udvælges patienter med hoved-halskræft, som skal tilbydes partikelterapi i Århus. Forsøg udføres som randomiseret hvor patienter inddeles i to grupper, strålebehandlingsgruppe og protonterapi gruppe, ved hjælp af lodtrækning. Data er endnu ikke endelig opgjort, men nuværende data tyder på reduktion af akut mucositis, sen dysfagi og xerostomi i protonterapi gruppen. Endelige resultater af studiet forventes i 2025.

Gitte Samsøe og Lene Gerberg, begge lektorer på Radiografuddannelsen, Københavns Professionshøjskole fortalte om deres projekt i forhold til patienternes oplevelser af livskvalitet efter strålebehandling i hoved-halsområdet: The Fine Details to Quality of Life. Projektet er et samarbejde mellem Københavns Professionshøjskole og Herlev Hospital, Stråleterapien. Deres studie baseres på interview af seks mandlige hoved-halskræft overleverere et år efter afsluttet strålebehandling. Studiet viste at god livskvalitet for hoved-halskræft overleverere kan blive opnået på trods af mange senfølger. Da overleverere generelt føler at de er blevet overladt til sig selv efter afsluttet behandling, er en af forslagene at indføre follow-up interviews efter afsluttet behandling og på den måde bidrage til bedre oplevelser af livskvalitet hos disse mænd.

Afslutningsvis fortalte Maja Bruvo Lazovic, Ph.d., lektor, Radiografuddannelsen, Københavns Professionshøjskole om: Hvordan kan vi forudsige permanent mundtørhed hos patienter med hoved-halskræft? Projektet er et samarbejde mellem Københavns Professionshøjskole, Herlev Hospital, Tandlægeskolen fra Københavns Universitet, Syddansk Universitet, Odense Hospital og Næstved Sygehus. 24 patienter er rekrutteret fra Herlev Hospital og undersøgt tre gange: før strålebehandlingsstart, umiddelbart efter sidste strålebehandling og et år efter sidste strålebehandling. Spytsekretionshastighed er blevet udregnet, graden af xerostomia er blevet evalueret og gennemsnitsdosis til parotis spytkirtler er blevet udregnet. Resultater har vist at alene gennemsnitsdosis til parotis spytkirtler kan forklare ca. 30% af variationen i spytsekretionshastighed og ca. 80% af variationen i graden af xerostomia et år efter afsluttet strålebehandling.