

Kort resume fra Gå-hjem-møde i netværket Smag på livet

2. marts 2020

Senfølger til hoved-halskræft er en kompleks udfordring, der kræver involvering af og tæt samarbejde mellem en lang række sundhedsprofessionelle på tværs af faggrupper. DCCC-netværket 'Smag på Livet' sætter fokus på senfølger og deres betydning for livskvaliteten. Mødet blev afholdt hos REHPA i Nyborg. Der var deltagere med mange forskellige baggrunde, ergoterapeuter, radiografer, sygeplejersker og kliniske diætister.

I det første indlæg fortalte Maja Bruvo Lazovic, Lektor, ph.d., Radiografuddannelsen, Københavns Professionshøjskole (KP) om sin undersøgelse: Parotis spytkirtler og mundtørhed efter strålebehandling i hoved-hals området. Projektet er et samarbejde mellem KP og bl.a. Tandlægehøjskolen, Herlev-Gentofte Hospital og Odense Universitetshospital. Der er inkluderet 20 patienter i forbindelse med opstart af deres strålebehandling, hvor de første data er indsamlet. Patienterne er desuden undersøgt ved afslutningen af strålebehandlingen og et år efter. Der er bl.a. kigget på spytkirtlernes evne til at producere spyt med og uden stimulering. Data er endnu ikke endelig opgjort, men håbet er at resultaterne kan være med til at sige noget om, hvilke patienter der har størst risiko for at opleve problemer med mundtørhed, så der kan iværksættes forebyggende tiltag tidligst muligt.

Udover mundtørhed er en anden hyppig bivirkning efter behandling for hoved-hals kræft dysfagi (spise-synkeproblemer) og det er vigtigt at få disse problemer identificeret for at undgå at patienterne f.eks. fejlsynker mad og drikke. Annette Kjærsgaard, PhD, MScOT, Ergoterapeutisk specialist i neuro-rehabilitering og F.O.T.T. instruktør, Ergoterapifagligt Selskab for Dysfagi (EFS-dysfagi) fortalte om Eating Assessment Tool (EAT-10) som er redskab udviklet til netop dette formål og beregnet til udfyldelse af patienterne selv.

<https://www.nestlehealthscience.dk/sites/g/files/dnigna201/files/asset-library/documents/vidensbank/eat-10%20-%20dk.pdf>). Desværre viser det sig, at redskabet ikke er anvendeligt til det formål, idet det ikke finder alle de patienter, der reelt har problemet. Meget tyder på at det er langt mere informativt "blot" at spørge patienten, om vedkommende oplever problemer med at synke – og hvis ja, så iværksætte en nærmere udredning.

Afslutningsvis fortalte Annette Rasmussen, Klinisk Leder, Sygeplejerske, Cand.Cur, REHPA Videncenter for Rehabilitering for Palliation om Forskningsklinikken på REHPA (<https://www.rehpa.dk/rehpa/>). Aktuelt er det muligt for patienter at have kortvarige ophold på REHPA, hvor der arbejdes med forskellige problemstillinger og udfordringer i dagligdagen. I den forbindelse er det et stort ønske for REHPA at få etableret et food-lab, der kan indgå i dette arbejde. Det man læse mere om her: https://www.rehpa.dk/wp-content/uploads/2019/10/Rehpa_foodlab_screen_021019.pdf